



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری بهداشت جامع و سالمندی  
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس : پرستاری سلامت فرد جامعه  
نوع و تعداد واحد : ۱/۵ واحد  
فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری ترم ۲ (کد ۱ و ۲)  
زمان کلاس: یکشنبه ها ۱۰-۸ (کد ۱) و دوشنبه ها ۴-۲ (کد ۲)  
مسئول درس : آقای حسینی  
شماره تماس: ۰۳۱-۳۷۹۲۷۵۱۲  
اساتید درس: آقای حسینی، خانم ها دکتر کریمی و دکتر خراسانی  
لینک کلاس مجازی گروه یک: <https://meet.mui.ac.ir/r2bcwg71blz6>  
لینک کلاس مجازی گروه دو: <https://meet.mui.ac.ir/r1chrv8ssv3w/>

شماره درس: ۵۸۵۲۳۱۹  
دروس پیش نیاز: ندارد  
نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴  
زمان حضور در دفتر کار: طبق برنامه نصب شده پشت در اتاق 148  
Email : [m\\_hoseini@nm.mui.ac.ir](mailto:m_hoseini@nm.mui.ac.ir)

شرح درس:

اصلی ترین رسالت نظام ارائه خدمات بهداشتی درمانی، ارتقاء، حفظ و نگهداری سلامتی، پیشگیری از بیماریها و افزایش طول عمر افراد جامعه است. در راستای دستیابی به این رسالت مهم، تربیت نیروی انسانی کارآمد و توسعه دانش، نگرش و عملکرد افراد اهمیت زیادی دارد و از آنجائیکه پرستاران یکی از اعضای کلیدی تیم سلامت در زمینه حفظ و ارتقاء سلامتی و پیشگیری از بیماریها محسوب می شوند لذا آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم بهداشت و راههای حفظ و ارتقاء سلامتی و پیشگیری از بیماریها ضروری به نظر می رسد.

اهداف کلی درس:

آشنایی با مفاهیم کلی مرتبط با پرستاری سلامت جامعه

اهداف رفتاری:

در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود:

- ۱- تاریخچه پرستاری سلامت جامعه، گستره کاری پرستار سلامت جامعه، نقش ها و فعالیت های پرستار سلامت جامعه را توضیح دهد.
- ۲- مفهوم جامعه، سلامت جامعه، ارزیابی جامعه، نیازهای بهداشتی جامعه، عوامل تاثیرگذار بر آن را توضیح دهند.
- ۳- مراقبت های بهداشتی اولیه (PHC) و پوشش همگانی سلامت را شناخته و شرح دهند.
- ۴- نظامها و سازمان های ارائه دهنده خدمات سلامت را شناخته و تحلیل نماید.
- ۵- نظریه ها و الگوی های حفظ و ارتقای سلامت (مدل اعتقاد بهداشتی و ارتقاء سلامت) را شرح و تحلیل نمایند.
- ۶- سبک زندگی سالم و رفتارهای بهداشتی فردی را شرح و با اجزاء سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) آشنا گردد.

۷- آشنایی با پرونده الکترونیک و بکارگیری فرآیند پرستاری در حفظ، ارتقا و مراقبت سلامت در گروه‌های سنی شیرخواران، کودکان، نوجوانان، میانسالان و سالمندان براساس آخرین دستورالعمل‌های وزارت بهداشت.

۸- پرستاری بهداشت مدارس و نقش‌های پرستار بهداشت مدارس را شرح داده و بتواند فرآیند پرستاری را در عرصه مربوطه بکارگیرد.

۹- ایمن سازی در ایران و سایر کشورها و برنامه گسترش ایمن سازی در کشور و میانی واکسیناسیون را شرح دهند.

۱۰- با ارزیابی نظام مند سلامت جامعه و بکارگیری فرآیند پرستاری در جامعه آشنا و آن را در محیط‌های بالینی بکار برد.

۱۱- با مفاهیم پرستاری و اقتصاد سلامت آشنا گردد.

۱۲- با مفهوم گروه، پویایی گروه و کارباگروهها و خانواده های آسیب پذیر جامعه آشنا گردند و نقش پرستار سلامت جامعه را در ارتقای سلامت و توانمندسازی گروه‌های آسیب پذیر (بی خانمان، فقیر، مهاجرو...) براساس فرآیند پرستاری (وتشخیص های پرستاری مرتبط) شرح دهد.

۱۳- با مراقبت از سلامت در جوامع شهری و روستایی و نقش پرستار سلامت جامعه آشنا و بتواند بر اساس فرآیند پرستاری تشخیص های مرتبط با کمبود سلامت، سندرم‌های پس از تروما، استرس تغییر مکان، تطابق اجتماعی و خطرات خشونت را توضیح دهد.

## روش تدریس:

بصورت آموزش حضوری، سخنرانی و پرسش و پاسخ با استفاده از Power point و در برخی جلسات (بسته به شرایط) بصورت آنلاین

## ابزار مورد نیاز تدریس:

استفاده از کامپیوتر یا لب تاپ ، سامانه نوید و وایت برد

## وظایف فراگیران:

- مطالعه به موقع محتواهای درسی طبق جدول زمانبندی دروس

- مطالعه منابع معرفی شده در طرح درس و همچنین محتواهای بارگذاری شده

- انجام فعالیت کلاسی (تکالیف) و ارائه به موقع آن

- شرکت در آزمون های کوئیز و پایان ترم

- آخرین مهلت ارائه تحقیق (تکالیف کلاسی) تا قبل از آخرین جلسه کلاس.

## قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از  $\frac{4}{17}$  (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس ( غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

### نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	شرکت و حضور فعال در پرسش و پاسخ کلاسی	۲
۲	تکالیف حین دوره *	۳
۳	آزمون پایان ترم	۱۵
۴	جمع	۲۰

### منابع اصلی:

۱) اسلایدهای تدریس شده در کلاس

۲- Stanhope M, & Lancaster J. Community and public health nursing. ST Louis. Mosbey.. Last edition.

3- Anderson ET. MeFarlane JM. Community as client: Application of the Nursing Process.. Last edition.

### منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر

- عالیپور، لیلی، صالحی خواه، علی، حسینی، حبیب الله، زنده، زهرا. پرستاری بهداشت جامعه ۱. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. آخرین چاپ

- ایلدرآبادی، اسحاق. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱ و ۲ و ۳. چاپ پنجم. تهران. نشر جامعه نگر. ۱۳۸۸. (فصول ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۰، ۱۱، ۱۶)

- خراسانی، پروانه. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱: اصول و مبانی بهداشت و مراقبتهای بهداشتی اولیه. چاپ اول. اصفهان. انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد. ۱۳۸۷. (فصول ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۳، ۱۴، ۱۵)

۸) عابدی، قاسم، نقیبی، سید ابوالحسن. مالمون، زینب. بهداشت مدارس. چاپ اول. تهران. انتشارات سماط. ۱۳۸۶

۹) جدید میلانی، مریم، سهیل ارشدی، فرخ، اسدی نوقابی، احمد علی. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱ و ۲ و ۳. چاپ پنجم. تهران. انتشارات اندیشه رفیع. ۱۳۸۸. (فصول ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۱، ۱۴، ۱۵، ۱۶)

۱۱) سایت سازمان بهداشت جهانی [www.who.int](http://www.who.int)

12) Alender JA, Rector C, Warner KD. Text book of Community health nursing . Burland K. United States of America, Saunders press Inc,

### Online Data Bases:

\*شناسنامه کامل درس در Web site دانشکده [WWW.nm.mui.ac.ir](http://WWW.nm.mui.ac.ir) در دسترس می باشد.

## جدول زمانبندی کلاس:

عنوان درس: پرستاری سلامت فرد و جامعه شماره درس: ۵۸۵۲۳۱۹ نیمسال تمصیلی دوم ۱۴۰۳-۴۰۴

رشته تمصیلی: کارشناسی پرستاری فراگیران: کارشناسی پرستاری ترم ۲ زمان یکشنبه ۱۰-۸ کد شماره کلاس: ۱۲

اساتید درس: آقای حسینی، خانم ها دکتر کریمی و دکتر خراسانی

ردیف	تاریخ/ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	تاریخچه پرستاری سلامت جامعه ، نظریه ها و الگوی های حفظ و ارتقای سلامت	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		آقای حسینی
۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۱	مفهوم جامعه، سلامت جامعه، ارزیابی جامعه، نیازهای بهداشتی و اصول نیاز سنجی بهداشت جامعه	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		آقای حسینی
۳	۱۴۰۳/۱۱/۲۸	سلامت، سبک زندگی سالم و رفتارهای بهداشتی فردی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف	خانم دکتر خراسانی
۴	۱۴۰۳/۱۲/۵	مراقبتهای بهداشتی اولیه (PHC)، پوشش همگانی سلامت و سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کریمی
۵	۱۴۰۳/۱۲/۱۲	نظامها و سازمانهای ارائه دهنده خدمات سلامت در جهان و ایران	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کریمی
۶	۱۴۰۳/۱۲/۱۹	ارتقا و مراقبت سلامت در گروههای سنی شیرخواران، کودکان، نوجوانان، میانسالان و سالمندان و اهمیت نقش پرستار در حفظ و ارتقای سلامت	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر خراسانی
۷	۱۴۰۳/۱۲/۲۶	پرستاری بهداشت مدارس، نقش های پرستار بهداشت مدارس و بکارگیری فرآیند پرستاری را در عرصه مربوطه	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف	آقای حسینی
۸	۱۴۰۴/۱/۱۷	گستره کاری پرستاری سلامت جامعه، نقش ها و فعالیت های پرستار سلامت جامعه و بکارگیری فرآیند پرستاری در جامعه	حضور <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف	خانم دکتر خراسانی
۹	۱۴۰۴/۱/۲۴	ایمن سازی در ایران و سایر کشورها و مبانی واکسیناسیون	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر خراسانی
۱۰	۱۴۰۴/۱/۳۱	مفهوم گروه و پویایی گروه	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کریمی
۱۱	۱۴۰۴/۲/۷	گروههای آسیب پذیر، ارتقای سلامت و توانمندسازی آنها براساس فرآیند پرستاری	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کریمی
۱۲	۱۴۰۴/۲/۱۴	پرستار و اقتصاد سلامت	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>		آقای حسینی

تاریخ امتحان پایان ترم: براساس تقویم آموزشی

## جدول زمانبندی کلاس:

عنوان درس: پرستاری سلامت فرد و جامعه شماره درس: ۵۸۵۲۳۱۹ نیمسال تمصیلی دوم ۴۰۴-۱۴۰۳

رشته تمصیلی: کارشناسی پرستاری فراگیران: کارشناسی پرستاری ترم ۲ زمان: دوشنبه ۴-۲ کد: شماره کلاس: ۱۰

اساتید درس: آقای حسینی، خانم ها دکتر کریمی و دکتر خراسانی

ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۵	تاریخچه پرستاری سلامت جامعه، نظریه ها و الگوی های حفظ و ارتقای سلامت	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		آقای حسینی
۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۲	مفهوم جامعه، سلامت جامعه، ارزیابی جامعه، نیازهای بهداشتی و اصول نیاز سنجی بهداشت جامعه	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		آقای حسینی
۳	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	سلامت، سبک زندگی سالم و رفتارهای بهداشتی فردی	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف	خانم دکتر خراسانی
۴	۱۴۰۳/۱۲/۶	مراقبتهای بهداشتی اولیه (PHC)، پوشش همگانی سلامت و سامانه یکپارچه بهداشت (سیب)	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کریمی
۵	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	نظامها و سازمانهای ارائه دهنده خدمات سلامت در جهان و ایران	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کریمی
۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	ارتقا و مراقبت سلامت در گروههای سنی شیرخواران، کودکان، نوجوانان، میانسالان و سالمندان و اهمیت نقش پرستار در حفظ و ارتقای سلامت	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر خراسانی
۷	۱۴۰۳/۱۲/۲۷	پرستاری بهداشت مدارس، نقش های پرستار بهداشت مدارس و بکارگیری فرآیند پرستاری را در عرصه مربوطه	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	تکلیف	آقای حسینی
۸	۱۴۰۴/۱/۱۸	گستره کاری پرستاری سلامت جامعه، نقش ها و فعالیت های پرستار سلامت جامعه و بکارگیری فرآیند پرستاری در جامعه	حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف	خانم دکتر خراسانی
۹	۱۴۰۴/۱/۲۵	ایمن سازی در ایران و سایر کشورها و مبانی واکسیناسیون	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر خراسانی
۱۰	۱۴۰۴/۲/۱	مفهوم گروه و پویایی گروه	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کریمی
۱۱	۱۴۰۴/۲/۸	گروههای آسیب پذیر، ارتقای سلامت و توانمندسازی آنها براساس فرآیند پرستاری	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>		خانم دکتر کریمی
۱۲	۱۴۰۴/۲/۱۵	پرستار و اقتصاد سلامت	حضوری <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/>		آقای حسینی