



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی زایمان طبیعی شماره درس: ۵۱۸۳۲۶

تعداد و نوع واحد: ۲ واحد، کارآموزی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): دانشجویان ترم ۴ مامایی کارشناسی پیوسته

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲

دروس پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان ۱

مسئول درس: دکتر کبری صالحی

تلفن تماس و ایمیل مسئول درس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۶۰۶ - k_salehi@nm.mui.ac.ir

ساعات پاسخگویی به دانشجویان: بر اساس برنامه نصب شده درب اتاق ۱۱۴

اساتید درس: اعضای هیات علمی گروه مامایی و بهداشت باروری

شرح درس: در طول کارآموزی این واحد امکان اداره، هدایت و خوشایندسازی بارداری، انجام زایمان های طبیعی زنان برای دانشجویان فراهم می گردد.

هدف کلی:

۱. کسب توانایی و انجام زایمان طبیعی مادران

۲. کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیرطبیعی

۳. کسب توانایی لازم در انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد

۴. کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی نظیر خونریزی و

اهداف رفتاری:

در پایان کار آموزی انتظار می رود که دانشجو با مهارت و استقلال بیشتری قادر باشد:

۱. چگونگی پذیرش (ادمیت) مادر را در زایشگاه بیان نموده و به طور عملی پروسه ادمیت را انجام دهد.
۲. آزمایشات لازم جهت پذیرش مادر را بیان نماید و درخواست آن را تنظیم و نتایج آزمایشات را تفسیر نماید.
۳. مراحل مختلف زایمان طبیعی، علل شروع دردهای زایمانی، تفاوت دردهای زایمانی حقیقی و کاذب را بیان نماید و قادر به افتراق بین دردهای کاذب و حقیقی بر بالین مادر باشد.
۴. نحوه اداره مرحله اول زایمان را بیان نموده و اداره مرحله اول زایمان را با دقت و صحت اجرا نموده ، و قادر به بیان تفاوت و زمان انجام Induction و Augmentation باشد و بتواند آنها را انجام بدهد.
۵. روشهای کاهش درد را بیان و در اداره مرحله اول به کار گیرد.
۶. الگوهای غیرطبیعی قلب جنین را توضیح دهد و عملاً شناسایی و گزارش دهد.
۷. نحوه اداره مرحله دوم زایمان را بیان نموده و اداره این مرحله را با دقت و صحت اجرا نماید.
۸. نحوه اداره مرحله سوم زایمان را بیان نموده و به طور صحیح و با مهارت انجام دهد. ناهنجارهای جفت و پرده های جنینی را شناسایی و گزارش داده و صورت نیاز به خروج دستی جفت آن را تشخیص و گزارش دهد .
۹. در صورت نیاز به اپی زیاتومی آن را انجام و با مهارت و به طور صحیح ترمیم نماید.
۱۰. نحوه بررسی صدمات کانال زایمانی را بیان نموده و با مهارت و به طور صحیح پس از انجام زایمان، کانال زایمانی را بررسی و پارگی های کانال زایمانی را ترمیم نماید.
۱۱. نحوه اداره مرحله چهارم زایمان را بیان نموده و به طور صحیح و با مهارت انجام دهد.
۱۲. چگونگی انجام معاینه مادر، قبل از ترخیص از اتاق زایمان را بیان و سپس اجرا نماید.
۱۳. آموزش شیردهی و تنظیم خانواده، نحوه مراقبت از پارگی های کانال زایمانی و یا اپی زیاتومی، تغذیه، سیستم ادراری و گوارشی را با مهارت انجام دهد. و قدر به ترسیم چارت پس از زایمان (مرحله چهارم) باشد .
۱۴. مراقبت های لازم از نوزاد را بیان نموده و با مهارت ارائه نماید.

۱۵. دانشجویان مادران در معرض خطر P.P.H را بر اساس Risk factors شناسایی و گزارش دهد و نحوه اداره P.P.H را بیان نموده و با مهارت انجام دهد.
۱۶. زنان دارای فاکتور خطر عفونت پس از زایمان و اختلالات ترومبوآمبولیک را شناسایی و گزارش دهد.
۱۷. دانشجویان مادران بستری در لیبر را از شیفت قبلی تحویل گرفته و طبق مقررات بخش به پرسنل شیفت بعدی تحویل دهد.
۱۸. دانشجویان با مهارت و دقت پرونده مادر را ثبت نماید.
۱۹. با مقررات آموزشی و اصول اخلاقی و روتین بخش مربوطه آشنا و رعایت نماید.

استراتژی کارآموزی

در روز اول کارآموزی اساتید اهداف کارآموزی، طرح درس عملی و فرم‌های ارزشیابی را به دانشجویان ارائه نمایند و شرایط کار در زایشگاه را برای دانشجویان شرح می‌دهند، در روزهای بعدی دانشجویان بر اساس طرح درس عملی و بر اساس اهداف آموزشی فعالیت می‌کنند

نحوه برخورد با غیبت:

- * در صورت تأخیر بیش از حد (حداکثر تا ۱۰ دقیقه) استاد می‌تواند از حضور دانشجویان در محل کارآموزی جلوگیری نموده و دانشجویان را به مدیر گروه ارجاع دهد و آن روز غیبت محسوب می‌شود.
- * در صورت غیبت غیر مجاز بیش از ۱/۱۰ نمره کارآموزی صفر خواهد بود.
- * در صورت غیبت مجاز بیش از ۱/۱۰ درس مربوطه حذف خواهد شد.
- * گواهی پزشک با تأیید پزشک معتمد، فوت نزدیکان درجه یک، غیبت با هماهنگی (موافقت مدیر گروه و استاد) از موارد غیبت مجاز محسوب می‌شود.
- * در صورت غیبت مجاز کمتر از ۱/۱۰ کارآموزی جبرانی معادل زمان غیبت انجام شود.
- * در صورت غیبت غیر مجاز کمتر از ۱/۱۰ علاوه بر جبران دو برابر آن به ازای هر روز غیبت یک نمره از ارزشیابی کسر خواهد شد.

روش ارزشیابی دانشجویان:

بر اساس چک لیست ارزشیابی کارآموزی زایشگاه دانشجویان مامایی که با توجه به اهداف درس تهیه شده و در سایت دانشگاه در قسمت گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی موجود است، ارزشیابی انجام می‌گیرد. موارد زیر در ارزشیابی دانشجویان مورد بررسی قرار خواهد گرفت:

۱. حضور فعال در محیط کارآموزی

۲. چگونگی انجام تکالیف محوله

۳. چگونگی انجام امور مربوط به مددجو

۴. شرکت در امتحان پایان دوره

سیاستها و قوانین دوره:

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

منابع اصلی درس

- * بارداری و زایمان ویلیامز .کانینگهام ، اف. آخرین چاپ
- * درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- * مامائی و بیماری های زنان دنفورت. آخرین چاپ
- * معاینه واژینال، بررسی لگن و وضعیت های مادر

* Maternity and Women's Health Care .Lowdermilk .Perry.Cashion.Alden. Elsevier. 11th Edition. 2016. Unit III. Chapter 13, 14, 15

* The labor progress handbook .penny simkin .10th edition. Elsevier MOSBY 2011.

* High Risk pregnancy .management Options .James. Steer. Weiner. Genic , Crowthe, Robson Elsevier Saunders .4th edition. 2011. Chapter 5, 6.

* Introduction to Maternity and Pediatric Nursing .Leifer. Elsevier. 2015. Unit II: Chapter 2,3,4,5.

*

اهداف رفتاری مورد انتظار در کارآموزی

اهداف رفتاری	تاریخ
کلیه اهداف رفتاری ذکر شده بر حسب موارد بالینی موجود در محیط های بالینی انتظار می رود.	روز اول تا پایان دوره