



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری سلامت بزرگسالان

شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامائی و روش کار در اتاق عمل و زایمان **شماره درس:** ۵۱۱۳۱۸

نوع و تعداد واحد: کارآموزی/یک واحد **دروس پیش نیاز:** اصول و فنون پرستاری و مامائی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامائی/ ترم دوم **نیم سال تحصیلی:** نیم سال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

زمان کلاس: سه شنبه ها و چهارشنبه ها

مسئول درس: دکتر صبا فرضی **زمان حضور در دفتر کار:** یکشنبه ها ساعت ۱۰:۰۰-۱۲:۰۰

شماره تماس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۵۰۶ **Email:** Saba_farzi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: دکتر صبا فرضی، خانم معصومه السادات موسوی، خانم پگاه مغزی

آدرس گروه اینترنتی درس: <https://nm.mui.ac.ir/fa/>

شرح درس:

در این کارآموزی دانشجو در بخش های داخلی و جراحی بر بالین بیمار حاضر می گردد و تحت نظارت استاد آموخته های نظری و عملی خود را برای بیمار به کار می گیرد.

هدف کلی درس:

آشنایی با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان و انجام اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار براساس نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی

اهداف رفتاری:

در پایان این دوره از دانشجویان انتظار می رود که قادر باشند:

- ۱) مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی در بخش را رعایت کند.
- ۲) پنج موقعیت بهداشت دست را بشناسد و اجرا کند.
- ۳) انواع پوزیشن ها را بشناسد و اجرا کند.
- ۴) اجزای پرونده بیمار، کاردکس، دفاتر و تجهیزات بخش را بشناسد.
- ۵) مراحل پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را توضیح دهد.
- ۶) کاردکس دارویی بیمار را بشناسد.
- ۷) هفت قانون صحیح دارودهی را نام ببرد و رعایت کند.
- ۸) اتیکت سرم و میکروست را تحت نظارت استاد بنویسد.
- ۹) انواع تزریقات زیرجلدی، داخل وریدی و انفوزیون و گذاشتن شیاف را تحت نظارت استاد انجام دهد.
- ۱۰) انواع وسایل مختلف و اصول اکسیژن رسانی (ماسک، کانونا و...) را توضیح دهد.
- ۱۱) انواع سونداژ را بشناسد و مراقبت از بیمار دارای سوند فولی (مراقبت از پرینه و شست و شوی سوند) را انجام دهد.
- ۱۲) سوند فولی را به روش استریل تحت نظارت استاد تعبیه نماید.
- ۱۳) گاوآذ غذایی و دارویی را تحت نظارت استاد انجام دهد.
- ۱۴) علایم حیاتی را به طور مستقل کنترل کرده و آن را ثبت کند.
- ۱۵) تغییر وضعیت بیمار در تخت، انجام ورزش های اکتیو و پسیو و پیشگیری از زخم بستر را با رعایت اصول مربوطه اجرا کند.
- ۱۶) انواع بانداژ را توضیح و اجرا نماید.
- ۱۷) شست و شو و پانسمان یک زخم را به روش صحیح و استریل به طور مستقل انجام دهد.
- ۱۸) به روش استریل و تحت نظارت استاد بخیه را خارج نماید.
- ۱۹) به برقراری ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان و همکاران اهمیت دهد.
- ۲۰) به رعایت اصول استریل در استفاده از وسایل استریل و ست پانسمان توجه کند.
- ۲۱) مراقبت های قبل و بعد از جراحی را تحت نظارت استاد انجام دهد.

منابع اصلی درس

- 1) Berman A, Snyder S, Frandsen G. Kozier & Erb's fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice (Global Edition). Pearson Education Limited; 2022.
- 2) Taylor C, Lynn P, Bartlett J. Fundamentals of nursing: The art and science of personcentered care: Lippincott Williams & Wilkins; 2022.
- 3) Sharma, S. (Ed.). (2021). Potter and Perry's Fundamentals of Nursing: Third South Asia Edition EBook. Elsevier Health Sciences.

منابع بیشتر (فرعی):

۱. فایل های ویدئویی اصول و مهارت های بالینی دانشکده پرستاری و مامائی اصفهان

روش تدریس: کارآموزی به صورت گروه های ۱۲-۱۰ نفره و در روزهای تعیین شده در بخش های داخلی-جراحی و به صورت عملی بر بالین بیمار با هدف تقویت و به کارگیری اصول و مهارت های بالینی تحت نظر استاد مربوطه صورت می گیرد.

ابزار مورد نیاز تدریس: وسایل و امکانات موجود در بخش های داخلی- جراحی

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	پیش آزمون	۲
۲	پس آزمون	۴
۳	رعایت اصول اخلاق حرفه‌ای	۲
۴	DOPS	۱۲

پیش آزمون: سوالات تشریحی از اصول هندوآش، هند راب، علائم حیاتی، انواع سرم ها، محاسبه سرعت انفوزیون با سرم و میکروست، اختصارات دارویی و محاسبات دارویی، انواع تجهیزات اکسیژن درمانی، انواع گاوژ، انواع بانداژ

پس آزمون: سوالات تشریحی از تمامی مباحث ارائه شده در طول کارآموزی

DOPS: مشاهده مستقیم عملکرد دانشجو توسط استاد بر اساس فرم مربوطه (در انتهای طرح درس این فرم قرار دارد)

وظایف فراگیران: فراگیران بایستی تکالیف و انتظارات مندرج در طرح درس را به خوبی انجام دهند.

قوانین و مقررات کلاس:

- ۱) دانشجویان موظف هستند راس ساعت ۰۷:۳۰ در بخش حضور یافته و تا پایان ساعت ۱۲:۳۰ در کارآموزی حضور فعال داشته باشند.
- ۲) دانشجویان موظف هستند به موقع در بخش حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه استاد درس می تواند از حضور وی در کارآموزی ممانعت به عمل آورد.
- ۳) غیبت غیر مجاز بیش از ۱/۱۰ یک دهم واحد با احتساب نمره صفر برای دانشجو همراه خواهد بود. در صورت غیبت مجاز بیش از ۱/۱۰ واحد، دانشجو موظف است در موعد حذف اضطراری واحد را حذف نماید.
- ۴) به ازای هر غیبت غیر مجاز (کمتر از یک دهم واحد) ۲ نمره از نمره دانشجو بر مبنای ۲۰ کسر خواهد شد و دانشجو موظف به جبران کارآموزی به میزان دو برابر مدت غیبت می باشد.
- ۵) به ازاء هر غیبت مجاز (کمتر از یک دهم واحد) دانشجو موظف به جبران کارآموزی به میزان برابر با طول مدت غیبت می باشد.
- ۶) پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان خانم شامل: روپوش سفید بلند و راحت، اتیکت (حرف اول نام، نام خانوادگی، نام دانشکده و نام رشته)، شلوار مشکی ساده، کفش مشکی ساده راحت و جلو بسته که هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد. مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل الزامی است.
- ۷) استفاده از زیور آلات و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر طلا بجز حلقه ازدواج، (دستبند، گردن بند و گوشواره در محیط های آموزشی ممنوع می باشد).
- ۸) ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است.
- ۹) در زمان حضور در بخش، تلفن همراه می بایست خاموش بوده و در صورت لزوم استفاده از آن به حد ضرورت کاهش یابد.
- ۱۰) صحبت کردن در محیط های آموزشی باید به آرامی و با ادب همراه باشد و هر گونه ایجاد سرو صدا و یا بر زبان راندن کلمات که در شأن حرفه نیست، ممنوع است.
- ۱۱) جویدن آدامس و نظایر آن در بخش و در حضور اساتید، بیماران و کارکنان ممنوع می باشد.
- ۱۲) استفاده از ادکلن و عطرها با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی و بالینی ممنوع است. آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شئون حرفه ممنوع است.

اهداف رفتاری روزانه مورد انتظار در بخش

اهداف رفتاری

تاریخ

روز اول	آشنایی استاد مربوطه با دانشجویان، معرفی طرح درس، آزمون ورودی، آشنایی با قوانین و مقررات، پرسنل، پرونده، دفاتر و کاردکس، تجهیزات و فضای فیزیکی بخش، اصول پذیرش بیمار
روز دوم	برقراری ارتباط با بیمار، رعایت بهداشت دست، انواع پوزیشن ها، تغییر وضعیت بیمار، کنترل علائم حیاتی
روز سوم	آشنایی و اجرای مراقبت های قبل و بعد از جراحی، راههای دسترسی ورید محیطی و مراقبت های آن
روز چهارم	آشنایی با انواع سرم های درمانی، ست سرم، میکروست، پمپ انفوزیون و تنظیم قطرات و اجرای دارودرمانی
روز پنجم	آشنایی با اصول و انجام بانداز، شست و شوی زخم، خارج نمودن بخیه، تعویض پانسمان و مراقبت از انواع درن
روز ششم	آشنایی با اصول نحوه جمع آوری نمونه های آزمایشگاهی و مراقبت های مربوطه و اجرای آن
روز هفتم	آشنایی با وسایل مختلف و اصول اکسیژن رسانی (ماسک، کانولا و...) و مراقبت های مربوطه و اجرای آن
روز هشتم	آشنایی با اصول مراقبت از لوله بینی معده ای و انجام گاوژ
روز نهم	آشنایی و مراقبت از سوند ادراری (شست و شوی پرینه و شست و شوی مثانه)
روز دهم	چک و ثبت مایعات دریافتی و خروجی بیمار و آشنایی با اصول ترخیص بیمار

* در هر جلسه مهارت های جلسات قبل نیز تکرار شود.

**در صورت وجود فرصت آموزشی، زمان اهداف رفتاری روزانه به صلاحدید استاد قابل جابه جایی است.

طرح درس در سایت دانشکده در دسترس می باشد (www.nm.mui.ac.ir)

فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم (DOPS)

نمره مبنا نمره ۴	مهارت شماره ۱ عنوان مهارت:	کاملا ۱۰۰٪	نسبتاً کامل ۷۵٪	متوسط ۵۰٪	ضعیف ۲۵٪	انجام نداد ۰٪
۲۵٪	۱- وسایل لازم را آماده کرده است.					
۲۵٪	۲- پروسیجرها را برای بیمار توضیح داد.					
۲۵٪	۳- از بیمار برای اجرای پروسیجرها اجازه گرفت.					
۲۵٪	۴- شرایط استریل را رعایت کرد.					
۱,۵ نمره	۵- پروسیجرها را صحیح انجام داد.					
۰,۵	۶- توالی مراحل انجام پروسیجر را رعایت کرد.					
۲۵٪	۷- اقدامات پس از اتمام پروسیجر را انجام داد.					
۰,۵	۸- با بیمار ارتباط درمانی مناسب برقرار کرد.					
۲۵٪	۹- اخلاق و رفتار حرفه ای را در برخورد با بیمار رعایت کرد.					