

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۱۳۶۶

عنوان درس: پرستاری حرفه‌ای: مفاهیم پایه ۱

نوع و تعداد: ۱ واحد نظری

دروس پیش نیاز: اصول و مهارت های پرستاری

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): پرستاری ترم ۱

نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

زمان کلاس: یکشنبه و سه شنبه ۱۶ لغایت ۱۸

مکان: دانشکده پرستاری و مامایی کلاس شماره ۱ و ۴

مسئول درس: دکتر مریم باقری

زمان حضور در دفتر کار: چهارشنبه ها ۱۶ لغایت ۱۸

شماره تماس: +۳۱۳۷۹۲۷۵۵۰

Email Maryam.bagheri@nm.mui.ac.ir:

اساتید درس: خانم دکتر نظری، خانم دکتر بابایی، خانم دکتر فرضی، خانم دکتر دری، خانم دکتر باقری

شرح درس:

در این درس اساسی‌ترین مطالب در رابطه با مفاهیم زیر بنایی پرستاری به دانشجویان تدریس می‌گردد. در این درس به دانشجویان کمک می‌گردد از طریق به‌کارگیری مهارت‌های تفکر خلاق بتوانند از آموخته‌های کلاس درس برای درک بهتر نیازهای بیماران (بزرگسالان/سالمنان) در ارتباط با اختلالات مرتبط با مفاهیم مورد آموزش برای تأمین، حفظ و سلامت ایشان بهره بگیرند.

اهداف کلی:

آشنایی با برخی مفاهیم پایه در پرستاری و نقش آن‌ها در ارائه مراقبت حرفه‌ای به مددجویان توانایی استفاده از دانش مفاهیم پرستاری و مدل‌های مراقبتی در عملکرد پرستاری خود در عرصه‌های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده‌های آن‌ها.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود:

- حرفه پرستاری را تعریف کند.
- نقش‌های پرستار، تاریخچه پرستاری در ایران و جهان را توضیح دهد.
- سلامتی و بیماری را تعریف کند.
- مفاهیم مرتبط، عوامل مؤثر بر سلامتی، پیشگیری و انواع آن را توضیح دهد.

- انسان را تعریف کند.
- نیازهای انسان را مبتنی بر سناریوی ارائه شده شناسایی نماید.
- مفهوم محیط را تعریف کند.
- فلسفه پرستاری، مراقبت و مدل‌های ارائه آن را توضیح دهد.
- انواع مراقبت و رفتارهای مراقبتی، مدل‌های مراقبتی انسان‌گرایانه، کل‌نگر، بیمارمحور، خانواده‌محور و جامعه‌محور را توضیح دهد.
- ارتباط را تعریف کند.
- اهمیت، عناصر فرایند ارتباط، شکل‌های ارتباط، مدل‌های ارتباط، قلمرو و مناطق فضای شخصی در ارتباط، ارتباط با بیماران دارای نیازهای خاص را با مثال ارائه کند.
- همدلی را تعریف کند.
- اهمیت، مراحل و مؤلفه‌های همدلی را با توجه به سناریوهای ارائه شده با مثال ارائه کند.
- شفقت: تعریف، اهمیت شفقت‌ورزی در پرستاری، خستگی ناشی از آن و مراقبت از خود در مقابل آن را توضیح دهد.
- تنیدگی و سازگاری را تعریف کند.
- انواع استرسورها و پاسخ به آن‌ها، اختلال استرس پس از سانحه، سندروم سازگاری عمومی، مراقبت از بیماران و خانواده‌های تحت تنیدگی برای مقابله مؤثر و سازگاری با استرس را با مثال ارائه کند.
- مبتنی بر کیس‌های بالینی، چرخه خواب و بیداری و مکانیسم‌های تنظیمی آن، مراحل چرخه خواب طبیعی (REM و NREM)، اختلالات شایع خواب و مداخلات پرستاری برای ارتقای چرخه‌های خواب طبیعی را تفسیر کند.
- فیزیولوژی درد؛ دسته‌بندی درد و ویژگی‌های درد حاد و مزمن را توضیح دهد.
- بکارگیری مدل‌ها و ابزارهای بررسی درد؛ روش‌های مختلف غیر دارویی و دارویی مدیریت درد و نقش پرستار در تجویز آن‌ها را مبتنی بر سناریو در گروه‌های کوچک بحث نماید.
- سالمندشناسی و پرستاری سالمندی را تعریف نماید.
- تغییرات فیزیولوژیکی، جسمی، روانی-اجتماعی و عملکردی سالمند، تغییرات شناختی و تفکیک سه اختلال دلیریوم، دمانس و افسردگی در سالمندان، نقش پرستار در کمک به مددجوی سالمند برای مقابله مؤثر با تغییرات سالمندی را مبتنی بر کیس‌های بالینی در گروه‌های کوچک بحث نماید.

روش تدریس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

۱. سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)
۲. بحث در گروه‌های کوچک
۳. یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
۴. یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
۵. یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
۶. روش یادگیری مبتنی بر مورد (case based learning)
۷. کلاس درس وارونه

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

۱. در جلسات حضوری / آنلاین با رعایت نظم کلاسی به موقع حضور داشته باشد.
۲. حضور فعال در کلاس‌های آنلاین (نظیر گوش دادن فعال و مشارکت در پرسش و پاسخ‌ها)
۳. در فرایند یاددهی - یادگیری، مشارکت فعال داشته باشند.

۴. انجام فعالیت‌های یادگیری نظیر انجام تکلیف، شرکت در آزمون و شرکت در بحث‌های گروهی و پاسخدهی سوالات به منزله فعالیت کلاسی محسوب می‌شود.
۵. شرکت در آزمون‌های میان‌ترم و پایان‌ترم و آزمونک‌های کلاسی الزامی است.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

۱. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان طبق شیوه‌نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، رعایت گردد.
 ۲. بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است:
 ۳. الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.
 ۴. ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از ۴/۱۷ (چهار هفدهم) بشرح زیر می‌باشد:
- | | |
|----------------------|------------|
| یک جلسه غیبت غیرموجه | قابل بخشش |
| دو جلسه غیبت غیرموجه | کسر ۱ نمره |
- ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می‌شود به ازای هر جلسه استاد می‌تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.
- * بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبت‌ها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و نمره مربوط به فعالیت:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف در زمان مقرر/ حضور و مشارکت فعال در کلاس‌های حضوری/ مجازی	۱
۲	امتحان پایان ترم	۲۰

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

۱. برونر و سودارث. درسنامه پرستاری داخلی جراحی، چالش‌های مراقبت از بیمار درد، آب و الکترولیت‌ها، شوک، انکولوژی، تهران: نشر جامعه نگر (آخرین ویرایش)
۲. برونر و سودارث، پرستاری داخلی-جراحی. استرس، بیماری‌های مزمن، توانبخش و سالمندی. ترجمه اسمعیلی حسین و عابدسعیدی ژبال. تهران: نشر جامعه (آخرین ویرایش)
3. Black, Beth. Professional nursing: Concepts & challenges. Elsevier Health Sciences .
4. Kozier, B. Erb, G. Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice .
5. Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing, EVOLVE .
6. Revell MA. Professionalism in nursing: A foundation for practice. Cognella ;
7. Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins .

جدول زمان بندی کلاس

شماره درس: ۵۱۱۳۶۶

شماره کلاس: ۱

زمان: سه شنبه ۱۸-۱۶

عنوان درس: پرستاری حرفه‌ای: مفاهیم پایه ۱

نیمسال تحصیلی و سال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

رشته تحصیلی: پرستاری فراگیران: دانشجویان ترم ۱ گروه ۱

اساتید درس: دکتر نظری، خانم دکتر بابایی، خانم دکتر فرضی، خانم دکتر دری، خانم دکتر باقری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ و ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ ساعت ۱۶-۱۸	آشنایی با حرفه پرستاری	<input type="checkbox"/> حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر باقری
۲	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۱ ساعت ۱۶-۱۸	مفهوم سلامتی و بیماری عوامل موثر بر سلامتی پیشگیری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر باقری
۳	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۸ ساعت ۱۶-۱۸	مفهوم انسان و محیط	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر باقری
۴	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ ساعت ۱۶-۱۸	فلسفه پرستاری و انواع مدل های مراقبتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر باقری
۵	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ ساعت ۱۶-۱۸	آشنایی با مفاهیم ارتباط، همدلی و شفقت و جایگاه آن ها در مراقبت پرستاری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر بابایی
۶	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۱ ساعت ۱۶-۱۸	خواب	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر بابایی
۷	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ ساعت ۱۶-۱۸	درد	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر نظری
۸	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۴ ساعت ۱۶-۱۸	تنیدگی و سازگاری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر فرضی
۹	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ ساعت ۱۶-۱۸	سالمند و سالمند شناسی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر دری

جدول زمان بندی کلاس

شماره درس: ۵۱۱۳۶۶

شماره کلاس: ۴

زمان: یکشنبه ۱۸-۱۶

عنوان درس: پرستاری حرفه‌ای: مفاهیم پایه ۱

نیمسال تحصیلی و سال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

رشته تحصیلی: پرستاری فراگیران: دانشجویان ترم ۱ گروه ۲

اساتید درس: دکتر نظری، خانم دکتر بابایی، خانم دکتر فرضی، خانم دکتر دری، خانم دکتر باقری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ و ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	یکشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ ساعت ۱۶-۱۸	آشنایی با حرفه پرستاری	<input type="checkbox"/> حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر باقری
۲	یکشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ ساعت ۱۶-۱۸	مفهوم سلامتی و بیماری عوامل موثر بر سلامتی پیشگیری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر باقری
۳	یکشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۰ ساعت ۱۶-۱۸	مفهوم انسان و محیط	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر باقری
۴	یکشنبه ۱۴۰۳/۱/۱۹ ساعت ۱۶-۱۸	فلسفه پرستاری و انواع مدل های مراقبتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر باقری
۵	یکشنبه ۱۴۰۳/۱/۲۶ ساعت ۱۶-۱۸	آشنایی با مفاهیم ارتباط، همدلی و شفقت و جایگاه آن ها در مراقبت پرستاری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر بابایی
۶	یکشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲ ساعت ۱۶-۱۸	خواب	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر بابایی
۷	یکشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۹ ساعت ۱۶-۱۸	درد	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر نظری
۸	یکشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ ساعت ۱۶-۱۸	تنیدگی و سازگاری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر فرضی
۹	یکشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ ساعت ۱۶-۱۸	سالمند و سالمند شناسی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین		خانم دکتر دری