



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی مامایی و بهداشت باروری

شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۸۳۲۶

عنوان درس: کارآموزی زایمان طبیعی

نوع و تعداد واحد: ۲ واحد کارآموزی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): ترم ۴ کارشناسی مامایی

دروس پیش نیاز: بارداری و زایمان ۱

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم سال ۱۴۰۳-۰۴

زمان حضور در دفتر کار: بر اساس برنامه نصب شده بر درب اتاق ۱۱۴

مسئول درس: دکتر صالحی

شماره تماس: ۰۳۱۳۷۹۲۷۶۰۶

Email : k_salehi@nm.mui.ac.ir

اساتید درس: اعضای هیات علمی گروه مامایی و بهداشت باروری

شرح درس: در طول کارآموزی این واحد، امکان اداره، هدایت و خوشایندسازی بارداری، انجام زایمان های طبیعی مادر برای دانشجویان فراهم می گردد.

هدف کلی:

۱. کسب توانایی، اداره و انجام زایمانهای طبیعی در خانم ها

۲. کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیرطبیعی

۳. کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد

۴. کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی نظیر خونریزی و ...

اهداف رفتاری:

در پایان کارآموزی انتظار می‌رود که دانشجو با مهارت و استقلال بیشتری قادر باشد:

۱. چگونگی پذیرش (ادمیت) مادر را در زایشگاه بیان نموده و به طور عملی پروسه ادمیت را انجام دهد.
۲. آزمایشات لازم جهت پذیرش مادر را بیان نماید و درخواست آن را تنظیم و نتایج آزمایشات را تفسیر نماید.
۳. مراحل مختلف زایمان طبیعی، علل شروع دردهای زایمانی، تفاوت دردهای زایمانی حقیقی و کاذب را بیان نماید و قادر به افتراق بین دردهای کاذب و حقیقی بر بالین مادر باشد.
۴. نحوه اداره مرحله اول زایمان را بیان نموده و اداره مرحله اول زایمان را با دقت و صحت اجرا نموده ، و قادر به بیان تفاوت و زمان انجام **Augmentation** و **Induction** باشد و بتواند آنها را انجام بدهد.
۵. روشهای کاهش درد را بیان و در اداره مرحله اول به کار گیرد.
۶. الگوهای غیرطبیعی قلب جنین را توضیح دهد و عملاً شناسایی و گزارش دهد.
۷. نحوه اداره مرحله دوم زایمان را بیان نموده و اداره این مرحله را با دقت و صحت اجرا نماید.
۸. نحوه اداره مرحله سوم زایمان را بیان نموده و به طور صحیح و با مهارت انجام دهد. ناهنجارهای جفت و پرده های جنینی را شناسایی و گزارش داده و صورت نیاز به خروج دستی جفت آن را تشخیص و گزارش دهد .
۹. در صورت نیاز به اپی زیاتومی آن را انجام و با مهارت و به‌طور صحیح ترمیم نماید.
۱۰. نحوه بررسی صدمات کانال زایمانی را بیان نموده و با مهارت و به طور صحیح پس از انجام زایمان، کانال زایمانی را بررسی و پارگی‌های کانال زایمانی را ترمیم نماید.
۱۱. نحوه اداره مرحله چهارم زایمان را بیان نموده و به طور صحیح و با مهارت انجام دهد.
۱۲. چگونگی انجام معاینه مادر، قبل از ترخیص از اتاق زایمان را بیان و سپس اجرا نماید.
۱۳. آموزش شیردهی و تنظیم خانواده، نحوه مراقبت از پارگی‌های کانال زایمانی و یا اپی زیاتومی، تغذیه، سیستم ادراری و گوارشی را با مهارت انجام دهد. و قدر به ترسیم چارت پس از زایمان (مرحله چهارم) باشد .
۱۴. مراقبت‌های لازم از نوزاد را بیان نموده و با مهارت ارائه نماید.
۱۵. دانشجو مادران در معرض خطر **P.P.H** را بر اساس **Risk factors** شناسایی و گزارش دهد و نحوه اداره **P.P.H** را بیان نموده و با مهارت انجام دهد.

استراتژی کارآموزی

در روز اول کارآموزی اساتید اهداف کارآموزی، طرح درس عملی و فرم های ارزشیابی را به دانشجویان ارائه نمایند و شرایط کار در زایشگاه را برای دانشجویان شرح می دهند، در روزهای بعدی دانشجویان بر اساس طرح درس عملی و بر اساس اهداف آموزشی فعالیت می کنند.

نحوه برخورد با غیبت:

- در صورت تأخیر بیش از حد (حداکثر تا ۱۰ دقیقه) استاد می تواند از حضور دانشجو در محل کارآموزی جلوگیری نموده و دانشجو را به مدیر گروه ارجاع دهد و آن روز غیبت محسوب می شود.
- در صورت غیبت غیر مجاز بیش از ۱/۱۰ نمره کارآموزی صفر خواهد بود.
- در صورت غیبت مجاز بیش از ۱/۱۰ درس مربوطه حذف خواهد شد.
- گواهی پزشک با تأیید پزشک معتمد، فوت نزدیکان درجه یک، غیبت با هماهنگی (موافقت مدیر گروه و استاد) از موارد غیبت مجاز محسوب می شود.
- در صورت غیبت مجاز کمتر از ۱/۱۰ کارآموزی جبرانی معادل زمان غیبت انجام شود.
- در صورت غیبت غیر مجاز کمتر از ۱/۱۰ علاوه بر جبران دو برابر آن به ازای هر روز غیبت یک نمره از ارزشیابی کسر خواهد شد.

روش ارزشیابی دانشجو:

بر اساس چک لیست ارزشیابی کارآموزی زایشگاه دانشجویان مامایی که با توجه به اهداف درس تهیه شده و در سایت دانشگاه در قسمت گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی موجود است، ارزشیابی انجام می گیرد. موارد زیر در ارزشیابی دانشجو مورد بررسی قرار خواهد گرفت:

۱. حضور فعال در محیط کارآموزی
۲. چگونگی انجام وظایف محوله
۳. چگونگی انجام امور مربوط به مددجو
۴. چگونگی پاسخگویی و عملکرد دانشجو در ارزشیابی انجام شده توسط استاد مربوطه

سیاست ها و قوانین دوره:

آیین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرایی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

منابع اصلی درس

- بارداری و زایمان ویلیامز .کانینگهام ، لونو، بلوم، اسپانگ، دشی، هافمن ، کیسی ،شفیاد. ترجمه دکتر بهرام قاضی جها نی و روشنگ قطبی .آخرسن چاپ
- مامائی و بیماری های زنان دنفورت. گیبز،کارلن ، هی نی ، نیگارد ،ترجمه روشنگ قطبی و دکتر بهرام قاضی جهانی .چاپ دهم . جلد اول . سال ۱۳۹۱ .
- معاینه واژینال، بررسی لگن و وضعیت های مادر
- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان (نسخه بیمارستانی)، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ، آخرین ویرایش.

-Mayles' A textbook for Midwives .Marshall & Raynor. Churchill Livingstone .2014.

-The labor progress handbook .penny simkin .10th edition. Elsevier MOSBY 2011.

-High Risk pregnancy .management Options .James. Steer. Weiner. Genic , Crowthe, Robson Elsevier Saunders .4th edition. 2011. Chapter 5, 6.

-Introduction to Maternity and Pediatric Nursing .Leifer. Elsevier. 2015. Unit II: Chapter 2,3,4,5.

-Maternity and Women's Health Care .Lowdermilk .Perry.Cashion.Alden. Elsevier. 11th Edition. 2016. Unit III. Chapter 13, 14, 15