



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی کودکان و نوزادان شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: اصول مراقبت های پرستاری نوزادان ۱
شماره درس: ۵۱۵۵۷۳
نوع و تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری
نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳
دروس پیش نیاز یا همزمان: مقدمه ای بر پرستاری مراقبت ویژه نوزادان
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۲ کارشناسی ارشد پرستاری NICU
زمان کلاس: سه شنبه ها/۱۶-۱۴
مکان تشکیل کلاس: طبق هماهنگی با آموزش
اساتید درس: دکتر زینب همتی، دکتر سهیلا جعفری، دکتر محبوبه والیانی
مسئول درس: دکتر زینب همتی
تلفن تماس: ۳۷۹۲۷۶۲۴
Email: z_hemate@nm.mui.ac.ir

مقدمه:

ایجاد توانایی در دانشجو جهت شناخت اصول و مفاهیم مراقبت های معمول پیش از تولد و هنگام تولد از نوزادان، مراقبت های معمول از نوزاد و برقراری ارتباط مناسب با خانواده و شناسایی نوزاد در معرض خطر و درک آگاهی های لازم در زمینه ها و مشکلات مربوطه، آماده ساختن او برای فراهم آوردن موقعیت های مناسب با توجه به نقش پرستار در مراقبت از نوزادان و خانواده های آنان از زمان تولد تا ترخیص از جمله مهم ترین اهدافی می باشد که می تواند در نهایت به ارائه مراقبت موثر و اثربخش از نوزاد و خانواده منتهی شود.

هدف کلی:

آشنایی با اصول مراقبت های پرستاری نوزادان به صورت منسجم در بخش های ویژه نوزادان

اهداف رفتاری:

پس از پایان این درس از دانشجو انتظار می رود که قادر باشد:

- ۱- مراقبت های معمول دوران بارداری بدون مشکل و برنامه کشوری مراقبت های بارداری را تشریح کند.
- ۲- بارداری های در معرض خطر را بیان نموده و مراقبت های چنین بارداری هایی را فهرست نماید.
- ۳- بیماری ها و مشکلات شایع مادر در حین بارداری را ذکر و نحوه برخورد را با رویکرد به نوزاد را به اختصار توضیح دهد.
- ۴- مسائل مرتبط و یا پیرامون زایمان و تولد نوزاد را فهرست نماید.
- ۵- اهمیت و نحوه تطابق با زندگی خارج رحمی را تشریح کند.

- ۶- ارزیابی نوزاد سالم و مراقبت های رایج پس از تولد را بیان نماید.
- ۷- اصول و نحوه ارزیابی فیزیکی نوزاد ترم را تشریح کند.
- ۸- اصول و نحوه ارزیابی بالینی و تعیین سن داخل رحمی نوزاد نارس را تشریح نماید.
- ۹- اهمیت سوء مصرف مواد در دوران بارداری و اثرات بر مادر، جنین و نوزاد را بیان کند.
- ۱۰- اصول احیا نوزادان را گام به گام فهرست و شرح دهد.
- ۱۲- اصول و اهمیت تثبیت و انتقال نوزادان را تشریح نماید.
- ۱۳- اصول کنترل درد در نوزادان را بیان کند.
- ۱۴- اهمیت تغذیه انحصاری با شیر مادر را تشریح نماید.

شیوه اداره درس و تدریس:

- سخنرانی تعاملی
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله
- یادگیری مبتنی بر سناریو
- مشارکت دانشجویان در تدریس مباحث

ابزار مورد نیاز تدریس:

متناسب با شیوه تدریس (نرم افزار آفیس، نرم افزار تولید مولتی مدیا، پروژکتور)

تکالیف:

۱. حضور به موقع و فعال در کلاس درس
۲. ارائه سمینار کلاسی به همراه دو مقاله مرتبط

شیوه ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	شرکت و حضور فعال در کلاس	۱ نمره
۲	ارائه تکالیف مشخص شده توسط استاد درس	۲ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۷ نمره

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است؛
الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.
ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از $\frac{4}{17}$ (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:
- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره
- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره
ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.
- بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبت ها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

منابع اصلی درس:

- 1- John Kattwinkel, Susan Denson, Jeanette Zaichkin, Susan Niermeyer. Textbook of Neonatal resuscitation; American Academy of Pediatrics; 2021.
- 2- Karlen KA. The STABLE program pub., 2007.
- 3- John P Clohery. Eric C Eichenwold. Ann R Stark .Manual of Neonatal Care. Lippincott Willim & Wink, 2020.
- 4- Avery's Neonatology. Pathophysiology & Management of the Newborn. Lippincott, Williams & Wilkin. USA. 2022
- 5- Carale Kenner, Judy Wright Lott "Comprehensive Neonatal Nursing". Saunders com. USA. 2020.
- 6- Martin, Richard J; Fanaroff, Avroy A; Walsh, Michele C. Fanaroff and Martin's Neonatal – Prenatal Medicine. 11th edition, Philadelphia: Mosby Elsevier co: 2020.
- 7- Verklan MT, Walden M. care curriculum for Neonatal care nursing, 2020.

جدول زمانبندی درس

عنوان: اصول مراقبت های پرستاری نوزادان ۱ فراگیران: ترم ۲ کارشناسی ارشد پرستاری NICU شماره درس: ۵۱۵۵۷۳
نیمسال تحصیلی: دوم/۱۴۰۳-۱۴۰۲ زمان کلاس: ۱۶-۱۴/سه شنبه ها

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	ساعت برگزاری	فعالیت یادگیری	مدرس	منبع و فصل مورد مطالعه
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۷	ارزیابی اولیه نوزاد در اتاق زایمان (تماس پوست با پوست و اولین تغذیه با شیر مادر، مراقبت اولیه شامل تزریق ویتامین K، پیشگیری چشمی، واکسیناسیون، شستشوی نوزاد، آگاهی و آموزش به والدین، هم اتافی مادر و نوزاد و تداوم شیردهی، پیگیری های پس از تولد نوزاد سالم)	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	۱۴-۱۶ سه شنبه	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب	دکتر همتی	کوریکولوم پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان
۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۴	ارزیابی فیزیکی نوزاد	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	۱۴-۱۶ سه شنبه	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب	دکتر همتی	معاینه فیزیکی نوزاد
۳	۱۴۰۲/۱۲/۱	اصول احیاء نوزادان، پیش بینی و آمادگی	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	۱۴-۱۶ سه شنبه	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب	دکتر همتی	احیاء ۲۰۲۰
۴	۱۴۰۲/۱۲/۸	ادامه اصول احیاء نوزادان براساس آخرین دستورالعمل	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	۱۴-۱۶ سه شنبه	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب	دکتر همتی	احیاء ۲۰۲۰
۵	۱۴۰۲/۱۲/۱۵	سوء مصرف مواد در دوران بارداری، تولد نوزاد و مراقبت های پرستاری	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	۱۴-۱۶ سه شنبه	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب	دکتر همتی	فاناروف
۶	۱۴۰۲/۱۲/۲۲	مراقبت های دوران بارداری در معرض خطر (مراقبت های پیش از زایمان در حین بارداری، ارزیابی سلامت جنین، روند بارداری در معرض خطر، مراقبت پس از زایمان با مشکل و در معرض خطر)	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	۱۴-۱۶ سه شنبه	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب بالینی	دکتر والیانی	بارداری و زایمان ویلیامز
۷	۱۴۰۳/۱/۲۱	بیماری ها و مشکلات مادر در حین بارداری (دیابت ملیتوس، فشار خون، عفونت های داخل رحمی، زایمان زودرس، جداسدن زودرس جفت، جفت سرراهی)	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	۱۴-۱۶ سه شنبه	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب بالینی	دکتر والیانی	بارداری و زایمان ویلیامز
۸	۱۴۰۳/۱/۲۸	مسائل مرتبط با زایمان و تولد نوزاد (زایمان زودرس، جدا شدن زودرس جفت و جفت سرراهی، نمای غیرمعمول در زایمان، پرولاپس)	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>	۱۴-۱۶ سه شنبه	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه	دکتر والیانی	بارداری و زایمان ویلیامز

		موارد بالینی براساس تجارب بالینی		<input type="checkbox"/> آفلاین	بندناف، آسیب های حین زایمان، تجویز مسکن و داروهای هوشبری در حین زایمان)		
بارداری و زایمان ویلیامز	دکتر والیانی	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب بالینی	۱۴-۱۶ سه شنبه	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبت های دوران بارداری بدون مشکل (تعاریف، تغییرات فیزیولوژیک سیستم های بدن، مراقبت های پیش از زایمان و حین بارداری، ارزیابی وضعیت جنین، تخمین سن بارداری، غربالگری های حین بارداری، ارزیابی دوران بارداری، روند بارداری زایمان طبیعی، مراقبت پس از زایمان)	۱۴۰۳/۲/۴	۹
کوریکولوم پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان	دکتر جعفری	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب بالینی	۱۴-۱۶ سه شنبه	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	کنترل درد در نوزادان با استفاده از روش های رایج طب مکمل	۱۴۰۳/۲/۱۱	۱۰
کوریکولوم پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان	دکتر جعفری	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب بالینی	۱۴-۱۶ سه شنبه	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	جایگاه integrative medicine در مراقبت های نوزادان	۱۴۰۳/۲/۱۸	۱۱
تغذیه نوزاد با شیرمادر ۲۰۲۱	دکتر همتی	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب بالینی	۱۴-۱۶ سه شنبه	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اهمیت تغذیه انحصاری با شیرمادر در زمان تولد	۱۴۰۳/۲/۲۵	۱۲
تغذیه نوزاد با شیرمادر ۲۰۲۱	دکتر همتی	مشارکت در بحث، نقد مقالات در زمینه موضوع تدریس، ارائه موارد بالینی براساس تجارب بالینی	۱۴-۱۶ سه شنبه	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تغذیه با شیرمادر در نوزادان با شرایط خاص	۱۴۰۳/۳/۱	۱۳
حضور					امتحان پایان ترم	۱۴۰۲/۴/۰۰	۱۴