



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
طرح دوره درس های مجازی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری
شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: درمانهای تکمیلی و جایگزینی در مامایی کد درس: ۶۵

شماره درس: ۵۱۸۳۲۰

نوع درس: نظری تعداد واحد: ۱ واحد نظری (۱۷ ساعت).

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): مامایی کارشناسی ترم ۶ تعداد دانشجویان: ۳۰

نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴ درس پیش نیاز یا همزمان: ندارد

زمان: چهارشنبه ۱۰-۱۲ مسؤل درس: دکتر محبوبه والیانی

مدرس: دکتر والیانی و دکتر س. محمدی

تلفن تماس و ایمیل مسؤل درس: 03137927535 valiani@nm.mui.ac.ir

آدرس اینترنتی: www.nm.mui.ac.ir

مقدمه:

پس از گذشت سالیان متمادی از تجربه کاربرد روش های نوین دارویی و درمانی و اثر بخش نبودن برخی از این داروها و یا داشتن عوارض دارویی، علم و تحقیقات نوین، انسانها را به سمت روش های دیگری سوق داده است که درمانهای دیگری را تجربه کنند و با تکنیک های غیر دارویی بتوانند به بهبودی دست یابند و عوارض کمتری را تجربه نمایند. لذا این مبحث با هدف ارتقا سطح دانش و آگاهی دانشجویان مامایی پیرامن طب مکمل و جایگزین برنامه ریزی شده است.

هدف کلی:

ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون طب مکمل و جایگزین

اهداف جزئی:

- ۱- ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون مقایسه طب مکمل و جایگزین و درمانهای مدرن
- ۲- ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون انرژی حیات، چاکراها و مریدین ها
- ۳- ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون کاربرد آکوپانکچر و آکوپرشر در مامایی
- ۴- ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون کاربرد رفلکسوتراپی و اوریکولوتراپی در مامایی
- ۵- ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون کاربرد ماساژ درمانی و آروماتراپی، هیدروتراپی و آب درمانی در مامایی
- ۶- ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون کاربرد هومئوپاتی، استئوپاتی، کایروپراکتیس، گرما و سرما درمانی در مامایی
- ۷- ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون کاربرد تکنیک تنفس، لاماز، برادلی، آرام سازی، ریلکسیشن و تصویرسازی ذهنی در مامایی

مامایی

- ۸- ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون کاربرد هیپنوتیزم، یوگا، مدیتیشن، در مامایی
- ۹- ارتقاء سطح دانش فراگیران پیرامون کاربرد روش های فوق در رفع استرس های، فیزیکی، روانشناختی و عاطفی در مامایی

اهداف رفتاری:

دانشجویان در پایان دوره آموزش این درس قادر خواهد بود:

۱. مقایسه طب مکمل و جایگزین و درمانهای مدرن را توضیح دهند.
۲. انرژی حیات، چاکراها و مریدین ها را شرح دهند.
۳. تکنیک های آکوپانکچر و آکوپرشر را بشناسند و کاربرد آنها در مامایی را توصیف کنند.
۴. رفلکسوتراپی و اوریکولوتراپی را توضیح دهند و کاربرد این تکنیک ها را در مامایی بیان کنند.
۵. کاربرد ماساژ درمانی و آروماتراپی در مامایی را به تفکیک توضیح دهند.
۶. کاربرد هیدروتراپی و آب درمانی در مامایی را توضیح دهند.
۷. هومئوپاتی، استئوپاتی، کایروپراکتیس، گرما و سرما درمانی در مامایی را توضیح داده و کاربردهای آن را برشمارند.
۸. کاربرد تکنیک تنفس، لاماز، برادلی، آرام سازی، ریلکسیشن و تصویرسازی ذهنی در مامایی را شرح دهند.
۹. کاربرد هیپنوتیزم، یوگا، مدیتیشن را بشناسند و کاربرد آنها در مامایی را توصیف کنند.

۱۰. کاربرد روش های فوق در رفع استرس های، فیزیکی، روانشناختی و عاطفی در مامایی را بدانند و توضیح دهند.

شیوه اداره درس و تدریس:

تدریس موضوعات فوق به روش سخنرانی، بحث، پرسش و پاسخ، نمایشی، تشکیل گروه های کوچک، ارائه کنفرانس دانشجویی با هماهنگی صورت می گیرد. این امر به کمک تجهیزات سمعی و بصری مناسب و به منظور ارتقاء کیفیت یادگیری انجام می شود.

ابزار مورد نیاز تدریس:

دستگاه ویدئو پروژکتور و اسلاید، white board pen , white board

تکالیف و انتظارات از فراگیران:

- حضور به موقع در کلاس، حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث های گروهی و کلاسی، پاسخ به سئوالات مدرس، ارائه مطالب اختصاص داده شده به دانشجویان و طرح سئوالات مناسب برای درک بهتر مفاهیم آموزشی این درس.

شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در کلاس	۱۰٪
۲	تکالیف و آزمون های حین دوره (کوئیز، خودآزمون ها و...)*	۱۰٪
۳	آزمون پایانی ترم	۸۰٪

*به ازای هر چهار جلسه حداقل یک فعالیت یادگیری در نظر گرفته می شود.

سیاست ها و قوانین درس:

- آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرائی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.
- بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.
- الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.
- ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش
- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره
- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره
- ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.
- بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.
- تکالیف محوله سر موقع بایستی ارائه گردد و مطالب به صورت مکتوب به مسئول درس تحویل داده شود.
- عدم حضور بموقع و ترک کلاس خارج از زمان مقرر بدون مجوز استاد درس ممنوع است.

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

- 1- Williams Obstetrics 2018 (Williams obstetrics/F Gray Gunningam{etal} new York:Mc Graw-hill)
- 2- The labor preparation (Simkin and Ancheta)
- 3- معاینات واژینال، لگنی و پوزیشن ها، محبوبه والیانی (چاپ دوم ۱۳۹۹)
- 4- **Complementary therapies for pregnancy and childbirth. Tiran D. Mack S.**
- 5- طب مکمل و جایگزین و انرژی حیاتی: عباس انصاری ۱۳۹۹

منابع و محتوای مفید برای یادگیری بهتر:

- 1- Reflex therapy in pregnancy and delivery
- 2- Fundamental therapeutic massage therapy
- 3- Auriculotherapy
- 4- Clinical Introduction to Medical Acupuncture
- 5- Reflexology: A Practical Approach

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

acupressurepoints.net

[Yinyang \(Yin-yang\) | Internet Encyclopedia of Philosophy](http://www.yinyang.com)

عنوان درس: درمانهای تکمیلی و جایگزین در مامایی شماره درس: ۵۱۸۳۲۰ نیمسال تمصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

رشته تمصیلی: مامایی فراگیران: کارشناسی مامایی زمان: چهارشنبه ۱۰-۱۲

جدول زمان بندی کلاس درس طب مکمل و جایگزین کارشناسی مامایی

(هشت هفته اول)

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	ساعت	مدرس
۱	۴۰۳/۱۱/۱۷	مقایسه طب مکمل و جایگزین و درمانهای مدرن، انرژی حیات، چاکراها و مریدین ها	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۲	۴۰۳/۱۱/۲۴	تکنیک های آکوپانکچر و آکوپشر و کاربرد آنها در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۳	۴۰۳/۱۲/۱	رفلکسوترابی و اوریکولوترابی و کاربرد آنها در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۴	۴۰۳/۱۲/۸	ماساژ درمانی و آروماتراپی در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۵	۴۰۳/۱۲/۱۵	هیدروتراپی و آب درمانی در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۶	۴۰۳/۱۲/۲۲	تکنیک تنفس، لاماز، ریلکسیشن، هیپنوتیزم و تصویرسازی ذهنی در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۷	۴۰۴/۱/۲۰	استنوپاتی، کایروپرکتیس، گرما و سرما درمانی و کاربرد تنس در مامایی	۱۰-۱۲	سرکار خانم دکتر س. محمدی
۸	۴۰۴/۱/۲۷	یوگا، مدیتیشن، هومئوپاتی و کاربرد آنها در مامایی	۱۰-۱۲	سرکار خانم دکتر س. محمدی

عنوان درس: درمانهای تکمیلی و جایگزین در مامایی شماره درس: ۵۱۸۳۲۰ نیمسال تمصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴

جدول زمان بندی کلاس درس طب مکمل و جایگزین کارشناسی مامایی

(هشت هفته دوم)

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	ساعت	مدرس
۱	۴۰۳/۲/۵	مقایسه طب مکمل و جایگزین و درمانهای مدرن، انرژی حیات، چاکراها و مریدین ها	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۲	۴۰۳/۲/۱۲	تکنیک های آکوپانکچر و آکوپرشر و کاربرد آنها در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۳	۴۰۳/۲/۱۹	رفلکسوترایی و اوریکولوترایی و کاربرد آنها در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۴	۴۰۳/۲/۲۶	ماساژ درمانی و آروماترایی در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۵	۴۰۳/۳/۲	هیدروترایی و آب درمانی در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۶	۴۰۳/۳/۹	هومئوپاتی، استئوپاتی، کایروپرتیکس، گرما و سرما درمانی در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۷	۴۰۳/۳/۱۶	تکنیک تنفس، لاماز، برادلی، آرام سازی، ریلکسیشن و تصویرسازی ذهنی در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی
۸	۴۰۳/۳/۲۳	کاربرد هیپنوتیزم، یوگا، مدیتیشن و کاربرد آنها در مامایی	۱۰-۱۲	دکتر والیانی

*رجوع منابع ارائه شده طبق طرح درسی

** انجام تکلیف ارائه شده و شرکت فعال در پرسش و پاسخ با ارائه تکالیف و پاسخ ها در کلاس و سامانه نوید