



به نام آن که جان را فکرت آموخت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
دانشکده پرستاری و مامایی

گروه آموزشی پرستاری مراقبت های ویژه
شناسنامه درس *Course Syllabus*

شماره درس: ۵۱۲۵۳۸

عنوان درس: کارورزی ICU تنفس

نوع و تعداد واحد: کارورزی ۲ واحد (۱۸ شیفت کاری) ۴ شیفت با حضور استاد و داشتن بیمار و ۵ روز کمک مربی، ۳ شیفت بخش تنفس، ۱ روز واحد تنفس، ۱ روز واحد برونکوسکوپ، ۲ شیفت اتاق عمل، ۲ شیفت بخش ریکاوری و داشتن بیمار).

دروس پیش نیاز: مبانی مراقبت های پرستاری ویژه، مراقبت های ویژه تنفس، ارزیابی های تشخیصی و داروشناسی

فراگیران (رشته، مقطع، ترم): کارشناسی ارشد پرستاری ویژه (ترم ۴) نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۲-۰۳

زمان کارآموزی: ۶ روز هفته

محل کارآموزی: ICU 1,2,3 بیمارستان الزهراء، بخش تنفس بیمارستان نور، اتاق عمل الزهراء، واحد تنفس الزهراء، واحد برونکوسکوپ بیمارستان نور

مسئول درس: دکتر سمیه غفاری

Email: somayehghafari@nm.mui.ac.ir

شماره تماس: ۳۷۹۲۷۵۹۷

اساتید درس: دکتر وحیبه آتشی، آقای دکتر سامی، دکتر سمیه غفاری

مقدمه: در این درس دانشجوی علاوه بر تشخیص، پایش و درمان شایع ترین بیماری های دستگاه تنفس، با اصول مراقبت های ویژه پرستاری دستگاه تنفس و خصوصا بیماران تحت تهویه مکانیکی آشنا می شود.

هدف کلی: آشنایی با اصول مراقبت های ویژه پرستاری از بیماری های دستگاه تنفس و مهارت آموزی در زمینه رویه های تشخیصی و درمانی

اهداف رفتاری:

ارائه و کاربرد مراقبت های ویژه تنفسی در بیماران مبتلا به اختلالات حاد تنفسی (نارسایی حاد تنفسی، سندرم دیسترس حاد تنفسی، پنومونی وابسته به ونتیلاتور، بیماران تحت تهویه مکانیکی و آمبولی ریه) و جراحی های دستگاه تنفس بستری در بخش مراقبت ویژه مبتنی بر یک الگوی مراقبتی با تاکید بر مراقبت جامع نگر و یادگیری و مهارت آموزی در زمینه های ذیل:

- تفسیر رادیوگرافی قفسه سینه
- انجام و تفسیر پالس اکسیمتری
- انجام و تفسیر کاپنوگرافی

- تهیه نمونه خون شریانی از طریق کاتتر شریانی و کانولاسیون شریانی
- تفسیر گازهای خون شریانی
- اجرای تکنیک های مختلف فیزیوتراپی قفسه سینه
- چگونگی استفاده از اینها، نبولایزرها و وسایل مختلف اکسیژن درمانی
- کار گذاشتن Oropharyngeal airway
- کار گذاشتن Nasopharyngeal airway
- کار گذاشتن لوله گذاری داخل نای
- بستن و محکم کردن لوله تراشه
- کنترل فشار کاف لوله تراشه یا تراکتوستومی
- خارج کردن لوله تراشه Extubation
- ساکش لوله تراشه به روش باز و بسته
- ساکش تراکتوستومی
- آماده کردن دستگاه تهویه مکانیکی و وصل کردن بیمار به دستگاه
- تهویه مکانیکی با استفاده از آمبویگ
- تهویه مکانیکی غیرتهاجمی با ماسک NIV
- پایش داده های دستگاه ونتیلاتور
- انتخاب مد تنفسی و تنظیمات دستگاه تهویه مکانیکی بر اساس ارزیابی وضعیت تنفسی بیمار
- ارزیابی آمادگی بیمار برای جداسازی از ونتیلاتور
- جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی Weaning
- مراقبت های روتین در کارگذاشتن و خروج و سایل تهاجمی نظیر چست تیوب، کاتتر شریانی (آرتراین) و کاتتر ورید مرکزی یا CVP
- مراقبت از بیمار با درن جنبی
- خارج کردن درن فضای جنبی

شیوه کارآموزی:

- تعدادی از روزها با حضور استاد و با برگزاری رندهای بین حرفه ای، تعدادی از روزها بصورت کمکی بالینی در کنار استاد و ۲ روز حضور در اتاق عمل جهت انجام ایئتوباسیون
- نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:
- لاگ بوک
- آزمونهای بالینی Mini-Cex و DOPS
- ارائه پورت فولیو

روز هشتم	ساکش لوله تراشه به روش باز و بسته، ساکش تراکئوستومی
روز نهم	خارج کردن لوله تراشه Extubation
روز دهم	تهویه مکانیکی با استفاده از آمبوبگ
روز یازدهم	تهویه مکانیکی غیرتهاجمی با ماسک NIV
روز دوازدهم	پایش داده های دستگاه ونتیلاتور
روز سیزدهم	انتخاب مد تنفسی و تنظیمات دستگاه تهویه مکانیکی بر اساس ارزیابی وضعیت تنفسی بیمار
روز چهاردهم	ارزیابی آمادگی بیمار برای جداسازی از ونتیلاتور
روز پانزدهم	جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی Weaning
روز شانزدهم	مراقبت های روتین در کار گذاشتن و خروج وسایل تهاجمی نظیر چست تیوب، کاتتر شریانی (آرتراین) و کاتتر ورید مرکزی یا CVP
روز هفدهم	مراقبت از بیمار با درن جنبی
روز هجدهم	خارج کردن درن فضای جنبی

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمان اصفهان دانشکده پرستاری و مامایی (گروه مراقبتهای ویژه)
 برنامه کارآموزی مراقبت ویژه تنفسی شماره درس: ۵۱۲۵۲۵ دانشجویان ترم ۴ ارشد پرستاری ویژه
 روزهای برنامه: با هماهنگی با استاد مربوطه ساعت: ۷/۳۰-۱۳/۳۰ نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳
 مدت کارآموزی: ۱۸ شیفت مسئول درس: خانم دکتر غفاری

اسامی دانشجویان	۵ شیفت صبح کمک مربی	۳ شیفت بخش تنفس بیمارستان نور	۱ شیفت واحد برونکوسکوپی بیمارستان نور	۲ شیفت صبح اتاق عمل الزهرا (جهت اینتوباسیون)*	۴ شیفت بخش ICU الزهرا با حضور استاد	۳ شیفت صبح بخش ریکاوری الزهرا
حدیث کیانی علیرضا جوادی منش مهدی حکیمی فرد فاطمه فتحی	استاد سرکار خانم دکتر آتشی	استاد جناب آقای دکتر سامی	جناب آقای دکتر سقای اتند بیهوشی	سرکار خانم دکتر غفاری	تحت نظارت سرپرستار بخش ریکاوری	

*ارایه گواهی مربوط به ۲ بار انجام اینتوباسیون در اتاق عمل از طرف اتند بیهوشی (مسئول اتاق عمل) در روز ارزشیابی الزامی می باشد.

* در ۶ شیفت بالینی در بخش مراقبت ویژه و بخش ریکاوری دستیابی و اجرای موارد زیر الزامی می باشد:
- ارائه یک چالش مراقبتی در بخش همراه با برنامه برای کمک به حل آن (شامل: هدف کلی، اهداف جزئی، تجهیزات مورد نیاز، افراد درگیر، روش یا روش های پیشنهادی، روش ارزشیابی) در قالب پورتفولیو
- تدوین و انجام یک برنامه آموزشی بر اساس نیاز پرسنل بخش (با داشتن طرح درس و پیش آزمون و پس آزمون) و ارائه گزارش و مستندات آن در قالب پورتفولیو

* در ۶ شیفت آموزشی بصورت کمک مربی دستیابی و اجرای موارد ذیل الزامی می باشد:
- ارائه ۲ مبحث آموزشی به دانشجویان با هماهنگی و تحت نظارت استاد مربوطه ترجیحا با شیوه های نوین آموزش بالینی و گزارش آن در پورتفولیو
- تدوین و اجرای روش های ارزیابی بالینی نوین با توجه به طرح درس موجود با هماهنگی استاد مربوطه و ارائه گزارش آن در پورتفولیو