



به نام آن که جان را فکرت آموخت  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه  
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۲۵۳۸

عنوان درس: کارورزی ICU تنفس

نوع و تعداد واحد: کارورزی ۲ واحد (۱۸ شیفت کاری، ۳ شیفت با حضور استاد و ۵ روز آموزش به دانشجویان کارشناسی در کنار استاد، ۸ شیفت کار در بالین تحت نظارت استاد، ۲ شیفت اتاق عمل).

دروس پیش نیاز: مبانی مراقبت های پرستاری ویژه، مراقبت های ویژه تنفس، ارزیابی های تشخیصی و داروشناسی فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد پرستاری ویژه (ترم ۴) نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۲-۰۳  
محل کارآموزی: ICU 1,2,3 بیمارستان الزهرا، امین، کاشانی  
زمان کارآموزی: ۶ روز هفته

مسئول درس: دکتر سمیه غفاری

Email: somayehghafari@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۹۷

اساتید درس: دکتر سمیه غفاری

مقدمه: در این درس دانشجویان علاوه بر تشخیص، پایش و درمان شایع ترین بیماری های دستگاه تنفس، با اصول مراقبت های ویژه پرستاری دستگاه تنفس و خصوصاً بیماران تحت تهویه مکانیکی آشنا می شود.

هدف کلی: آشنایی با اصول مراقبت های ویژه پرستاری از بیماری های دستگاه تنفس و مهارت آموزی در زمینه رویه های تشخیصی و درمانی

اهداف رفتاری:

ارائه و کاربرد مراقبت های ویژه تنفسی در بیماران مبتلا به اختلالات حاد تنفسی (نارسایی حاد تنفسی، سندرم دیسترس حاد تنفسی، پنومونی وابسته به ونتیلاتور، بیماران تحت تهویه مکانیکی و آمبولی ریه) و جراحی های دستگاه تنفس بستری در بخش مراقبت ویژه مبتنی بر یک الگوی مراقبتی با تاکید بر مراقبت جامع نگر و یادگیری و مهارت آموزی در زمینه های ذیل:

- تفسیر رادیوگرافی قفسه سینه
- انجام و تفسیر پالس اکسیمتری
- انجام و تفسیر کاپنوگرافی
- تهیه نمونه خون شریانی از طریق کاتتر شریانی و کانونالسیون شریانی
- تفسیر گازهای خون شریانی

- اجرای تکنیک های مختلف فیزیوتراپی قفسه سینه
- چگونگی استفاده از اینها، نپولایزرها و وسایل مختلف اکسیژن درمانی
- کار گذاشتن Oropharyngeal airway
- کار گذاشتن Nasopharyngeal airway
- کار گذاشتن لوله گذاری داخل نای
- بستن و محکم کردن لوله تراشه
- کنترل فشار کاف لوله تراشه یا تراکتوستومی
- خارج کردن لوله تراشه Extubation
- ساکش لوله تراشه به روش باز و بسته
- ساکش تراکتوستومی
- آماده کردن دستگاه تهویه مکانیکی و وصل کردن بیمار به دستگاه
- تهویه مکانیکی با استفاده از آمبوبگ
- تهویه مکانیکی غیرتهاجمی با ماسک NIV
- پایش داده های دستگاه ونتیلاتور
- انتخاب مد تنفسی و تنظیمات دستگاه تهویه مکانیکی بر اساس ارزیابی وضعیت تنفسی بیمار
- ارزیابی آمادگی بیمار برای جداسازی از ونتیلاتور
- جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی Weaning
- مراقبت های روتین در کارگذاشتن و خروج وسایل تهاجمی نظیر چست تیوب، کاتتر شریانی (آرترا لاین) و کاتتر ورید مرکزی یا CVP
- مراقبت از بیمار با درن جنبی
- خارج کردن درن فضای جنبی

### شیوه کارآموزی:

- تعدادی از روزها با حضور استاد و با برگزاری رندهای بین حرفه ای، تعدادی از روزها بصورت کمکی بالینی در کنار استاد و ۲ روز حضور در اتاق عمل جهت انجام اینتوباسیون
- نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:
- لاگ بوک
- آزمونهای بالینی Mini-Cex و DOPS
- ارائه پورت فولیو

سیاستها و قوانین دوره:

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرایی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

تذکر ۱: ساعات حضور در عرصه های کارآموزی مطابق با ساعت شیفت های کاری، از شنبه لغایت پنجشنبه خواهد بود و می تواند در شیفتهای مختلف انجام شود (عصر کاری و صبح کاری ۶ ساعت).

تذکر ۲: کارآموزی در ایام تعطیل با توجه به امکانات و نظر مدیران آموزشی دانشکده می تواند اجرا شود.

تذکر ۳: از تمام ظرفیت های آموزشی و بالینی برای آموزش این دوره استفاده گردد.

#### منابع اصلی:

1. Burns. Suzanne. AACN Essential Critical Care Nursing. Mc Graw Hill Education. 2014
2. Criner Gerard J. Barnette Rodger E. D'Alonzo. Gilbert E. Critical Care Study Guide Text and Review. Second Edition. Springer New York Dordrecht Heidelberg London, 2010.
3. Urden Linda, Stacy Kathelen, Lough, Mary. Critical Care Nursing. Diagnosis and Management. Elsevier, seventh edition. 2014.

#### منابع جهت مطالعه بیشتر:

1. Alspach. Joanne; Core Curriculum for Critical Care Nursing. Last Edition
2. Morton Fontaine. Essential of Critical Care Nursing. 2018, Lippincott Williams & Wilkins.

#### اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش.....

اهداف رفتاری	تاریخ
تفسیر رادیوگرافی قفسه سینه	روز اول
انجام و تفسیر پالس اکسیمتری، انجام و تفسیر کاپنوگرافی	روز دوم
تهیه نمونه خون شریانی از طریق کاتتر شریانی و کائولاسیون شریانی، تفسیر گازهای خون شریانی	روز سوم
اجرای تکنیک های مختلف فیزیوتراپی قفسه سینه، چگونگی استفاده از اینها، نبولایزرها و وسایل مختلف اکسیژن درمانی، کار گذاشتن Oropharyngeal airway. کار گذاشتن Nasopharyngeal airway	روز چهارم
کار گذاشتن لوله گذاری داخل نای	روز پنجم
بستن و محکم کردن لوله تراشه، کنترل فشار کاف لوله تراشه یا تراکتوستومی	روز ششم
آماده کردن دستگاه تهویه مکانیکی و وصل کردن بیمار به دستگاه	روز هفتم
ساکش لوله تراشه به روش باز و بسته، ساکش تراکتوستومی	روز هشتم
خارج کردن لوله تراشه Extubation	روز نهم
تهویه مکانیکی با استفاده از آمبوبگ	روز دهم
تهویه مکانیکی غیرتهاجمی با ماسک NIV	روز یازدهم

روز دوازدهم	پایش داده های دستگاه ونتیلاتور
روز سیزدهم	انتخاب مد تنفسی و تنظیمات دستگاه تهویه مکانیکی بر اساس ارزیابی وضعیت تنفسی بیمار
روز چهاردهم	ارزیابی آمادگی بیمار برای جداسازی از ونتیلاتور
روز پانزدهم	جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی Weaning
روز شانزدهم	مراقبت های روتین در کار گذاشتن و خروج وسایل تهاجمی نظیر چست تیوب، کاتتر شریانی (آرترا لاین) و کاتتر ورید مرکزی یا CVP
روز هفدهم	مراقبت از بیمار با درن جنبی
روز هجدهم	خارج کردن درن فضای جنبی

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی (گروه مراقبتهای ویژه)  
 برنامه کارآموزی مراقبت ویژه تنفسی شماره درس: ۵۱۲۵۲۵ دانشجویان ترم ۴ ارشد پرستاری ویژه  
 روزهای برنامه: با هماهنگی با استاد مربوطه ساعت: ۷/۳۰-۱۳/۳۰ نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳  
 مدت کارآموزی: ۱۸ شیفت مسئول درس: خانم دکتر غفاری

اسامی دانشجویان	۵ شیفت صبح کمک مری	۲ شیفت صبح اتاق عمل الزهرا (جهت ایتنوباسیون)*	۸ شیفت صبح یا عصر در بخش تحت نظارت استاد	۳ شیفت صبح با حضور استاد
نیلوفر فدایی				اسفند خانم دکتر غفاری بیمارستان الزهرا بخش ICU1,2,3
مریم اسدی				روز آخر مربوط به ارزشیابی و تحویل پورتفولیو توسط دانشجویان می باشد که با هماهنگی با دانشجویان در انتهای ترم مشخص می شود.
سحر لطفی				
فاطمه احمدی				
رامین رئیسی				
مائده عابدی				
سمیه عزیزی مهر				

\*تغییر تاریخ ۸ شیفت بالینی با هماهنگی استاد مسیول درس تا ۲ روز پس از ارائه طرح درس قابل انجام می باشد.  
\*ارایه گواهی مربوط به ۲ بار انجام ایتنوباسیون در اتاق عمل از طرف اتند بیهوشی (مسئول اتاق عمل) در روز ارزشیابی الزامی می باشد.

\* در ۸ شیفت بالینی در بخش مراقبت ویژه دستیابی و اجرای موارد زیر الزامی می باشد:  
- ارائه یک چالش مراقبتی در بخش ویژه همراه با برنامه برای کمک به حل آن ( شامل: هدف کلی، اهداف جزئی، تجهیزات مورد نیاز، افراد درگیر، روش یا روش های پیشنهادی، روش ارزشیابی) در قالب پورتفولیو  
- تدوین و انجام یک برنامه آموزشی بر اساس نیاز پرسنل بخش ویژه (با داشتن طرح درس و پیش آزمون و پس آزمون) و ارائه گزارش و مستندات آن در قالب پورتفولیو

\* در ۶ شیفت آموزشی بصورت کمک مربی دستیابی و اجرای موارد ذیل الزامی می باشد:  
- ارائه ۲ مبحث آموزشی به دانشجویان با هماهنگی و تحت نظارت استاد مربوطه ترجیحا با شیوه های نوین آموزش بالینی و گزارش آن در پورتفولیو  
- تدوین و اجرای روش های ارزیابی بالینی نوین با توجه به طرح درس موجود با هماهنگی استاد مربوطه و ارائه گزارش آن در پورتفولیو