



به نام آن که جان را فکرت آموخت  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی

## شناسنامه درس Course Syllabus

شماره درس: ۵۱۵۵۷۴

دروس پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی نوزادان و

نیمسال تحصیلی: دوم/۱۴۰۳-۱۴۰۲

محل کارآموزی: بخش های مراقبت ویژه نوزادان، بخش لیبر

زمان حضور در دفتر کار: شنبه ها ۱۶-۱۴

عنوان درس: اصول مراقبت های پرستاری نوزادان عملی (۱)

نوع و تعداد واحد: ۱ واحد/عملی

فیزیوپاتولوژی نوزادان

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد ویژه نوزادان، ترم ۲

زمان کارآموزی: طبق برنامه گروه

مسئول درس: دکتر زینب همتی

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۲۴

Email: Z\_hemate@nm.mui.ac.ir

### شرح درس:

از آنجایی که مراقبت از نوزادان با وضعیت بحرانی نیازمند وجود پرستارانی با دانش، مهارت و تجربه تخصصی در این زمینه می باشد، هدف از این درس ایجاد توانایی در دانشجو جهت شناخت اصول و مفاهیم مراقبت های معمول پیش از تولد و هنگام تولد از نوزادان، مراقبت های معمول از نوزاد و برقراری ارتباط مناسب با خانواده و شناسایی نوزاد در معرض خطر و درک آگاهی های لازم در زمینه ها و مشکلات مربوطه، آماده ساختن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیت های مناسب با توجه به نقش پرستار در مراقبت از نوزادان و خانواده های آنان از زمان تولد تا ترخیص می باشد.

### هدف کلی:

توانمند سازی دانشجو در جهت شناسایی نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه و انجام مراقبت ها در سطح تخصصی با توجه به نقش پرستار در مراقبت از نوزادان و خانواده های آنان از زمان تولد تا ترخیص می باشد.

### اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱) سن بارداری را تخمین بزنند.
- ۲) ارزیابی وضعیت جنین را پیش از زایمان انجام دهد.
- ۳) وسایل و تجهیزات لازم جهت پذیرش نوزاد تازه متولد شده را لیست و آماده نماید.
- ۴) نوزاد را بلافاصله پس از تولد تحویل بگیرد و اقدامات پرستاری لازم را انجام دهد.

- ۵) نوزاد تازه متولد شده را در اتاق عمل یا اتاق زایمان ارزیابی نماید و نمره آپکار را تعیین نماید.
- ۶) با ارزیابی اولیه نوزاد، یافته های غیر طبیعی را تشخیص دهد.
- ۷) LGA, SGA و AGA بودن نوزاد را تعیین نماید.
- ۸) اولین تماس پوست با پوست مادر و نوزاد را برقرار نماید.
- ۹) به مادر جهت اولین تغذیه نوزاد با شیر خود کمک نماید.
- ۱۰) پذیرش نوزاد و مراقبت های اولیه نظیر توزین، اندازه گیری قد، دور سر و تزریق vit K و.....را انجام دهد.
- ۱۱) GA نوزاد را با استفاده از جدول Ballard تعیین نماید.
- ۱۲) معاینه فیزیکی نوزاد را انجام دهد.
- ۱۳) واکسیناسیون روتین نوزاد را انجام دهد و عوارض مربوط به واکسن را به خانواده آموزش دهد.
- ۱۴) تکنیک صحیح شیردهی را در جهت کسب تداوم شیردهی به مادر آموزش دهد.
- ۱۵) زایمان های پرخطر با احتمال تولد نوزاد بدحال را شناسایی نماید.
- ۱۶) به عنوان عضو فعال در امر احیاء نوزاد مشارکت کند.
- ۱۷) اقدامات پرستاری لازم را در جهت تثبیت وضعیت نوزاد پس از احیاء و قبل از انتقال انجام دهد.
- ۱۸) وسایل و تجهیزات لازم جهت انتقال امن نوزاد را آماده نماید.
- ۱۹) نوزاد را در انتقال به بخش، NICU و.....همراهی نماید.
- ۲۰) اقدامات پرستاری انجام شده قبل، حین و بعد از انتقال را ثبت نماید.

### شیوه کارآموزی:

مشاهده، ارائه کیس، مشارکت در پروسیجرهای بالینی

### نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

- ۴۰ انجام مهارتهای بالینی مربوط به کارآموزی براساس لاگ بوک
- ۲۰ ارائه مراقبت های ضروری نوزاد براساس فرایند پرستاری
- ۴۰ شرکت فعال در محیط بالین

### سیاست ها و قوانین دوره:

- به منظور بهره گیری هر چه بیشتر از این درس و رعایت قوانین بخش انتظار می رود که دانشجوی؛
- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
- حضور به موقع در محل کارآموزی (عدم تاخیر در ورود و تعجیل در خروج)
- به غیبت غیر موجه بیش از دو جلسه نمره صفر تعلق می گیرد.
- به ازای هر جلسه حضور نامرتب با نظر استاد درس یک نمره از ۲۰ نمره کسر می گردد.
- ارزیابی مهارتهای بالینی دانشجوی براساس موارد مندرج در logbook صورت می گیرد. دانشجوی موظف است که مهارتهای بالینی ذکر شده را در حد مطلوب کسب نماید.

○ در پایان هر بخش در مورد کسب مهارت های بالینی در بخش مربوطه بحث و گفتگو شده و نظرات به مسئول درس انعکاس داده خواهد شد.

### رفرنس های اصلی درس:

1. John Kattwinkel, Susan Denson, Jeanette Zaichkin, Susan Niermeyer. Textbook of Neonatal resuscitation; American Academy of Pediatrics; 2021.
2. Karlen KA. The STABLE program pub., 2007.
3. John P Clohery. Eric C Eichenwold. Ann R Stark .Manual of Neonatal Care. Lippincott Willim & Wink, 2020.
4. Avery's Neonatology. Pathophysiology & Management of the Newborn. Lippincott, Williams & Wilkin. USA. 2022
5. Carale Kenner, Judy Wright Lott "Comprehensive Neonatal Nursing". Saunders com. USA. 2020.
6. Martin, Richard J; Fanaroff, Avroy A; Walsh, Michele C. Fanaroff and Martin's Neonatal – Prenatal Medicine. 11<sup>th</sup> edition, Philadelphia: Mosby Elsevier co: 2020.
7. Verklan MT, Walden M. care curriculum for Neonatal care nursing, 2020.

### اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش

اهداف رفتاری	تاریخ
آشنایی با مراقبت و ارزیابی مادران قبل از زایمان	روز اول
شناسایی زایمان های پرخطر	روز دوم
آشنایی با فرآیند زایمان واژینال	روز سوم
ادمیت نوزاد	روز چهارم
معاینه فیزیکی نوزاد	روز پنجم
حمایت مادر در شیردهی نوزاد سالم	روز ششم
حمایت مادر در شیردهی نوزاد نارس	روز هفتم
ارزیابی درد در نوزاد	روز هشتم
مشارکت در تیم احیاء نوزاد	روز نهم
ارائه کیس و جمع بندی	روز دهم