



به نام آن که جان را فکرت آموخت  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان

*Course Syllabus* شناسنامه درس

شماره درس: ۵۱۱۲۰۰۴

عنوان درس: مهارت های عملی در مراقبت های اورژانس

دروس پیش نیاز: آناتومی - فیزیولوژی

نوع و تعداد واحد: ۳ واحد (۲ واحد نظری / ۱ واحد عملی)

نیم سال تحصیلی: نیم سال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی فوریت های پزشکی / ترم اول

زمان کلاس: نظری (شنبه ۸-۱۰) عملی (شنبه ها ۱۰-۱۳) مکان کلاس: شنبه ها کلاس ۶ دانشکده پرستاری و مامایی و مرکز مهارت های بالینی (عملی)

زمان حضور در دفتر کار: دو شنبه ها ساعت ۱۵:۳۰-۱۴

مسئول درس: خانم دکتر صدیقه فرضی

Email : [Sedighehfarzi@nm.mui.ac.ir](mailto:Sedighehfarzi@nm.mui.ac.ir)

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۸۲

اساتید درس: بخش نظری: خانم دکتر صدیقه فرضی، خانم دکتر صبا فرضی

بخش عملی: خانم دکتر صبا فرضی، خانم دکتر آزاده نوری

آدرس گروه اینترنتی درس: <https://nm.mui.ac.ir/fa/>

با توجه به نیاز بیماران و مصدومین در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی به مراقبت های اولیه که در بسیاری از اوقات نیازمند وجود مهارت های پایه ای برای تثبیت وضعیت بیمار، پایش او و بهبود عملکرد دستگاه های حیاتی بدن است ضرورت دارد تا دانشجویان با مهارت های پایه به خوبی آشنا شده و در انجام آن ها مسلط شوند. این درس ۳ واحد است که به صورت ۳۴ ساعت نظری و ۳۴ ساعت عملی برگزار می شود. در بخش عملی این درس، دانشجویان با تعدادی از مهارت های بالینی آشنا شده و قادر خواهند بود آن ها را بر روی سیمولاتور اجرا نمایند.

## هدف کلی درس:

در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان با اقدامات مراقبتی رایج در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی آشنا شوند و قادر به انجام آن ها باشند.

## اهداف رفتاری بخش نظری:

در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود که قادر باشند:

- ۱- مفهوم سلامت و بیماری را توضیح دهد.
- ۲- نیازهای اساسی انسان و نقش کارشناس فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی در برآوردن آن نیازها را توصیف نمایند.
- ۳- اصول و روش های برقراری ارتباط با بیماران و سایر اعضای تیم سلامت را شرح دهد.
- ۴- علایم حیاتی و روش های اندازه گیری آن را توضیح دهد.
- ۵- اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون را توضیح دهند.
- ۶- اصول و نحوه مراقبت از زخم را توضیح دهد.
- ۷- مفهوم درد و روش های تسکین درد را تحلیل نماید.
- ۸- اصول و روش آماده کردن دارو را توضیح دهد.
- ۹- اصول تزریق دارو به روش های مختلف (خوراکی، تزریقی و ...) را شرح دهد
- ۱۰- اهداف، اندیکاسیون و روش های اکسیژن درمانی و عوارض آن ها را شرح دهد.
- ۱۱- اصول و اندیکاسیون استفاده از پالس اکسیمتر و تفسیر پالس اکسیمتر را شرح دهد.
- ۱۲- تدابیر لازم در رفع مشکلات شایع ادراری را توضیح دهد.
- ۱۳- اندیکاسیون، نحوه تعبیه و ملاحظات مربوط به سونداژ مثانه را شرح دهد.
- ۱۴- اندیکاسیون ساکشن دهانی/ حلقی، بینی/ حلقی، لوله تراشه و لوله تراکتوستومی را توضیح دهد.
- ۱۵- اندیکاسیون های سوند معده را توضیح دهد.
- ۱۶- اقدامات محافظت شخصی را توضیح دهد.
- ۱۷- اصول و اندیکاسیون دادن انواع پوزیشن به بیمار را توضیح دهد.
- ۱۸- اصول تهیه نمونه شریانی، وریدی برای بررسی گازهای خون شریانی و تفسیر آن را توضیح دهد.
- ۱۹- به اهمیت توجه به مفاهیم پایه پی ببرد.
- ۲۰- نسبت به اهمیت توجه به مفاهیم پایه حساس شود.

## اهداف رفتاری بخش عملی:

در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود که قادر باشند:

- ۱- شستشوی صحیح دست را به طور صحیح انجام دهد.
- ۲- تجهیزات حفاظت فردی (پوشیدن دستکش، ماسک، گان، عینک، محافظ چشمی را به طور صحیح انجام دهد.

- ۳- تکنیک های جداسازی تجهیزات حفاظت فردی (پوشیدن دستکش، ماسک، گان، عینک، محافظ چشمی را به طور صحیح انجام دهد.
- ۴- علائم حیاتی شامل T,P,R و BP را به طور دقیق اندازه گیری و ثبت نماید.
- ۵- سوندگذاری در مثانه و مراقبت های مربوطه را انجام دهد.
- ۶- تزریقات داخل جلدی، زیرجلدی، داخل عضلانی و وریدی را آماده کرده و اجرا کند.
- ۷- لوله معده را از طریق بینی یا دهان وارد معده کرده و لاواژ را انجام دهد.
- ۸- اکسیژن درمانی از طریق ماسک، سوند بینی و کانولا را انجام دهد.
- ۹- ساکشن دهنتی - حلقی/ بینی - حلقی و تراکئوستومی را انجام دهد.
- ۱۰- شست شو، تمیز کردن و انسمان زخم و مراقبت از درن را انجام دهد.
- ۱۱- بانداژ قسمت های مختلف بدن را انجام دهد.
- ۱۲- آماده سازی دارو را انجام دهد.
- ۱۳- انواع سرم، رگ گیری جهت برقراری انفوزیون مداوم را انجام دهد.
- ۱۴- انواع پوزیشن صحیح به بیمار را اجرا نماید.
- ۱۵- به کارگیری کیسه آب گرم و آب سرد را به طور صحیح انجام دهد.

#### \* منبع اصلی درس

۱. پوتر و پری، اصول پایه پرستاری، مفاهیم، فرآیند و عمل، ترجمه طاهره قزلجه، آخرین چاپ
2. Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. Last Edition.

#### \* منبع فرعی درس

۱. تیلور، کارول، اصول پرستاری، مفاهیم پرستاری، آخرین چاپ
۲. دوگاس، اصول مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری، آخرین چاپ
۳. موسوی، ملیحه سادات عالیخانی، مریم، روش های پرستاری بالینی، تهران، شهرآب، آینه سازان، آخرین چاپ
4. Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition.
5. Kozier, B., Erb, G. Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice. New York:prentice Hall. Last Edition.

#### روش تدریس بخش نظری:

سخنرانی، پیش سازمان دهنده

## ابزار مورد نیاز تدریس:

کلاس، کامپیوتر، وایت بورد، ماژیک،

## روش بخش عملی: نمایشی و توضیحی

### ابزار مورد نیاز تدریس بخش عملی:

ماکت، سیمولاتور، وسایل اجرای مهارت های مربوطه

وظایف فراگیران:

فراگیران بایستی تکالیف و انتظارات مندرج در طرح درس از جمله انجام به موقع تکالیف، مطالعه فردی، حضور فعال در کلاس و شرکت در آزمون را به خوبی انجام دهند.

- رعایت تمام اصول اخلاقی اسلامی و حرفه ای
- مطالعه مطالب مربوط به هر بحث قبل از هر جلسه کلاس
- شرکت منظم و مداوم و فعال در جلسات کلاسهای درس
- ارائه پیشنهادات جهت اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی

قوانین و مقررات کلاس(در جلسات حضوری):

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
- پوشیدن روپوش سفید و رعایت کلیه قوانین و مقررات آزمایشگاه مهارت های بالینی در کلاس های عملی
- ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
- خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .
- تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
- خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
- در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.

(بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از  $\frac{4}{17}$  در بخش نظری و  $\frac{2}{17}$  در بخش عملی بشرح زیر می باشد:

-یک جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۵ نمره

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه (نظری) کسر ۲ نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه (نظری) کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبت ها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد

نحوه ارزشیابی دانشجو در بخش نظری و بارم مربوط به هر ارزشیابی

ردیف	فعالیت	نمره از ۱۳
۱	آزمون میان ترم	۶ نمره
۲	آزمون پایان ترم	۷ نمره

نحوه ارزشیابی دانشجو در بخش عملی و بارم مربوط به هر ارزشیابی

ردیف	فعالیت	نمره از ۷
۱	آزمون پایان ترم	۷ نمره

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

عنوان درس: مهارت های عملی در مراقبت های اورژانس شماره درس: ۵۱۱۲۰۰۴ نیم سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴  
 زمان و مکان کلاس: نظری (شنبه ۱۰-۸) عملی (شنبه ها ۱۳-۱۰) مکان کلاس: شنبه ها کلاس ۶ دانشکده پرستاری و مامایی و مرکز  
 مهارت های بالینی (عملی)  
 اساتید درس: خانم دکتر صدیقه فرضی، خانم دکتر صبا فرضی

ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	ماژول جلسات آفلاین	ساعت برگزاری جلسه آنلاین	مدرس
۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۳ ۸-۱۰ شنبه	معرفی طرح درس سلامت و بیماری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		خانم دکتر صبا فرضی
۲	۱۴۰۳/۱۱/۱۳ ۱۰-۱۲ شنبه	علائم حیاتی (فشارخون، درجه حرارت، تنفس، نبض)	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		خانم دکتر صبا فرضی
۳	۱۴۰۳/۱۱/۲۰ ۸-۱۰ شنبه	اندیکاسیون های ساکشن دهانی / حلقی، بینی / حلقی، لوله تراشه و لوله تراکئوستومی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		خانم دکتر صبا فرضی
۴	۱۴۰۳/۱۱/۲۰ ۱۰-۱۲ شنبه	تدابیر لازم در رفع مشکلات شایع ادراری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		خانم دکتر صبا فرضی
۵	۱۴۰۳/۱۱/۲۷ ۸-۱۰ شنبه	اقدامات محافظت شخصی (PPE)	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		خانم دکتر صدیقه فرضی
۶	۱۴۰۳/۱۱/۲۷	اصول و نحوه مراقبت از	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری	تکلیف <input type="checkbox"/>		خانم دکتر صدیقه فرضی

		<input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	زخم (شامل تمیز کردن زخم و پانسمان)	۱۰-۱۲ شنبه	
خانم دکتر صدیقه فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اصول دارو دادن	۱۴۰۳/۱۲/۴ ۸-۱۰ شنبه	۷
خانم دکتر صدیقه فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	روش های داوردهی (خوراکی، تزریق عضلانی، زیرجلدی و وریدی)	۱۴۰۳/۱۲/۴ ۱۰-۱۲ شنبه	۸
خانم دکتر صدیقه فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	نیازهای اساسی انسان و نقش کارشناس فوریت های پیش بیمارستانی در برآوردن آن ها	۱۴۰۳/۱۲/۱۱ ۸-۱۰ شنبه	۹
خانم دکتر صبا فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اندیکاسین، نحوه تعبیه و ملاحظات مربوط به سونداز مثانه	۱۴۰۳/۱۲/۱۸ ۸-۱۰ شنبه	۱۰
خانم دکتر صدیقه فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اهداف، اندیکاسیون و روش های اکسیژن درمانی	۱۴۰۳/۱۲/۲۵ ۸-۱۰ شنبه	۱۱
خانم دکتر صبا فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مفهوم درد و روش های تسکین درد	۱۴۰۴/۱/۱۶ ۸-۱۰ شنبه	۱۲

خانم دکتر صدیقه فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	عوارض اکسیژن درمانی، اصول اصول و اندیکاسیون استفاده از پالس اکسیمتر و تفسیر پالس اکسیمتر	۱۴۰۴/۲/۶ ۸-۱۰ شنبه	۱۳
دکتر صدیقه فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	برقراری ارتباط با بیمار و سایر اعضای تیم سلامت	۱۴۰۴/۲/۱۳ ۸-۱۰ شنبه	۱۴
دکتر صدیقه فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اندیکاسیون های دادن انواع پوزیشن به بیمار	۱۴۰۴/۲/۲۰ ۸-۱۰ شنبه	۱۵
دکتر صدیقه فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	اصول تهیه نمونه شریانی و وریدی برای بررسی گازهای خون شریانی	۱۴۰۴/۲/۲۷ ۸-۱۰ شنبه	۱۶
دکتر صدیقه فرضی		<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	تفسیر گازهای خون شریانی و وریدی	۱۴۰۴/۳/۳ ۸-۱۰ شنبه	۱۷



«جدول زمان بندی کلاس پراتیک» گروه ۱

ردیف	زمان	موضوع درس	استاد مربوطه
۱	۱۴۰۳/۱۲/۱۱ ۱۰-۱۲	نشستشوی دست / پوشیدن و خروج تجهیزات حفاظت	خانم دکتر صبا فرضی
۲	۱۴۰۳/۱۲/۱۸ ۱۰-۱۲	کنترل علایم حیاتی	خانم دکتر صبا فرضی
۳	۱۴۰۳/۱۲/۲۵ ۱۰-۱۲	آشنایی با پرونده، کاردکس و کارت دارویی و کشیدن درو از آمپول / ویال	خانم دکتر صبا فرضی
۴	۱۴۰۳/۰۱/۱۶ ۱۰-۱۲	انواع تزریقات (زیرجلدی، داخل جلدی، عضلانی)	خانم دکتر صبا فرضی
۵	۱۴۰۴/۰۱/۲۳ ۱۰-۱۲	برقراری آنژیوکت و انفوزیون مایعات وریدی	خانم دکتر صبا فرضی
۶	۱۴۰۴/۰۱/۲۳ ۱۰:۰۰-۱۲:۰۰	تزریق وریدی	خانم دکتر صبا فرضی
۷	۱۴۰۴/۱/۳۰ ۸-۱۰	اصول باز کردن وسایل استریل؛ مراقبت از زخم (انواع پانسمان) و کوتاه کردن درن بین رزومراقبت از درن هموواک	خانم دکتر صبا فرضی
۸	۱۴۰۴/۱/۳۰ ۱۰-۱۲	اکسیژن درمانی	خانم دکتر صبا فرضی
۹	۱۴۰۴/۲/۶ ۱۰-۱۲	ساکشن بینی به حلق، ساکشن تراکئوستومی و لوله تراشه	خانم دکتر صبا فرضی
۱۰	۱۴۰۴/۲/۱۳ ۱۰-۱۲	سونداژ مثانه	آقای سیدعباس حسینی
۱۱	۱۴۰۴/۲/۲۰ ۱۰-۱۲	وارد کردن لوله معده، لاواژ	خانم دکتر صبا فرضی
۱۲	۱۴۰۴/۲/۲۷ ۱۰-۱۲	دادن انواع پوزیشن به بیمار	خانم دکتر صبا فرضی
۱۳	۱۴۰۴/۳/۳ ۱۰-۱۲	به کارگیری کیسه اب گرم و آب سرد	خانم دکتر صبا فرضی
۱۴	با هماهنگی	تمرین دوره ای	خانم دکتر صبا فرضی
۱۵	با هماهنگی	تمرین دوره ای	خانم دکتر صبا فرضی

خانم دکتر صبا فرضی	تمرین دوره ای	با هماهنگی	۱۶
خانم دکتر صبا فرضی	آزمون	آزمون	۱۷

جدول زمان بندی کلاس پراتیک «

گروه ۲

ردیف	زمان	موضوع درس	استاد مربوطه
۱	۱۴۰۳/۱۲/۱۱ ۱۰-۱۲	شستشوی دست / پوشیدن و خروج تجهیزات حفاظت	خانم دکتر آزاده نوری
۲	۱۴۰۳/۱۲/۱۸ ۱۰-۱۲	کنترل علایم حیاتی	خانم دکتر آزاده نوری
۳	۱۴۰۳/۱۲/۲۵ ۱۰-۱۲	آشنایی با پرونده، کاردکس و کارت دارویی و کشیدن درواز آمبول / ویال	خانم دکتر آزاده نوری
۴	۱۴۰۳/۰۱/۱۶ ۱۰-۱۲	انواع تزریقات (زیرجلدی، داخل جلدی، عضلانی)	خانم دکتر آزاده نوری
۵	۱۴۰۴/۰۱/۲۳ ۱۰-۱۲	برقراری آنژیوکت و انفوزیون مایعات وریدی	خانم دکتر آزاده نوری
۶	۱۴۰۴/۰۱/۲۳ ۱۰:۰۰-۱۲:۰۰	تزریق وریدی	خانم دکتر آزاده نوری
۷	۱۴۰۴/۱/۳۰ ۸-۱۰	اصول باز کردن وسایل استریل؛ مراقبت از زخم (انواع پانسمان) و کوتاه کردن درن پن رزومراقبت از درن هموواک	خانم دکتر آزاده نوری
۸	۱۴۰۴/۱/۳۰ ۱۰-۱۲	اکسیژن درمانی	خانم دکتر آزاده نوری
۹	۱۴۰۴/۲/۶ ۱۰-۱۲	ساکشن بینی به حلق، ساکشن تراکتوستومی و لوله تراشه	خانم دکتر آزاده نوری
۱۰	۱۴۰۴/۲/۱۳ ۱۰-۱۲	سونداز ممانه	آقای سبدهعباس حسینی
۱۱	۱۴۰۴/۲/۲۰ ۱۰-۱۲	وارد کردن لوله معده، لاواژ	خانم دکتر آزاده نوری
۱۲	۱۴۰۴/۲/۲۷ ۱۰-۱۲	دادن انواع پوزیشن به بیمار	خانم دکتر آزاده نوری
۱۳	۱۴۰۴/۳/۳ ۱۰-۱۲	به کارگیری کیسه اب گرم و آب سرد	خانم دکتر آزاده نوری

خانم دکتر آزاده نوری	تمرین دوره ای	با هماهنگی	۱۴
خانم دکتر آزاده نوری	تمرین دوره ای	با هماهنگی	۱۵
خانم دکتر آزاده نوری	تمرین دوره ای	با هماهنگی	۱۶
خانم دکتر آزاده نوری	آزمون	آزمون	۱۷