



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان  
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری	شماره درس: ۵۱۱۲۳۵۰
نوع و تعداد واحد: نظری ۱/۵ واحد	نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴
دروس پیش نیاز: ندارد	فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری، ترم ۱
زمان کلاس: سه شنبه‌ها ۱۶-۱۴ و چهارشنبه‌ها ۱۸-۱۶	مکان کلاس: کلاس شماره ۱۲ و ۱۴ (گروه یک) و کلاس شماره ۱۳ (گروه دو) دانشکده پرستاری و مامایی
مسئول درس: سید عباس حسینی	زمان حضور در دفتر کار: شنبه تا چهارشنبه ۱۵/۴۵ الی ۱۶/۳۰
شماره تماس: ۷۹۲۷۵۰۴	

Email: [a\\_hoseini@nm.mui.ac.ir](mailto:a_hoseini@nm.mui.ac.ir)

اساتید درس: آقای حسینی و خانم دکتر فرضی

شرح درس:

این درس بعنوان درس پایه ارائه می‌گردد که شامل دو بخش مفاهیم اساسی و مهارت‌های پرستاری است. در این درس به برخی مفاهیم مرتبط با انسان و مفاهیم مرتبط با ارائه مراقبت‌های اساسی و نیز مهارت‌های پرستاری بالینی پرداخته می‌شود به طوری که دانشجویان با مفاهیم و اصول و اصطلاحات اساسی برخی مهارت‌ها و مبانی اندازه‌گیری آن آشنا می‌شوند. هدف کلی: آشنایی دانشجویان پرستاری با مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت‌های پرستاری بالینی و آمادگی جهت یادگیری مؤثرتر مهارت‌ها و اجرای پروسیجرها در بالین.

اهداف رفتاری:

پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

نیازهای ایمنی را توضیح داده و چگونگی رعایت آن را بیان نمایند.  
اصول، فیزیولوژی، عوامل مؤثر، اختلالات و نحوه کنترل علائم حیاتی را تشریح نماید.  
فیزیولوژی دفع گوارشی، عوامل مؤثر، مشکلات شایع، ارتقاء دفع طبیعی، انواع انما، انحراف مسیر دفع روده ای را توضیح دهد.  
مایع بدن و نحوه توزیع آن، روش‌های تبادل مایعات و مواد محلول، نحوه ارزیابی، عدم تعادل مایعات را بیان نماید.  
روش‌های طبقه بندی و ویژگی‌های انواع محلول‌های داخل وریدی را تشریح نماید.  
فیزیولوژی دفع ادراری، عوامل مؤثر، انواع اختلالات در دفع و تولید ادرار، ارزیابی ادرار، کنتریزاسیون ادراری را توضیح دهد.

مفهوم نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی و آموزش به بیمار در مورد ترشحات پولمونری را شرح دهید. مفاهیم بهداشتی را توضیح داده و چگونگی پیشگیری از زخم فشاری و درمان آن را بیان نمایند. مفهوم حرکت و بی حرکتی و عوامل موثر بر حرکت را شرح داده و تاثیرات بی حرکتی را بیان نمایند. روند التیام زخم و مراقبت و پانسمان از زخمهای مختلف و آموزش به بیمار در پانسمان را توضیح دهد. مراقبتهای قبل و بعد و حین عمل و انواع جراحی و بیهوشی را توضیح دهد. پذیرش و ترخیص کردن را توضیح داده و انتقال مددجو را شرح دهند. قوانین گزارش نویسی را توضیح و با روشهای مختلف ثبت آشنا باشد. روشهای مختلف دارو دادن و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید. روشهای مختلف تزریقات و آموزش به بیمار در مورد ایمنی دارویی را بیان نماید. محاسبات دارویی مربوط به واحدهای دوز دارو و نحوه تبدیل آنها، مفهوم درصد، تبدیل غلظت به میلی اکی والان گرم و نیز محاسبات مربوط به انفوزیون داروها را انجام دهد. کاربرد احکام اسلامی و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری را شرح دهد.

**روش تدریس:** سخنرانی و پرسش و پاسخ .

**ابزار مورد نیاز تدریس:** وایت بورد، ماژیک، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور

#### وظایف فراگیران :

- رعایت تمام اصول اخلاقی اسلامی و حرفه ای
- مطالعه مطالب مربوط به هر بحث قبل از هر جلسه کلاس
- شرکت منظم و مداوم و فعال در جلسات کلاسهای درس
- ارائه پیشنهادات جهت اصلاح و پیشبرد اهداف آموزشی

#### قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

- ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد .
- خروج از کلاس بدون اجازه مدرس مجاز نمی باشد .
- تلفن همراه در طول کلاس خاموش باشد.
- خوردن و آشامیدن در کلاس درس مجاز نمی باشد .
- تذکر: در صورت تخطی دانشجو از قوانین ،مدرس می تواند از ادامه کلاس دانشجو ممانعت بعمل آورد و دانشجو را مورد ارزیابی قرار ندهد .

- در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.

(بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

- الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

- ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از  $\frac{4}{17}$  (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه کسر ۰/۵ نمره
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره
- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره

- (ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.)
- بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز ( $\frac{4}{17}$ ) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد. نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	کوئیز	۲ نمره
۲	آزمون پایان ترم	۱۸ نمره*

\* در صورت عدم برگزاری کوئیز، ۲۰ نمره به آزمون پایان ترم اختصاص می یابد.

منابع اصلی: (آخرین چاپ))

- اصول و مهارتهای پرستاری تیلور.
  - اصول و فنون پرستاری پوتر و پری.
- منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:
- Taylor, Carol, Pamela Lynn, and Jennifer Bartlett. Fundamentals of nursing: The art and science of person-centered care. Lippincott Williams & Wilkins. Last Edition.
  - Kozier, B., Erb, G. Fundamentals of nursing: Concepts, process and practice. New York: prentice Hall. Last Edition.
  - Potter PA, Perry AG, Hall A, Stockert PA. Fundamentals of nursing. Evolve publication. Last Edition.

## جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری شماره درس: ۵۱۱۲۳۵۰

نیمسال تحصیلی و سال: دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۳

فراگیران: کارشناسی ترم ۱ (گروه یک)

رشته تحصیلی: پرستاری

زمان: سه شنبه‌ها ۱۶-۱۴ و چهارشنبه‌ها ۱۸-۱۶

اساتید درس: سید عباس حسینی و خانم دکتر فرضی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۶ ۱۶-۱۴	معرفی درس - علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۲	۱۴۰۳/۱۱/۱۷ ۱۶-۱۸	پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو - بهداشت: ارزیابی نیازها و انواع مراقبت‌ها	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۳	۱۴۰۳/۱۱/۲۳ ۱۶-۱۴	علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۴	۱۴۰۳/۱۱/۲۴ ۱۶-۱۸	مراقبت از زخم - زخم فشاری حرکت و بی حرکتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۵	۱۴۰۳/۱۱/۳۰ ۱۶-۱۴	دارو درمانی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۶	۱۴۰۳/۱۲/۱ ۱۶-۱۸	اکسیژن درمانی - دفع ادراری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۷	۱۴۰۳/۱۲/۷ ۱۶-۱۴	تزریقات و انفوزیون داخل وریدی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۸	۱۴۰۳/۱۲/۸ ۱۶-۱۸	ثبت و گزارش نویسی (۱)	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی

آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	محاسبات دارویی	۱۴۰۳/۱۲/۱۴ ۱۴-۱۶	۹
خانم دکتر فرضی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ثبت و گزارش نویسی (۲)	۱۴۰۳/۱۲/۱۵ ۱۶-۱۸	۱۰
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مایع بدن و محلول های داخل وریدی	۱۴۰۳/۱۲/۲۱ ۱۴-۱۶	۱۱
خانم دکتر فرضی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	۱۴۰۳/۱۲/۲۲ ۱۶-۱۸	۱۲
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حمایت تغذیه ای - دفع گوارشی	۱۴۰۴/۱/۱۹ ۱۴-۱۶	۱۳
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	۱۴۰۴/۱/۲۶ ۱۶-۱۸	۱۴

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

### جدول زمان بندی کلاس

عنوان درس: اصول و مهارت‌های پرستاری شماره درس: ۵۱۱۲۳۵۰

نیمسال تمصیلی و سال: دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۳

فراگیران: کارشناسی ترم ۱ (گروه دو)

رشته تمصیلی: پرستاری

زمان: سه شنبه ها ۱۶-۱۴ و چهارشنبه ها ۱۸-۱۶

اساتید درس: سید عباس حسینی و خانم دکتر فرضی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ/ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۶ ۱۴-۱۶	- پذیرش، ترخیص، انتقال، تامین امنیت مددجو- بهداشت: ارزیابی نیازها، انواع مراقبت‌ها	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۲	۱۴۰۳/۱۱/۱۷ ۱۶-۱۸	معرفی درس - علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۳	۱۴۰۳/۱۱/۲۳ ۱۴-۱۶	مراقبت از زخم - زخم فشاری حرکت و بی حرکتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۴	۱۴۰۳/۱۱/۲۴ ۱۶-۱۸	علائم حیاتی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۵	۱۴۰۳/۱۱/۳۰ ۱۴-۱۶	اکسیژن درمانی - دفع ادراری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۶	۱۴۰۳/۱۲/۱ ۱۶-۱۸	دارو درمانی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۷	۱۴۰۳/۱۲/۷ ۱۴-۱۶	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی
۸	۱۴۰۳/۱۲/۸ ۱۶-۱۸	تزریقات و انفوزیون داخل وریدی	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	آقای حسینی
۹	۱۴۰۳/۱۲/۱۴ ۱۴-۱۶	ثبت و گزارش نویسی (۱)	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلایین <input type="checkbox"/> آفلایین	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	خانم دکتر فرضی

آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	محاسبات دارویی	۱۴۰۳/۱۲/۱۵ ۱۶-۱۸	۱۰
خانم دکتر فرضی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ثبت و گزارش نویسی (۲)	۱۴۰۳/۱۲/۲۱ ۱۴-۱۶	۱۱
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	مایع بدن و محلول های داخل وریدی	۱۴۰۳/۱۲/۲۲ ۱۶-۱۸	۱۲
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	حمایت تغذیه ای - دفع گوارشی	۱۴۰۴/۱/۲۰ ۱۴-۱۶	۱۳
آقای حسینی	حضور فعال و مشارکت در بحث و پرسشگری	<input checked="" type="checkbox"/> حضوری <input type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	احکام اسلامی در مراقبت از مددجویان	۱۴۰۴/۱/۲۷ ۱۶-۱۸	۱۴

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش