



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

## گروه آموزشی کودکان و نوزادان

### شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۵۳۲۵

عنوان درس: کارآموزی عرصه نیازمند مراقبت های ویژه

دروس پیش نیاز: بهداشت مادران و نوزادان نظری

نوع و تعداد واحد: ۱ واحد کارآموزی/عملی

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

رشته و مقطع فراگیران: کارشناسی مامایی

مسئول درس: نجمه آجودانیان

زمان و مکان کارآموزی: شنبه تا چهارشنبه / نوزادان

زمان حضور در دفتر کار: سه شنبه ها ۱۴-۱۶ با هماهنگی قبلی

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۷۶

Email : [ajoodaniyan@yahoo.com](mailto:ajoodaniyan@yahoo.com)

اساتید درس: اساتید گروه کودکان و نوزادان

#### شرح درس:

طی این دوره کارآموزی، دانشجویان ضمن یادگیری مراقبت از نوزاد سالم با بیماری ها و موارد غیر طبیعی آشنا می شود. نحوه تعامل با خانواده و نوزاد را آموزش دیده تا با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مساله وضعیت نوزاد را بررسی و سپس نیازهای آنها را مشخص و بر حسب اولویت جهت برطرف نمودن آنها از مادر و خانواده مراقبت کند.

#### هدف کلی

آماده ساختن دانشجو برای کسب تجربیات ویژه با نوزادان سالم و مبتلا به بیماریهای مختلف در بیمارستان

#### اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. اصول کار در بخش نوزادان (از قبیل شستن دستها قبل و بعد از تماس با نوزاد، پوشیدن گان، زدن ماسک در صورت لزوم، نداشتن زینت آلات، کوتاه بودن ناخن) را رعایت نماید.
۲. اقدامات لازم در امر پذیرش نوزاد را انجام دهد.
۳. علائم حیاتی نوزاد را کنترل و ثبت نماید. اقدامات لازم جهت حفظ دما و پیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی را انجام دهد.
۴. قد، وزن، دورسر، و دستبند نوزاد را کنترل نماید.
۵. مهارت درمعاینه فیزیکی و عصبی اولیه، تعیین سن جنین و رفلکسهای نوزاد را عملاً نشان دهد
۶. مراقبت های روزانه نوزاد شامل: مراقبت از بند ناف، تغییروضعیت، بهداشت، تغییرپوزیشن و انتقال و جابجایی نوزاد را عملاً انجام دهد.

۷. اصول اولیه در احیاء نوزاد را بیان نماید و قادر به انجام اقدامات اولیه احیاء باشد.
۸. مراقبت های پرستاری مربوط به نوزادان متصل به دستگاه CPAP را انجام دهد.
۹. نوزاد طبیعی پر خطر و نارس را بشناسد و مراقبتهای مربوطه را انجام دهد.
۱۰. مراقبت های پرستاری مربوط به نوزادان ایزوله، NICU و Post NICU را انجام دهد.
۱۱. موارد غیرطبیعی در نوزاد از قبیل (سیانوز، علایم دیسترس تنفسی، تب و تشنج، ایکتر، هیپوترمی و آپنه) را بشناسد و اقدامات لازم را انجام دهد.
۱۲. اصول کار با انکوباتور (از قبیل تنظیم وضد عفونی انکوباتور و کنترل مخزن آب دستگاه) را به خوبی انجام دهد.
۱۳. نحوه کار با دستگاه تی پیس را نشان دهد.
۱۴. مراقبت های بهداشتی (تمیز کردن نوزاد و در صورت لزوم حمام دادن) را انجام دهد.
۱۵. وصل نوزاد به دستگاه پالس اکسیمتر و مانیتور را انجام و مراقبت مربوطه را عملاً نشان دهد.
۱۶. مراقبت های لازم از نوزاد حین فتوتراپی را انجام دهد.
۱۷. روش های مختلف تجویز اکسیژن را انجام داده و میزان اکسیژن را بر حسب شرایط ویژه تنظیم نماید.
۱۸. نحوه صحیح ساکشن کردن در نوزاد را عملاً نشان دهد.
۱۹. نمونه گیری آزمایشات (ادرار و قند خون با گلوکومتر) را انجام دهد.
۲۰. جواب آزمایشات را پیگیری کرده و موارد غیر طبیعی را شناسایی و گزارش دهد.
۲۱. قادر به تغذیه نوزاد با روش های مختلف با توجه به وضعیت وی بوده و نحوه تغذیه با شیر مادر را آموزش دهد.
۲۲. گذاشتن لوله معده و تغذیه نوزاد را انجام دهد.
۲۳. محاسبه و تهیه سرم ۷/۵٪ و ۱۰٪ را نشان دهد و کنترل قطرات سرم با میکروست و انفوزیون پمپ را نشان دهد.
۲۴. دستورات دارویی نوزاد را به طور صحیح آماده و اجرا کند.
۲۵. گزارشات را به طور صحیح در پرونده و فرم مربوط به بخش ثبت می نماید.
۲۶. نکات لازم جهت، مراقبت در منزل، پیگیری های لازم و انجام واکسیناسیون را به والدین آموزش دهد.
۲۷. ارتباط موثر و مناسب با همکاران (رابطین، مسئول بخش، سایر پرسنل) برقرار نماید.
۲۸. Case report را بر اساس موارد بستری در بخش ارائه دهد.

### شیوه کارآموزی:

آموزش عملی مهارت‌ها، نظارت بر عملکرد دانشجوی، آموزش بر بالین، ارایه راند درون گروهی و کنفرانس های فردی

- ۱- شرکت مداوم و بدون تاخیر در کارآموزی
- ۲- شرکت فعال در مداخلات آموزشی به والدین
- ۳- شرکت فعال در مداخلات درمانی و مراقبتی از نوزادان در بخش های بستری
- ۴- ارایه کنفرانس بالینی
- ۵- تهیه جزوه آموزشی و دادن آموزش های الزم به مادر در صورت صلاحدید استاد
- ۶- ارایه تکالیف مشخص شده توسط استاد
- ۷- رعایت موارد مربوط به لاگ بوک و ثبت به موقع آن

### نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی

عمومی (مطابق با لاگ بوک):

نمره ارزشیابی از ۲۰ می باشد.

حضور به موقع ۵ نمره

انجام فعالیت و عملکرد دانشجوی بر اساس وظایف محول شده  
 نمره بر اساس نمره بندی لاگ بوک محاسبه خواهد شد.  
 انجام مراقبت‌های تعیین شده برای نوزادان به صورت مشارکت و مستقل مربوط به کارآموزی بر اساس لاگ بوک صورت می‌گیرد.

## سیاست‌ها و قوانین دوره:

۱. استفاده از تلفن همراه و زیور آلات در بخش ممنوع است.
۲. تمام قوانین مربوط به پروتکل‌های بهداشتی، پوشش حرفه ای و نصب اتیکت بر روی لباس رعایت شود.
۳. در صورت غیبت غیر مجاز بیش از یک روز، نمره کارورزی برای دانشجو صفر منظور خواهد شد.
۴. یک روز غیبت غیر مجاز، کسر ۲ نمره و یک روز جبرانی و یک روز غیبت مجاز، یک روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت.
۵. آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرایی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

## منابع اصلی:

1. Wong,Donnal . Hockenberry, Marilyn J. Seventh Edition Mosby. st. Louis: 2007
2. Bowden, Vicky R. Greenberg, Cindy Smith. Pediatrics nursing procedures. Second edition. Lippincott. Philadelphia. 2008

- ونگ، پرستاری کودکان، ترجمه سونیا آرزومانیانس، نشرجامعه نگر، تهران، آخرین چاپ.  
 - شیخ بهالالدین زاده، عفت. وراعی، وحید. پرستاری مراقبت های ویژه‌ی نوزادان (NICU). تهران: نشر بشری آخرین چاپ.

## منابع پیشنهادی برای مطالعه بیشتر:

نوزادان نلسون ۲۰۲۰ ترجمه دکتر آزاده زنوزی، دکتر بهرام قاضی جهانی، دکتر سید حسین فخرایی، مژگان مظاهری. نشر گلبن  
 \_Mhairi G.MacDonald,JayashreeRamasethu .Atlas of procedures in neonatology.Fourth  
 Edition. Lippincott. Philadelphia. 2007

## اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش

| اهداف رفتاری   | تاریخ   |
|--|---------|
| ۱-تعریف نوزاد سالم و پرخطر را بیان نماید.<br>۲-تجهیزات بخش نوزادان و بخش مراقبت ویژه نوزادان را توضیح دهد.<br>۳- تعریف مراقبت تکاملی و اجزای آن<br>۴- شرایط پذیرش نوزاد و علائم حیاتی نوزاد را بیان نماید.   | روز اول |
| ۱-مراقبت های روزانه نوزاد از جمله مراقبت از بند ناف، بهداشت، تغییر پوزیشن و انتقال و جابجایی نوزاد را شرح دهد.<br>۲-اقدامات لازم جهت پیشگیری از هیپوترمی و هیپرترمی را توضیح دهد.<br>۳-اندازه گیری قد، وزن، دور سر را کنترل نماید.<br>۴-مهارت در معاینه فیزیکی اولیه و تعیین سن جنین را توضیح دهد. | روز دوم |
| ۱-مراقبت های پرستاری مربوط به نوزادان متصل به دستگاه CPAP را شرح دهد.<br>۲-نوزاد طبیعی پرخطر و نارس را بشناسد و مراقبت های مربوطه را بیان نماید.   | روز سوم |

|                  |   |
|------------------|---|
|                  | ۴- مطالعه پرونده نوزاد را بیان کند.   |
| <b>روز چهارم</b> | ۱- تغذیه نوزاد با روش های مختلف را بیان نماید.<br>۲- روش های مختلف آموزش شیردهی را بیان نماید.<br>۳- گذاشتن لوله معده و تغذیه نوزاد را شرح دهد.                               |
| <b>روز پنجم</b>  | ۱- محاسبه و تهیه سرم ۷/۵٪ و ۱۰٪ را بیان نماید.<br>۲- تنظیم قطرات سرم با میکروست و انفوزیون پمپ را شرح دهد.<br>۳- دستورات دارویی نوزاد را به طور صحیح بیان نماید.              |
| <b>روز ششم</b>   | ۱- نحوه صحیح ساکشن کردن در نوزادان را شرح دهد.<br>۲- نمونه گیری آزمایشات ادرار و قند خون با گلوکومتر را شرح دهد.  |
| <b>روز هفتم</b>  | ۱- نحوه وصل کردن نوزاد به دستگاه پالس اکسیمتر و مانیتور را شرح دهد.<br>۲- مراقبت های لازم از نوزاد حین فتوتراپی را بیان نماید.<br>۳- روش های مختلف تجویز اکسیژن را انجام دهد. |
| <b>روز هشتم</b>  | ۱- موارد غیرطبیعی در نوزاد از قبیل سیانوز، علائم دیسترس تنفسی، تب و تشنج، ایکتر، هیپوترمی و آپنه را توضیح دهد.<br>۲- هیپوگلاسمی و درمان را در نوزاد توضیح دهند                |
| <b>روز نهم</b>   | ۱- مراقبت در منزل، پیگیری های لازم و انجام واکسیناسیون را برای والدین بیان نماید.<br>۲- case report را براساس موارد بستری در بخش بیان نماید.                                  |
| <b>روز دهم</b>   | ۱- اصول اولیه در احیاء نوزاد را بیان نماید.<br>۲- اقدامات اولیه احیاء را شرح دهد.   |