



به نام آن که جان را فکرت آموخت  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان  
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت ویژه

## شناسنامه درس *Course Syllabus*

عنوان درس: کارآموزی مراقبتهای ویژه کلیه و مجاری ادراری و دیالیز

شماره درس: ۵۱۲۵۳۲

نوع و تعداد واحد: کارآموزی ۰/۵ واحد

دروس پیش نیاز: همه دروس کارشناسی ارشد

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): پرستاری مراقبت ویژه، کارشناسی ارشد، ترم ۳

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

زمان کارآموزی: سه روز اول هفته (شنبه، یکشنبه و دوشنبه) ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰

محل کارآموزی: بخش همودیالیز و دیالیز صفاقی بیمارستان خورشید

مسئول درس: دکتر مریم السادات هاشمی

زمان حضور در دفتر کار: سه شنبه ۱۰-۱۲

### شرح درس:

در این درس فراگیران ست و پرایم، وصل و جداسازی بیماران، تنظیم پارامترهای دستگاه، مراقبت از راه دسترسی عروقی و چگونگی کنترل عوارض حین همودیالیز و آموزش به بیماران تحت درمان با همودیالیز آشنا می شود.

### هدف کلی:

ارزیابی بیمار و انجام مراقبتهای تخصصی در بخش همودیالیز

### اهداف رفتاری:

از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- دستگاههای همودیالیز را ست و پرایم نماید.
- دستگاههای همودیالیز را بسته به شرایط هر بیمار تنظیم نماید.
- تنظیم پارامترهای اولترافیلتراسیون و پارامترهای محلول دیالیز را انجام دهد.
- عوارض حین دیالیز را با (استفاده از پروفایل ها های سدیم و اولترافیلتراسیون و دیالیز سرد) مدیریت نماید.
- علل آلام ها و چگونگی برطرف کردن آنها را توضیح دهد.
- آلامهای دستگاه را در حین دیالیز را کنترل کند.
- پروفایل سدیم و اولترافیلتراسیون را بسته به شرایط بیمار تنظیم نماید.
- با انواع راههای دسترسی عروقی فیستول، گرافت و پرمیکت و چگونگی مراقبت از آنها آشنا شود.

- با انواع صافی و معیار انتخاب صافی آشنا شود.
  - بر اساس شرایط بیمار از صلفی مناسب استفاده نماید.
  - چگونگی محاسبه KT/V و URR را توضیح دهد.
  - اصول خودمراقبتی را به بیماران تحت درمان با همودیالیز آموزش دهد.
  - چگونگی جداسازی بیمار از دستگاه را توضیح دهد.
  - بیمار را از دستگاه همودیالیز به صورت صحیح جدا می کند.
  - در خصوص رعایت رژیم غذایی مراقبت از راه دسترسی عروقی و کنترل عوارض نارسایی کلیه و همودیالیز به بیمار آموزش می دهد.
  - به خانواده بیمار درباره چگونگی مراقبت در منزل و مراحل دیالیز صفاقی آموزش می دهد.
  - آزمایشات بیمار را تفسیر می کند
  - به بیماران بر اساس آزمایشات، در مورد نوع رژیم غذایی و دارویی آموزش می دهد.
- تذکر ۲: کارآموزی در ایام تعطیل با توجه به امکانات و نظر مدیران آموزشی دانشکده می تواند اجرا شود.
- تذکر ۳: از تمام ظرفیت های آموزشی و بالینی برای آموزش این دوره استفاده گردد.
- شیوه کارآموزی:**

بحث در گروه های کوچک و انجام کار عملی (ست و پرایم، وصل و جداسازی بیماران)

**نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
۱	شرکت و حضور فعال در بحث های گروهی	۵
۲	آزمون آسکی (ست و پرایم، وصل و جداسازی بیماران)	۱۵
نمره کل		۲۰

**سیاستها و قوانین دوره:**

۱. به صورت منظم و مداوم در کارآموزی جهت کسب دانش و مهارت لازم حضور داشته باشد
۲. در صورت غیبت طبق مقررات آموزشی رفتار خواهد شد.
۳. ارزشیابی نهایی شما بر اساس چک لیست ها و آزمون آسکی انجام می شود.

**References:**

1. Tonja M Hartjes, (2018) AACN Core Curriculum for High Acuity, Progressive and Critical Care Nursing, 7th Ed, Elsevier, St Louis.
2. Linda N Urden, Kathleen M Stacy, Mary E Lough (2018) Critical Care Nursing, Diagnosis
2. Brenner, BM. Rectors .The Kidney.8 edition .elsevier saunders.2012.

**Online Data Bases:**

<https://kdigo.org/>

<https://kdigo.org/guidelines/>

<https://www.theisn.org/publications/guidelines33/clinical-guidelines>

<https://www.guidelinecentral.com/summaries/specialties/nephrology/>

<https://renal.org/guidelines/>

<https://www.asn-online.org/education/training/fellows/educational-resources.aspx>

<https://www.kidney.org/professionals/guidelines>

### اهداف رفتاری مورد انتظار در بخش همودیالیز و دیالیز صفاقی

اهداف رفتاری	تاریخ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• اصول و نحوه کار کردن انواع دستگاههای همودیالیز .</li> <li>• ست کردن و پریم کردن دستگاه همودیالیز</li> <li>• تنظیم پارامترهای اولترافیلتراسیون و پارامترهای محلول دیالیز</li> <li>• چگونگی مدیریت عوارض حین دیالیز(استفاده از پروفایل ها های سدیم و اولترافیلتراسیون و دیالیز سرد )</li> </ul>	۱۴۰۴/۱/۱۷
<ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با انواع راههای دسترسی عروقی فیستول، گرافت و پرمیکت</li> <li>• علل آلارم ها و چگونگی برطرف کردن آنها</li> <li>• انواع صافی و معیار انتخاب صافی</li> </ul>	۱۴۰۴/۱/۱۸
<ul style="list-style-type: none"> <li>• چگونگی محاسبه KT/V و URR آموزش خودمراقبتی به بیماران تحت درمان با همودیالیز</li> <li>• رژیم درمانی در بیماران تحت درمان با همودیالیز</li> <li>• چگونگی جداسازی بیمار از دستگاه</li> </ul>	۱۴۰۳/۱/۱۹
<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش بیمار در خصوص رعایت رژیم غذایی مراقبت از راه دسترسی عروقی و کنترل عوارض نارسایی کلیه و همودیالیز</li> <li>• تفسیر آزمایشات بیمار و آموزش بیماران در مورد نوع رژیم غذایی و دارویی بر اساس آزمایشات</li> </ul>	۱۴۰۴/۱/۲۵
<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش خانواده بیمار درباره چگونگی مراقبت در منزل آموزش مراحل دیالیز صفاقی به بیمار</li> </ul>	۱۴۰۴/۱/۲۶