

به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی سلامت بزرگسالان

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۱۳۶۷

عنوان درس: مفاهیم پایه پرستاری ۲

نوع و تعداد واحد: یک واحد نظری

دروس پیش نیاز: مفاهیم پایه ۱

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی پرستاری ترم ۳ نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

زمان کلاس: هر دو گروه دوشنبه ها ساعت ۱۴ تا ۱۶ مکان کلاس: گروه ۱ کلاس ۸ (۸ هفته دوم) گروه ۲ کلاس ۹ (۸ هفته اول)

مسئول درس: دکتر مسعود بهرامی

زمان حضور در دفتر کار: چهارشنبه ها ۲-۴ عصر

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۰۰

Email bahrami@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: دکتر زهرا هادیان - دکتر آزاده نوری - دکتر مسعود بهرامی

شرح درس:

امروزه با افزایش شیوع بیماری های مزمن و تعداد بیماران با بیماری جدی در مراکز مراقبت سلامت، نیاز پرستاران به عنوان یکی از اعضای تیم سلامت به آگاهی و اجرای مراقبت تسکینی به عنوان یک ضرورت مطرح است. در این درس به دانشجویان کمک می گردد از طریق به کارگیری مهارت های تفکر خلاق بتوانند از آموخته های کلاس درس برای درک بهتر نیازهای بیماران دارای بیماری های تهدید کننده زندگی (بزرگسالان/سالمندان) در ارتباط با اختلالات مرتبط با مفاهیم مورد آموزش و ضمن توجه به مراقبت فرهنگی و معنوی قادر به ارائه مراقبت تسکینی مبتنی بر فرایند پرستاری بوده و برای حفظ و ارتقای سلامت و کیفیت زندگی بیماران بهره بگیرند.

اهداف کلی:

در این درس فراگیران با مفاهیم پایه و پیشرفته در پرستاری و نقش آن ها در ارائه مراقبت حرفه ای به مددجویان آشنا شده و از دانش مرتبط با مفاهیم پرستاری و مدل های مراقبتی مربوطه در عرصه های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده ها آنها استفاده می نماید. همچنین با مفاهیم مراقبت تسکینی، مراقبت آسایشگاهی و مراقبت در مراحل آخر زندگی آشنا و نسبت به بکارگیری این مفاهیم در عرصه های مختلف اشتیاق لازم را کسب می نماید.

اهداف اختصاصی:

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

۱. با اصطلاحات مرتبط با تنظیم سلولی آشنا شود.
۲. فرایند های پاتولوژیک در سطح سلول را بداند.
۳. انواع تغییرات در ساختار سلول (هیپر تروفی، آتروفی، هیپرپلازی، دیس پلازی و متاپلازی) را بشناسد.
۴. با مراحل ترمیم سلولی آشنا گردد.

۵. انواع پاسخ های التهابی را بشناسد.
۶. مراقبت های پرستاری مربوط به صدمات سلولی را به نحو مؤثری به کار گیرد.
۷. مفهوم شوک و آسیب شناسی آن را بداند.
۸. انواع مختلف شوک (کاردیوژنیک، هایپوولمیک، آنافیلاکتیک و سپتیک) را بداند و علایم را تشخیص دهد.
۹. درمان و مراقبت های پرستاری در شوک را به نحو مقتضی به کار برد.
۱۰. مفاهیم معلولیت و توانبخشی را تعریف نماید.
۱۱. اصول و فلسفه بازتوانی را بیان نماید.
۱۲. با سطوح مختلف پیشگیری (primordial, primary, secondary, tertiary) آشنا شود.
۱۳. مفاهیم ناتوانی و معلولیت را بداند و با هم مقایسه کند.
۱۴. حیطه های مختلف توانبخشی را بیان نموده و قادر به کاربرد آن ها در بالین پرستاری باشد.
۱۵. اجزای تجربه حسی شامل دریافت، ادراک و واکنش به محرک های حسی را بداند.
۱۶. تغییرات حسی شامل (بینایی، گویایی، شنوایی، چشایی و نوروپاتی محیطی) را تشخیص دهد.
۱۷. علایم محرومیت حسی و اضافه بار حسی را شناخته و تشخیص دهد.
۱۸. مداخلات پرستاری مؤثر برای بیمار با اختلالات حسی را به کار برد.
۱۹. ابعاد چهارگانه خودپنداره شامل تصویر بدنی، عزت نفس، هویت و نقش را بشناسد.
۲۰. اختلال در هر کدام از اجزای چهارگانه خودپنداره را شناسایی کند.
۲۱. مداخلات مؤثر پرستاری در بیمار دارای اختلال در ابعاد خودپنداره را به کار برد.
۲۲. با مفاهیم معنویت، سلامت و تندرستی معنوی آشنا شود.
۲۳. معنویت و مذهب را با یکدیگر مقایسه کند.
۲۴. مدل ها و ابزارهای سلامت معنوی را توضیح دهد.
۲۵. مداخلات پرستاری جهت ارتقاء سلامت معنوی بیماران را به کار گیرد.
۲۶. با تاریخچه مراقبت های تسکینی آشنا شود.
۲۷. رویکردها و اصول مراقبت تسکینی را بداند.
۲۸. مراقبت آسایشگاهی و مراقبت تسکینی را مقایسه کند.
۲۹. مراقبت های پرستاری مورد نیاز بیمار در هر یک از ابعاد چهارگانه مراقبت تسکینی (جسمی، روانی، معنوی و اجتماعی) را به نحو مؤثری به کار گیرد.
۳۰. فقدان و انواع آن را تعریف کند.
۳۱. نقش پرستار را در مراقبت از بیماران و خانواده های تجربه کننده فقدان، سوگ و مرگ بیان نماید.
۳۲. نسبت به بکارگیری مفاهیم اساسی پرستاری در عرصه های مختلف مراقبتی اشتیاق لازم را کسب نماید.

روش تدریس:

این درس با مشارکت اعضای هیئت علمی گروه سلامت بزرگسالان دانشکده پرستاری و مامایی ارائه خواهد شد. عمده مطالب این درس به صورت سخنرانی و بحث کلاسی و پرسش و پاسخ در جلسات حضوری ارائه می شود. در هر جلسه مطالب اصلی توسط استاد ارائه خواهد شد و دانشجو با پرسش و پاسخ در ارتباط با موضوعات چالشی مرتبط با کشور یا منطقه به مشارکت دعوت خواهد شد. در انتهای هر جلسه رفرانسی برای تکمیل مطالب برای مطالعه بیشتر به دانشجو معرفی خواهد شد.

ابزار مورد نیاز تدریس:

اسلاید پاورپوینت، وایت برد، کتاب، اینترنت، فیلم های آموزشی مرتبط با موضوعات درس

وظایف فراگیران :

- ✓ حضور مرتب و به موقع در کلاس های حضوری
- ✓ مطالعه در رابطه با درس و حضور فعال در کلاس های حضوری
- ✓ شرکت در مباحث پرسش و پاسخ
- ✓ ارائه مقالات و یا مطالب مرتبط با موضوعات کلاس و یا کنفرانس علمی

از دانشجو انتظار می رود:

- ۱- معلومات و زیر بنای علمی لازم جهت فراگیری مطالب مورد نظر کسب کند.
- ۲- با استفاده از مطالب و بحث های تدریس شده معلومات خود را از طریق مطالعات کتابخانه ای گسترش دهد.
- ۳- به طور منظم ، مداوم و بدون غیبت در کلاس های درس حضوری حضور یافته و در بحث های علمی کلاس شرکت فعال داشته باشد.

قوانین و مقررات کلاس:

- ۱- حضور به موقع و بدون غیبت در تمام جلسات کلاس و مطالعه محتوای جلسات الزامی است.
- ۲- در صورت غیبت بیش از ۴/۱۷ واحد درسی، دانشجو مجاز به شرکت در آزمون پایان ترم نخواهد بود و برای دانشجو نمره صفر منظور خواهد شد.
- ۳- روش ارائه بازخورد: بعد از هر بار پرسش و پاسخ مبحث قبلی و یا کنونی درس ، جواب صحیح سوالات به بحث گذاشته می شود و از این طریق بازخورد لازم به دانشجویان داده خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	امتحان میان ترم	ندارد
۲	امتحان پایان ترم	۱۹
۳	حضور و غیاب کلاسی	۰,۵
۴	حضور فعال در کلاس های حضوری، شرکت در بحث ها و پرسش و پاسخ کلاسی و یا ارائه مقالات و مطالب مرتبط با موضوعات درسی کلاس	۰,۵
جمعا		۲۰

منبع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

۱. برونر و سودارث. پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث: مفاهیم و اصول مدیریت بیمار. ترجمه گروه مترجمین ۲۰۲۲

منابع فرعی برای یادگیری بیشتر دانشجویان

۲. اصول پرستاری کوزیر، مفاهیم، فرایندها و اقدامات. نویسندگان: آدری برمان، شرلی نیدر، گرالین فراندسون. ترجمه گروه مترجمین ۲۰۲۱

۳. مفاهیم پرستاری داخلی جراحی ترجمه و تألیف دکتر زیبا فراهانی و آرمین عزیزی کیا. ۱۴۰۲

عنوان درس: مفاهیم پایه پرستاری ۲
 نیمسال تحصیلی و سال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴
 رشته تحصیلی: پرستاری فراگیران: دانشجویان ترم ۳
 شماره درس: ۵۱۱۳۶۷
 مکان: دانشکده پرستاری و مامایی - کلاس ۹ (۸ هفته اول)
 زمان: دوشنبه ها ساعت ۱۴ الی ۱۶
کد ۲
اساتید درس: آقای دکتر بهرامی، خانم دکتر هادیان، خانم دکتر نوری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	دوشنبه ۱۴۰۳/۱۱/ ۱۵ ساعت ۱۴ تا ۱۶	معرفی طرح درس، تنظیم سلولی، صدمات و ترمیم آن تعادل پویا	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۲	دوشنبه ۱۴۰۳/۱۱/ ۲۹ ساعت ۱۴ تا ۱۶	ادراکات و اختلالات حسی محرومیت و اضافه بار حسی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۳	دوشنبه ۱۴۰۳/۱۲/ ۶ ساعت ۱۴ تا ۱۶	شوک و انواع آن و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۴	دوشنبه ۱۴۰۳/۱۲/ ۱۳ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خودپنداره، اختلال در ابعاد آن مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۵	دوشنبه ۱۴۰۳/۱۲/ ۲۰ ساعت ۱۴ تا ۱۶	معلولیت و توانبخشی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۶	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۱/۱۸ ساعت ۱۴ تا ۱۶	ابعاد و اصول طب تسکینی نشانه های شایع در بعد جسمی و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۷	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۱/۲۵ ساعت ۱۴ تا ۱۶	معنویت و سلامت معنوی ابزارها و مدل ها	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۸	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۲/ ۰۱ ساعت ۱۴ تا ۱۶	مراقبت تسکینی در ابعاد روانی، معنوی و اجتماعی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۹	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۲/ ۰۸ ساعت ۱۴ تا ۱۶	فقدان، سوگ و مرگ مراقبت های پرستاری پایان عمر	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

لینک کلاسهای آنلاین: <https://eclass.mui.ac.ir/b/nwv-xyb-unu-ohu>

قابل توجه اساتید گرامی: لطفاً بلافاصله بعد از اتمام دوره کلاس، لیست حضور و غیاب و فعالیت کلاسی دانشجویان در اختیار مسئول درس قرار گیرد.

عنوان درس: مفاهیم پایه پرستاری ۲
 نیمسال تحصیلی و سال: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴
 رشته تحصیلی: پرستاری فراگیران: دانشجویان ترم ۳
 شماره درس: ۵۱۱۳۶۷
 مکان: دانشکده پرستاری و مامایی - کلاس ۸ (۸ هفته دوم)
 زمان: دوشنبه ها ساعت ۱۴ الی ۱۶ (دو جلسه ۱-۸)

اساتید درس: آقای دکتر بهرامی، خانم دکتر هادیان، خانم دکتر نوری

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
ردیف	تاریخ / ساعت	عنوان جلسه	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس
۱	دوشنبه ۱۴۰۳/۱۱/۱۵ ساعت ۸ تا ۱۰	معرفی طرح درس، ابعاد و اصول طب تسکینی نشانه های شایع در بعد جسمی و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۲	دوشنبه ۱۴۰۳/۱۲/۶ ساعت ۸ تا ۱۰	مراقبت تسکینی در ابعاد روانی، معنوی و اجتماعی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر بهرامی
۳	دوشنبه ۱۴۰۳/۱۲/۱۳ ساعت ۱۴ تا ۱۶	فقدان، سوگ و مرگ مراقبت های پرستاری پایان عمر	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط	دکتر بهرامی
۴	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۱۵ ساعت ۱۴ تا ۱۶	تنظیم سلولی، صدمات و ترمیم آن تعادل پویا	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۵	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۲۲ ساعت ۱۴ تا ۱۶	شوگ و انواع آن و مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۶	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۲۹ ساعت ۱۴ تا ۱۶	معلولیت و توانبخشی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر هادیان
۷	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۳/۰۵ ساعت ۱۴ تا ۱۶	ادراکات و اختلالات حسی محرومیت و اضافه بار حسی	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۸	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۳/۱۲ ساعت ۱۴ تا ۱۶	خودپنداره، اختلال در ابعاد آن مراقبت های پرستاری مربوطه	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری
۹	دوشنبه ۱۴۰۴/۰۳/۱۹ ساعت ۱۴ تا ۱۶	معنویت و سلامت معنوی ابزارها و مدل ها	حضور <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی مرتبط با موضوع درس	دکتر نوری

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

<https://eclass.mui.ac.ir/b/nwv-xyb-unu-ohu>: لینک کلاسهای آنلاین

قابل توجه اساتید گرامی: لطفاً بلافاصله بعد از اتمام دوره کلاس، لیست حضور و غیاب و فعالیت کلاسی دانشجویان در اختیار مسئول درس قرار گیرد.