



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۳۱۰

عنوان درس: کارآموزی عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

دروس پیش نیاز: دروس نظری بارداری زایمان ۱ و ۲ و ۳ و ۴

نوع و تعداد واحد: عملی

و کارآموزی بارداری و زایمان طبیعی و غیر طبیعی

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم سال ۱۴۰۳-۱۴۰۴

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی مامایی-ترم ۸

محل کارآموزی: مراکز جامعه سلامت و بیمارستانهای آموزشی

زمان کارآموزی: شنبه تا ۵ شنبه

زمان حضور در دفتر کار: یکشنبه تا چهارشنبه ۱۶-۱۴

مسئول درس: دکتر فاطمه محمدی

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۹۲

Email: f.mohammadi@nm.mui.ac.ir :Email

شرح درس:

کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی ۱، واحدی عملی است که به منظور گسترش مهارت و استقلال دانشجویان کارشناسی مامایی در زمینه تخصصی مامایی و چگونگی پذیرش و انجام مراقبتهای پیش از بارداری، حین بارداری در موارد طبیعی و بارداریهای پرخطر و فوریت های مامایی، و دوره پس از زایمان تدوین شده است. این موضوعات در محیط کارآموزی توسط اساتید در قالب عملی مورد تمرین و آموزش قرار می گیرد.

هدف کلی درس:

تقویت مهارت در:

۱. مشاوره با زوجین بدون روش پیشگیری، یا دارای شرایط مناسب جهت فرزندآوری سالم
۲. مشاوره، اداره و انجام مراقبتها و درخواست آزمایشات پیش از بارداری و تفسیر آنها
۳. اداره و انجام مراقبتهای دوران حاملگی در مادران باردار در درمانگاه های مامایی
۴. ارائه آموزش و مشاوره به مادران باردار در رابطه با حاملگی و عوارض آن
۵. برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان، تشخیص زمان شروع زایمان از طریق معاینات لازم

۶. تشخیص و نحوه اداره حاملگی های پرخطر در درمانگاههای مامایی و بخشهای بیمارستان
۷. مشاوره، اداره و انجام مراقبتهای پس از زایمان در درمانگاههای مامایی
۸. تشخیص موارد پرخطر پس از زایمان و اداره صحیح آن
۹. شناخت و به کارگیری وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار، همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی

اهداف مهارتی:

در پایان کارآموزی در درمانگاه ANC و بخش مامایی، انتظار می رود که دانشجو با مهارت و استقلال بیشتری قادر باشد:

۱. در زمینه مراقبت های پیش از بارداری:
 - زوجین واجد شرایط برای فرزندآوری را شناسایی نماید
 - مراقبت های دوران پیش از بارداری را (که شامل معاینه بالینی، درخواست و تفسیر آزمایشات مورد نیاز، ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای، ارجاع و پیگیری های لازم، تجویز مکمل های دارویی و تعیین نحوه ایمن سازی است) انجام دهد.
 - پس از تشکیل پرونده، در هر بار مراجعه با دقت و صحت ثبت نماید .
۲. در زمینه مراقبتهای بارداری:
 - حاملگی را تشخیص بدهد و تشکیل پرونده بارداری دهد.
 - مراقبت های دوران بارداری را (که شامل گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی- اجتماعی و فیزیکی و انجام معاینات، مراقبتها و درخواست آزمایشات مورد نیاز، ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای، ارجاع و پیگیری های الزم، تجویز مکمل های دارویی و داروهای مجاز حین بارداری، تعیین نحوه ایمن سازی است، تاریخ زایمان) بر اساس پروتکل کشوری مادری ایمن انجام دهد.
 - حاملگی پرخطر را تشخیص دهد و اداره حاملگی را براساس پروتکل کشوری مادری ایمن انجام دهد.
 - ارجاع مادران با بارداری پرخطر به مراکز بالاتر درمانی و مراقبتی را به طور صحیح انجام دهد و پیگیری های لازم را انجام دهد.
۳. در زمینه مراقبتهای دوران نفاس:
 - پروتکل نحوه مراقبت پس از زایمان را بداند
 - مراقبت های این دوران را (که شامل معاینه بالینی، ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای، ارجاع و پیگیری های لازم، تجویز مکمل های دارویی و تعیین نحوه ایمن سازی است) انجام دهد.
 - مراقبتهای پس از زایمان را در هر بار مراجعه با دقت و صحت ثبت نماید

- قادر به شناسایی موارد پرخطر باشد و اداره ان را طبق دستورالعمل کشوری انجام دهد.

روش تدریس

- حضور در بالین بیمار و اجرای پروسیجر با نظارت مربی به روش مستقیم
- حضور در بالین بیمار و اجرای پروسیجر بدون حضور مربی (در طرح اینترنتی)

وظایف فراگیران

- شرکت فعال در اجرای پروسیجرها و اداره مادران
- حضور مستمر، به موقع و مسئولانه در محل کارورزی
- انجام فعالیتها و تکالیف مشخص شده توسط مربی مربوطه
- ارتباط و همکاری لازم با دانشجویان و پرسنل مامایی

روش ارزشیابی:

بر اساس چک لیست ارزشیابی کارآموزی درمانگاه مامایی ANC دانشجویان مامایی که با توجه به اهداف درس تهیه شده و در سایت دانشگاه در قسمت گروه دانشکده پرستاری و مامایی موجود است، ارزشیابی توسط استاد و پرسنل به صورت ۳۶۰ انجام می گیرد. یعنی نمره ارزشیابی از همکار آموزشی، استاد و فراگیر گرفته میشود.

قوانین و مقررات :

۱. موارد غیبت و تاخیر:

- در صورت تأخیر بیش از حد (حداکثر تا ۱۰ دقیقه) استاد می تواند از حضور دانشجو در محل کارآموزی جلوگیری نموده و دانشجو را به مدیر گروه ارجاع دهد و آن روز غیبت محسوب می شود

- در صورت غیبت غیرمجاز بیش از یک دهم نمره کارآموزی صفر خواهد بود .

- در صورت غیبت مجاز بیش از یک دهم درس مربوطه حذف خواهد شد . گواهی پزشک با تأیید پزشک معتمد، فوت نزدیکان درجه یک، غیبت با هماهنگی (موافقت مدیر گروه و استاد) از موارد غیبت مجاز محسوب می شود .

- در صورت غیبت مجاز کمتر از یک دهم کارآموزی جبرانی معادل زمان غیبت انجام شود.

- در صورت غیبت غیرمجاز کمتر از یک دهم ، علاوه بر جبران دو برابر آن به ازای هر روز غیبت یک نمره از ارزشیابی کسر خواهد شد.

۲. در صورت تداوم در رفتار غیر طبیعی که دانشجو در اداره کارآموزی اخلاص ایجاد کند مانند استفاده از تلفن همراه، با وی برخورد جدی انجام خواهد شد.

۳. رعایت پوشش مناسب کارورزی dress code طبق یونیفرم توصیه شده و موارد اخلاقی اسلامی مربوطه

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	وقت شناسی و صلاحیت های عمومی	۵
۲	شرکت فعال در گزارشات صبحگاهی و راندها	۲
۳	انجام پروسیجرها (مربی و همکار آموزشی)	۱۰
۵	آموزش به مادر و مشاوره (همکار آموزشی)	۳

جدول زمان بندی برگزاری درس بالینی				
ردیف	تاریخ شروع واحد بالینی	تعداد دانشجویان	محل کارآموزی	مدرس
۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۳	۶ گروه هر گروه ۶-۷ نفر که در فیله های مامایی به صورت یک یا دونفره ایتترشیپ خواهند داشت	درمانگاه ابن سینا درمانگاه امیرحمزه و ولیعصر بخش مامایی بهشتی و الزهرا درمانگاه مامایی بیمارستانهای الزهرا و بهشتی	اساتید گروه

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

معرفی خود در روز اول به همکار آموزشی مربوطه

رعایت اصول اخلاقی

رعایت مسئولیت پذیری

رعایت حضور به موقع در بیمارستان، رعایت خروج به موقع از بیمارستان و درمانگاهها

*منابع اصلی درس

۱- بارداری و زایمان ویلیامز (آخرین ویرایش)

- ۲- دستورالعملهای ادغام یافته کشوری مادران باردار
۳- اصول مهارتهای بالینی (ترجمه بخش هایی از کتاب وارنی)

۴- High Risk Pregnancy, last edition

۵- Maternal and child health care nursing, last edition (2022)