



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی کودکان و نوزادان

*Course Syllabus* شناسنامه درس

عنوان درس : : اصول مراقبت های پرستاری نوزادان ( ۲ )  
شماره درس : ۵۱۵۵۷۹  
نوع و تعداد واحد : ۲ واحد نظری  
دروس پیش نیاز: مقدمه ای بر پرستاری مراقبت ویژه نوزادان و اصول مراقبت های ویژه نوزادان ( ۱ )  
رشته و مقطع فراگیران: کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه نوزادان ، ترم دوم  
نیمسال تحصیلی : نیمسال دوم ۱۴۰۳ - ۱۴۰۴  
زمان و مکان کلاس: چهارشنبه ها ۱۶-۱۴

مسئول درس : دکتر نم نباتی  
شماره تماس: ۳۷۹۲۷۶۱۰  
اساتید درس: دکتر نم نباتی - دکتر جعفری - دکتر شریفی  
زمان حضور در دفتر کار روزهای شنبه ۱۳-۱۴  
Email : [namnabat@nm.mui.ac.ir](mailto:namnabat@nm.mui.ac.ir)

### شرح درس

آماده کردن دانشجو برای فراهم آوردن موقعیت های مناسب و مراقبت همه جانبه از نوزاد و خانواده آنان با تاکید بر رویکرد تکاملی و شناخت اصول مراقبتی مانند تنظیم حرارت، تعادل آب و الکترولیتها، تعادل اسید و باز ، تعادل و تنظیم قند ، اصول تغذیه ای، پذیرش و ترخیص نوزاد

### هدف کلی

-آمادگی دانشجو برای مراقبت از نوزادان در مراقبت ویژه نوزادان

### اهداف رفتاری

دانشجو پس از پایان درس قادر است:

- اهمیت تنظیم حرارت و خطر هیپوترمی در نوزاد ، تفاوت فیزیولوژیک مؤثر بر تنظیم درجه حرارت ونحوه تنظیم درجه حرارت بدن نوزاد ، نقش پرستار در ارتقاء سلامت جسمی و روانی نوزاد را توضیح دهد
- پیگیری معمول پس از تولد و آموزش های لازم حین ترخیص نوزاد تازه متولد شده را شرح دهد.
- تداوم تغذیه با شیر مادر را را تشریح کند .
- اهمیت مایع درمانی در نوزادان ، تعادل مایعات واختلالات معمول آب و املاح را توضیح دهد

- تعادل اسید و باز و اختلالات رایج و نحوه برخورد با نوزاد در معرض خطر را شرح دهد .
- تفسیر گازهای خونی را به اختصار شرح دهد.
- نحوه تعادل قند در نوزادان ،تنظیم قند خون نوزادرا شرح دهد و نوزاد در معرض هیپوگلیسمی را شناسایی کند .
- نوزاد مادر دیابتی را کنترل نماید و نحوه برخورد با نوزاد هیپوگلیسمی را توضیح و انجام دهد .
- هیپرگلیسمی و اهمیت آن در دوره نوزادی را شرح دهد
- علل و نحوه برخورد با نوزاد مبتلا به هیپر گلیسمی را توضیح دهد .
- نیازهای تغذیه ای نوزادان ،اهمیت شروع تغذیه زود هنگام و تغذیه با شیر مادر را توضیح دهد .
- روش های رایج تغذیه ای نوزادان را شرح دهد .
- نحوه پایش رشد در نوزاد را توضیح دهد .
- اصول تغذیه وریدی، نحوه پایش و مداخلات پرستاری را توضیح دهد .
- شناخت موانع موجود در روند تکامل طبیعی در بخش های ویژه نوزادان را به چالش کشاند .
- ارزیابی تکاملی نوزاد را شرح ودانش خود را در مدیریت بخش نوزادان به کاربرد .
- مراقبت آغوشی (کانگرویی) را توضیح دهد .
- اهمیت پایش نوزاد بستری در بخش ویژه را توضیح دهد.
- پذیرش نوزاد ، شرح حال پری ناتال و نوزاد،شرح حال خانوادگی و شرایط اثرگذاری بر شرایط و سلامت نوزاد و خانواده را شرح دهد

-نوزاد بدحال را شناسایی نماید

- شناسایی شرایط و در نظر گرفتن اولویت برخورد با نوزادان بستری بر حسب وضعیت را انجام دهد .
- تکمیل فهرست درجه بندی وخامت حال نوزاد را انجام دهد .
- تعبیر درست پرستاری داده های بالینی را شرح دهد
- مدیریت برخورد مناسب و به موقع با نوزادان بستری بر حسب شرایط را انجام دهد
- چگونگی تماس و آگاه کردن گروه پزشکی مراقبت ویژه نوزاد و دیگر حرف مرتبط را شرح دهد
- نحوه برخورد در اتاق زایمان را بحث نماید
- روند پذیرش در بخش مراقبت ویژه نوزادان را توضیح دهد .
- توجه به تکامل نوزادان نارس و طراحی مراقبت با رویکرد تکاملی را بحث کند
- نقش پرستار در تداوم تغذیه با شیر مادر در نوزاد نارس و مراقبت مادرانه آغوشی را شرح دهد .
- مراقبت های معمولی پرستاری از نوزاد نارس را توضیح و انجام دهد
- مراقبت های تسکینی برای نوزاد و خانواده را بحث کند
- اهمیت طرح ترخیص،تداوم مراقبت روند و انتقال نوزاد به منزل را به چالش کشاند
- روند سامان دهی ترخیص نوزاد از بخش ویژه را توضیح و انجام دهد
- برنامه ریزی آموزشی و حمایتی ترخیص با تله نرسینگ و اهمیت تداوم مراقبت و غربالگری ها را شرح دهد.
- روند انتقال به منزل ، تغییرات سبک زندگی و منزل با توجه حضور نوزاد-طرح ترخیص در بخش های نوزادان را بیان کند.
- آموزش مراقبت در منزل و ادامه غربالگری ها را توضیح دهد.

**روش تدریس(در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):**

سخنرانی- مشارکت در بحث- تدریس مبتنی بر حل مشکل

**ابزار مورد نیاز تدریس:** تخته وایت برد - کامپیوتر- میکروفن و دوربین

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور به موقع فعال - فعال بودن دوربین و میکروفن - انجام تکالیف

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، آفلاین و جلسات آنلاین):

آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان طبق شیوه نامه اجرایی موجود در سایت دانشکده پرستاری، قسمت معاونت آموزشی، اداره خدمات آموزشی، آیین نامه پوشش حرفه ای رعایت گردد.

بر اساس مصوبه آئین نامه آموزشی نحوه برخورد با غیبت دانشجویان در کلاس به شرح زیر است.

الف) غیبت در جلسات درس تا سقف مشخص شده در آئین نامه آموزشی مربوطه در صورتی مجاز خواهد بود و مشمول کسر نمره نخواهد گردید که با ارائه مدارک مستند و گواهی معتبر و تأیید شده و با تشخیص مدیر گروه مربوطه مجاز شناخته شود.

ب) نحوه برخورد با غیبت غیر موجه دانشجو در کلاس درس در سقف کمتر از  $\frac{4}{17}$  (چهار هفدهم) بشرح زیر می باشد:

- یک جلسه غیبت غیرموجه قابل بخشش

- دو جلسه غیبت غیرموجه کسر ۱ نمره

- سه جلسه غیبت غیرموجه کسر ۲ نمره

- چهار جلسه غیبت غیرموجه کسر ۴ نمره

ج) در خصوص نحوه برخورد با تعطیلی کلاس (غیر مجاز) که به صورت گروهی انجام می شود به ازای هر جلسه استاد می تواند تا سقف ۲ نمره کسر نماید.

بدیهی است غیبت بیش از حد مجاز (۴/۱۷) منجر به نمره صفر در درس خواهد بود و در صورت مجاز بودن غیبتها با ارائه

مستندات و اخذ موافقت شورای آموزشی دانشکده، موجب حذف درس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در کلاس - باز خورد دهی و پاسخ دهی برای سوالات	۱نمره
۲	ارائه مقاله ۱ مقاله فارسی با ارائه به زبان فارسی و ۱ مقاله انگلیسی به زبان انگلیسی -	1 نمره
۳	۱. ارائه سمینار	۳ نمره
۴	آزمون پایان ترم	15نمره

## منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

Polin RA, Fox WW. Abman SH. Fetal and neonatal physiology. Elsevier Health Sciences; Last edition

Alspach JG. Core curriculum for critical care nursing. Elsevier Health Sciences; Last edition

**رفرنس اصلی** Hockenberry. M. J., & In Wilson, D. Wong's nursing care of infants and children. Last edition

Whaley LF. Wong DL. Essentials of Pediatric Nursing. Nursing.. Last edition Williams & Wilkins: Last edition

Weale A. Clinical Pharmacology for Nurses. Journal of Advanced Nursing. Last edition

Verklan MT, Walden M. Core Curriculum for Neonatal Intensive Care Nursing: Saunders: Last edition

Young T, Mangum B. Neofax. Thomson Reuters: Last edition

Hey E, editor. Neonatal formulary: drug use in pregnancy and the first year of life. John Wiley & Sons: Last edition

**رفرنس اصلی** **Fanaroff AA. Fanaroff JM.** Klaus and Fanaroff's Care of the High-Risk Neonate, Expert Consult-Online and Print, \*: Klaus and Fanaroff's Care of the High-Risk Neonate. Elsevier Health Sciences. Last edition

## منابع بیشتر

۸- گایتون، آرتور. فیزیولوژی پزشکی. ترجمه دکتر سید علی حائری روحانی، 2021.

۹ - نم نباتی. م. و، جونبخش ف و اساتید کشور " درسنامه کشوری کودک بیمار " تهران و اصفهان: نشر حیدری ۱۴۰۰

-[www.medi-smart.com/peds.htm](http://www.medi-smart.com/peds.htm)

-[www.iranmedex.com](http://www.iranmedex.com)

## جدول زمانبندی درس

عنوان : اصول مراقبت های پرستاری نوزادان (۲) فراگیران: ترم دوم کارشناسی ارشد مراقبتهای ویژه نوزادان  
 شماره درس: ۵۱۵۵۷۹ نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳- ۱۴۰۴ زمان و مکان کلاس: چهارشنبه ها ۱۶-۱۴ کلاس بر طبق برنامه آموزش

ج ل س ه	تاریخ و ساعت	عنوان درس	نوع جلسه	فعالیت یادگیری	مدرس	منبع و فصل مورد مطالعه
۱	۱۴۰۳/۱۱/۱۷	ارائه طرح درس - تنظیم درجه حرارت و مراقبت از نوزاد در خطر تنظیم حرارت	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	گفتگو و بحث	دکتر نم نباتی	Verklan & Walden فان روف و سایر
۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۴	-شناخت نوزاد بدحال و بیمار بر اساس برنامه اکورن	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	گفتگو و بحث خانم طاهری مقاله	دکتر نم نباتی	Verklan & Walden فان روف و سایر
۳	۱۴۰۳/۱۲/۱	-پایش تغذیه نوزاد -نیازهای تغذیه ای نوزادان اهمیت شروع تغذیه زود هنگام	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	گفتگو و بحث ارائه مقاله	دکتر نم نباتی	Verklan & Walden فان روف و سایر
۴	۱۴۰۳/۱۲/۱ ۴-۶ (جبران تعطیلی ۱۴ خرداد)	-روش های تغذیه نوزاد و مداخلات آن بر اساس فرایند پرستاری-	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	گفتگو و بحث ارائه مقاله	دکتر نم نباتی	Verklan & Walden فان روف و سایر
۵	۱۴۰۳/۱۲/۸	-اصول تغذیه وریدی و مدیریت آن	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	گفتگو و بحث ارائه مقاله	دکتر نم نباتی	Verklan & Walden فان روف و سایر
۶	۱۴۰۳/۱۲/۱۵	-مراقبت آغوشی - تداوم تغذیه با شیر مادر	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	گفتگو و بحث ارائه مقاله	دکتر نم نباتی	Verklan & Walden فان روف و سایر
۷	۱۴۰۳/۱۲/۲۲	-برنامه ریزی آموزشی و حمایتی ترخیص با تله نرسینگ - اهمیت تداوم مراقبت و غربالگری ها	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	گفتگو بحث خانم باقریان	دکتر نم نباتی	Verklan & Walden فان روف و سایر

Verklan & Walden فان روف و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو بحث	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	- روند انتقال به منزل - تغییرات سبک زندگی و منزل با توجه حضور نوزاد - طرح ترخیص در بخش های نوزادان - آموزش مراقبت در منزل	۱۴۰۴/۱/۲۰	۸
Verklan & Walden فان روف و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	- مدیریت پذیرش نوزاد نارس در بخش مراقبتهای ویژه و اقدامات آن	۱۴۰۴/۱/۲۷	۹
Verklan & Walden فان روف و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	-- نحوه پایش رشد و توجه به تکامل نوزادان نارس و طراحی مراقبت با رویکرد تکاملی	۱۴۰۴/۲/۳	۱۰
Verklan & Walden فان روف و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	- متابولیسم گلوکز - نحوه تعادل قند در نوزادان و نحوه برخورد با نوزاد هیپوگلیسمی و هیپر گلیسمی	۱۴۰۴/۲/۱۰	۱۱
Verklan & Walden فان روف و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	- نوزاد نارس و کم وزن - نحوه برخورد با نوزاد نارس در اتاق زایمان	۱۴۰۴/۲/۱۷	۱۲
Verklan & Walden فان روف و سایر	دکتر نم نباتی	گفتگو و بحث ارائه	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	- دستیابی به عروق در نوزادان و اصول مراقبت پرستاری	۱۴۰۴/۲/۲۴	۱۳
Verklan & Walden فان روف و سایر	دکتر نجمه شریفی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	مشکلات شایع نوزادان نارس (۱)	۱۴۰۴/۲/۳۱	۱۴
Verklan & Walden فان روف و سایر	دکتر نجمه شریفی	گفتگو و بحث ارائه مقاله	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	ادامه مشکلات شایع نوزادان نارس (۲)	۱۴۰۴/۳/۷	۱۵
Verklan & Walden فان روف و سایر	دکتر سهیلا جعفری میانایی	گفتگو و بحث	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	- اصول مایع درمانی در نوزادان - اختلالات اب و الکترولیتها - تعادل اسید و باز و مقدمه ای بر تفسیر گازهای خونی	۱۴۰۴/۳/۲۱	۱۶
Verklan & Walden فان روف و سایر	دکتر سهیلا جعفری میانایی	گفتگو و بحث	حضورى <input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input type="checkbox"/>	- اصول مراقبت های تسکینی برای نوزاد و خانواده - نوزاد در مرحله انتهایی زندگی	۱۴۰۴/۳/۲۸	۱۷

