



به نام آن که جان را فکرت آموخت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

نام و شماره درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (2)	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم 4
شماره درس: 511354	
تعداد و نوع واحد (عملی): 3 واحد نظری	پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (1)
نام مسوول درس: دکتر حجت اله یوسفی	آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی
*آدرس Email: yousefi@nm.mui.ac.ir	شماره تماس مسئول درس: 37927545

مقدمه:

در این درس مفاهیم زیربنائی در مراقبت از بیماران مبتلا به بیماریهای سیستم قلب و عروق، تنفس و دستگاه ادراری با ذکر علائم، نشانه ها، آزمایشات تشخیصی، درمان، عوارض، اصول مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی با توجه به فرآیند پرستاری ارائه خواهد شد.

اهداف کلی:

در پایان این دوره انتظار می رود

- 1- دانشجویان بتوانند با کلیات و مفاهیم زیربنائی در مراقبت از بیماران مبتلا به بیماریهای سیستم قلب و عروق، از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده وی آشنا شده و با یافته های علمی در مراقبت از بیماران در جهت رفع نیاز آنها بکوشند
- 2- با بیماران مبتلا به بیماریهای تنفس فوقانی و تحتانی، از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده وی آشنا شده و با یافته های علمی در مراقبت از بیماران در جهت رفع نیاز آنها بکوشند
- 3- با بیماران مبتلا به بیماریهای ادراری از پیشگیری تا نوتوانی با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده وی آشنا شده و با یافته های علمی در مراقبت از بیماران در جهت رفع نیاز آنها بکوشند

اهداف رفتاری:

اهداف رفتاری سیستم قلب و عروق، تنفس ادراری تناسلی:

80٪ دانشجویان در پایان دوره قادر باشند که :

- 1- خلاصه ای از آناتومی فیزیولوژی دستگاه قلب و عروق و بررسی و شناخت بیماران قلبی را توضیح دهد
- 2- تعریف، شیوع، اتیولوژی Risk Factors، پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، تدابیر طبیبی، تدابیر جراحی، تست های تشخیصی بیماریهای شریان کرونری را شرح دهد.

- 3- آئزین قفسه صدری **Stable/ unstable** را با ذکر تعریف، شیوع، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی پیشگیری در 3 سطح، عوامل خطرزا، علائم، نشانه ها، تشخیص، درمان، فرآیند پرستاری و نوتوانی آن را شرح دهد.
- 4- انفارکتوس حاد میوکارد را با ذکر علائم، نشانه ها، تشخیص، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، انواع، تدابیر طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری، نوتوانی آن را توصیف نماید.
- 5- نارسائی احتقانی قلب را با ذکر علائم، نشانه ها، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، انواع، تشخیص، درمان، تدابیر طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری، نوتوانی آن را توضیح دهند
- 6- آندوکاردیت عفونی، پریکاردیت، میوکاردیت را تعریف، انواع، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، درمان، تدابیر طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری نوتوانی آن را ذکر نمایند.
- 8- بیماریهای عروق محیطی (آتورسم، نارسائی شریانی، نارسائی وریدی بیماری بورگر، رینود، اختلالات وریدی، **DVT** واریس) تعریف، اتیولوژی، درمان، فرآیند پرستاری آن را توصیف نمایند.
- 9- بیماریهای دریچه ای قلب (نارسائی و تنگی دریچه میترال و آئورت) را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، تشخیص، درمان، فرآیند پرستاری آن شرح دهد
- 10- مشکلات پرستاری مربوط به بیماران مبتلا به اختلالات قلب و عروق را تشخیص داده و برنامه ریزی صحیح پرستاری جهت رفع این مشکلات را طراحی نماید.
- 11- بیماری پرفشاری خون را با ذکر علائم، نشانه ها، تشخیص، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، انواع، تدابیر طبی، فرآیند پرستاری، پیشگیری، نوتوانی آن را توصیف نماید.
- 12- مراقبتهای پرستاری در دارودرمانی بیماریهای قلبی را توضیح دهد.
- 13- خلاصه ای از آناتومی فیزیولوژی، تست های تشخیصی و اصطلاحات تنفسی را توضیح دهد
- 14- اکسیژن تراپی و نبولایز تراپی را توضیح داده و مقادیر طبیعی بلادگاز را بداند
- 15- پنومونی و آمبولی را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی آن را شرح دهد.
- 16- **COPD** و آسم را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی آن را شرح دهد.
- 17- بیماریهای پلور، فضای پلور، را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی آن را شرح دهد.
- 18- بیماری های شغلی ریه و بیماری های بدخیم ریه با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نوتوانی آن را شرح دهد.

19- مشکلات پرستاری مربوط به بیماران مبتلا به اختلالات ریه را تشخیص داده و برنامه ریزی صحیح پرستاری جهت رفع این مشکلات را طراحی نماید.

20- آناتومی فیزیولوژی، تست های تشخیصی و اصطلاحات سیستم ادراری را توضیح دهد

21- مشکلات دفعی: احتباس ادراری، بی اختیاری ادرار، مثانه نوروژنیک را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نتوانی توضیح دهند.

22- انواع سنگ های دستگاه ادراری را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نتوانی توضیح دهند.

23- اختلالات مادرزادی سیستم ادراری، صدمات دستگاه ادراری را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نتوانی توضیح دهند.

24- اختلالات عفونی سیستم ادراری: سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت، گلودرولونفریت را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نتوانی توضیح دهند.

25- تومورهای دستگاه ادراری (سرطان کلیه و مثانه) را با ذکر علائم، نشانه ها، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان، فرآیند پرستاری، پیشگیری و نتوانی توضیح دهند.

26- بیماری های حاد و مزمن مزمن کلیه را از نظر اتیولوژی، تظاهرات بالینی و آزمایشگاهی و رویکرد مراقبتی/درمانی با هم مقایسه نمایند

27- نکات مهم در بررسی و شناخت بیماران مبتلا به بیماری حاد و مزمن کلیه؛ تشخیص های پرستاری و برنامه ریزی مراقبتی مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای مبتلایان را توضیح دهند

شیوه تدریس

با توجه به مجازی بودن کلاس ها شیوه تدریس اصلی در این درس به روش برگزاری آنلاین یا آفلاین خواهد بود. وسائل آموزشی: استفاده از سامانه نوید و نرم افزار ادوبی کانکت و کامپیوتر.

روش ارزشیابی:

امتحان میان ترم 35نمره

امتحان پایان ترم 65 نمره

نوع آزمون ها به صورت چندگزینه ای می باشد.

ذکر فرصت برای اعتراض به نمره حداکثر سه روز بعد از اعلام نمره در سایت یا بورد گروه)

سیاست ها و قوانین درس :

حضور مرتب و به موقع دانشجو در کلاس آنلاین و آفلاین و در صورت غیبت مشمول مقررات زیر خواهد شد:

الف-غیبت بیش از حد مجاز (4/17 ساعات کلاس) باعث محرومیت دانشجو از شرکت در امتحانات می شود و بایستی واحد درسی مجدداً تکرار شود.

ابزار مورد نیاز تدریس:

استفاده از سامانه های آموزش مجازی به صورت آنلاین و آفلاین

تکالیف و انتظارات از فراگیران:

ارائه تکالیف بارگذاری شده در سامانه در موعد مقرر

شرکت در کلاسهای آنلاین به طور مرتب

شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
1	شرکت و حضور فعال در فضاهای مشارکتی آفلاین و جلسات آنلاین	-
2	تکالیف و آزمون های حین دوره (کوئیز، خودآزمون ها و...)*	1
3	در حین تدریس (در صورت برگزاری کلاس همزمان آنلاین)	1
4	آزمون پایان ترم	18
5		

*به ازای هر چهار جلسه حداقل یک فعالیت یادگیری گذاشته شود.

منابع اصلی و محتوای ضروری یادگیری:

Woods, Susan . L. Erica. Motzer, underhill. Cardiac Nursing, 2010

Black. Joyce. Medical-Surgical Nursing. WB saunders. Philadelphia 2010

Brunner, Lillian. Suddarth, Doris. Text book of Medical-Surgical Nursing. JB lippincott . Philadelphia 2018.

Nettina, Elis. Hand book of Manual Nursing. lippincott, 2006

منابع و محتواهای مفید برای یادگیری بهتر:

استفاده از منابع آنلاین و کتابخانه از جمله کتابهای مرجع

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

عنوان درس: پرستاری بزرگسالان 2 شماره درس: 511354 نیمسال تمصیلی و سال:

400-99 رشته تمصیلی: پرستاری کارشناسی فراگیران: گروه 1 زمان:

جدول زمان بندی کلاس درس همزمان و غیرهمزمان

مدرس	ساعت برگزاری جلسه آنلاین	ماژول جلسات آفلاین	نوع جلسه	رئوس مطالب	تاریخ	جلسه
دکتر فرضی		آزمون پایانی	آفلاین	معرفی درس، آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس و علائم و نشانه ها	99/10/1 4-2	1
دکتر فرضی		آزمون پایانی	آفلاین	آزمایشات و گرافیها در دستگاه تنفس	99/10/1 6-4	2
دکتر فرضی		آزمون پایانی	آفلاین	اکسیژن درمانی و فیزیوتراپی	99/10/3 12-10	3
دکتر باقری		آزمون پایانی	آفلاین	مروری بر آناتومی و فیز تشخیصی سیستم ادراری	99/10/8 4-2	4
دکتر فرضی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیماریهای دستگاه تنفس فوقانی، التهاب گلو...	99/10/8 6-4	5
دکتر بابایی		آزمون پایانی	آفلاین	مروری بر آناتومی فیزیولوژی سیستم قلب و عروق، علائم و نشانه ها	9/10/10 9	6

					12-10	
دکتر فرضی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیماریهای دستگاه تنفس فوقانی، بینی و حنجره	9/10/15 9 4-2	7
دکتر باقری		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در مشکلات دفعی: احتباس ادراری، بی اختیاری ادرار، مثانه نوروژنیک	9/10/15 9 6-4	8
دکتر بابایی		آزمون پایانی	آفلاین	بررسی و شناخت سیستم قلب و عروق، ریسک فاکتور ها، تست های تشخیصی	9/10/17 9 12-10	9
دکتر فرضی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به پنومونی و آمبولی	9/10/22 9 4-2	10
دکتر باقری		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در سنگ های ادراری: بررسی و شناخت بیماران مبتلا (تاریخچه و معاینات بالینی و آزمایشات)، تئوری های تشکیل سنگ و خطر سازها	9/10/22 9 6-4	11
دکتر فرضی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به COPD	9/10/24 9 12-10	12
دکتر بابایی		آزمون پایانی	آفلاین	آنژین صدری-تعریف-انواع - ریسک فاکتورها پاتوفیزیولوژی-تشخیص-علام-درمان-فرآیند پرستاری	9/10/29 9 4-2	13
دکتر فرضی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به آسم	9/10/29 9 6-4	14
دکتر باقری	12-10	رفع اشکال	آنلاین	فرایند پرستاری در سنگ های دستگاه ادراری از تشخیص های پرستاری تا ارشایی اثربخشی مداخلات	99/11/1 12-10	15
دکتر بابایی	4-2	رفع اشکال	آنلاین	نارسائی قلبی، تعریف، شیوع، اتیولوژی - پاتوفیزیولوژی-تشخیص	99/11/6 4-2	16

				- درمان- فرایند پرستاری		
دکتر فرضی		آزمون پایانی	آفلاین	بیمار فرایند پرستاری در تحت جراحی قفسه صدی	99/11/6 6-4	17
دکتر فرضی	12-10	رفع اشکال	آفلاین	فرایند پرستاری در بیماریهای شغلی و سرطان ریه	99/11/8 12-10	18
دکتر بابایی	4-2	رفع اشکال	آفلاین	انفارکتوس حاد میوکارد، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، انواع - علائم - تشخیص، درمان، فرایند پرستاری	9/11/13 9 4-2	19
دکتر باقری		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در اختلالات مادرزادی سیستم ادراری، صدمات دستگاه ادراری	9/11/13 9 6-4	20
دکتر بابایی		آزمون پایانی	آفلاین	آندوکاردیت - پریکاردیت - - میوکاردیت - تعریف - اتیولوژی - انواع تشخیص - درمان - علائم فرایند پرستاری	9/11/15 9 12-10	21
دکتر بابایی		آزمون پایانی	آفلاین	اختلالات دریچه ای قلبی، تعریف، علائم، تشخیص، - اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و درمان - فرایند پرستاری	9/11/20 9 4-2	22
دکتر بابایی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در فشارخون بالا	9/11/20 9 6-4	23
دکتر باقری		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در مبتلایان به اختلالات عفونی سیستم ادراری: سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت، گلو مریلو نفریت	9/11/27 9 4-2	24
دکتر بابایی		آزمون پایانی	آفلاین	بیماری های عروق -، - واریس DVT محیطی، تعریف - اتیولوژی تشخیص - درمان - علائم فرایند پرستاری	9/11/27 9 4-6	25
دکتر بابایی		آزمون پایانی	آفلاین	مراقبت دارویی در داروهای قلبی	9/11/29 9	26

					12-10	
دکتر باقری		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در تومورهای ادراری (سرطان کلیه و مثانه)	99/12/4 4-2	27
دکتر باقری		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیماری حاد کلیه	99/12/4 4-6	28
دکتر باقری	12-10	رفع اشکال	آنلاین	فرایند پرستاری در بیماری مزمن کلیه	99/12/6 12-10	29

عنوان درس: پرستاری بزرگسالان 2 شماره درس: 511354 نیمسال تمصیلی و سال:
 رشته تمصیلی: پرستاری کارشناسی فراگیران: گروه 2 زمان: 400-99

جدول زمان بندی کلاس درس همزمان و غیر همزمان

مدرس	ساعت برگزاری جلسه آنلاین	ماژول جلسات آفلاین	نوع جلسه	رئوس مطالب	تاریخ	جلسه
دکتر یوسفی		آزمون پایانی	آفلاین	معرفی درس، آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس و علائم و نشانه ها	99/10/1 4-2	1
دکتر یوسفی		آزمون پایانی	آفلاین	آزمایشات و گرافیها در دستگاه تنفس	99/10/1 6-4	2
دکتر یوسفی		آزمون پایانی	آفلاین	اکسیژن درمانی و فیزیوتراپی	99/10/3 12-10	3
دکتر آتشی		آزمون پایانی	آفلاین	مروری بر آناتومی و فیز تشخیصی سیستم ادراری	99/10/8 4-2	4
دکتر یوسفی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیماریهای دستگاه تنفس فوقانی، التهاب گلو...	99/10/8 6-4	5
خانم موسوی		آزمون پایانی	آفلاین	مروری بر آناتومی فیزیولوژی سیستم قلب و عروق، علائم و نشانه ها	9/10/10 9 12-10	6

دکتر یوسفی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیماریهای دستگاه تنفس فوقانی، بینی و حنجره	9/10/15 9 4-2	7
دکتر آتشی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در مشکلات دفعی: احتباس ادراری، بی اختیاری ادرار، مثانه نوروزنیک	9/10/15 9 6-4	8
خانم موسوی		آزمون پایانی	آفلاین	بررسی و شناخت سیستم قلب و عروق، ریسک فاکتور ها، تست های تشخیصی	9/10/17 9 12-10	9
دکتر یوسفی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به پنومونی و آمبولی	9/10/22 9 4-2	10
دکتر آتشی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در سنگ های ادراری: بررسی و شناخت بیماران مبتلا (تاریخچه و معاینات بالینی و آزمایشات)، تئوری های تشکیل سنگ و خطر سازها	9/10/22 9 6-4	11
دکتر یوسفی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به COPD	9/10/24 9 12-10	12
خانم موسوی		آزمون پایانی	آفلاین	آنژین صدری-تعریف-انواع - ریسک فاکتورها پاتوفیزیولوژی-تشخیص- علائم-درمان-فرآیند پرستاری	9/10/29 9 4-2	13
دکتر یوسفی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به آسم	9/10/29 9 6-4	14
دکتر آتشی	12-10	رفع اشکال	آنلاین	فرایند پرستاری در سنگ های دستگاه ادراری از تشخیص های پرستاری تا ارشایی اثربخشی مداخلات	99/11/1 12-10	15
خانم موسوی	4-2	رفع اشکال	آنلاین	نارسائی قلبی، تعریف، شیوع، اتیولوژی - پاتوفیزیولوژی -تشخیص - درمان - فرایند پرستاری	99/11/6 4-2	16

دکتر یوسفی		آزمون پایانی	آفلاین	بیمار فرایند پرستاری در تحت جراحی قفسه صدی	99/11/6 6-4	17
دکتر یوسفی	12-10	رفع اشکال	آنلاین	فرایند پرستاری در بیماریهای شغلی و سرطان ریه	99/11/8 12-10	18
خانم موسوی	4-2	رفع اشکال	آنلاین	انفارکتوس حاد میوکارد، تعریف، اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، انواع - علائم - تشخیص، درمان، فرایند پرستاری	9/11/13 9 4-2	19
دکتر آتشی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در اختلالات مادرزادی سیستم ادراری، صدمات دستگاه ادراری	9/11/13 9 6-4	20
خانم موسوی		آزمون پایانی	آفلاین	آندوکاردیت - پریکاردیت - میوکاردیت - تعریف - اتیولوژی - انواع تشخیص - درمان - علائم فرایند پرستاری	9/11/15 9 12-10	21
خانم موسوی		آزمون پایانی	آفلاین	اختلالات دریچه ای قلبی، تعریف، علائم، تشخیص، - اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و درمان - فرآیند فرایند پرستاری	9/11/20 9 4-2	22
خانم موسوی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در فشارخون بالا	9/11/20 9 6-4	23
دکتر آتشی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در مبتلایان به اختلالات عفونی سیستم ادراری: سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت، گلو مریلو نفریت	9/11/27 9 4-2	24
خانم موسوی		آزمون پایانی	آفلاین	بیماری های عروق -، واریس DVT محیطی، تعریف - اتیولوژی تشخیص - درمان - علائم فرایند پرستاری	9/11/27 9 4-6	25
خانم موسوی		آزمون پایانی	آفلاین	مراقبت دارویی در داروهای قلبی	9/11/29 9 12-10	26

دکتر آتشی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در تومورهای دستگاه ادراری(سرطان کلیه و مثانه)	99/12/4 4-2	27
دکتر آتشی		آزمون پایانی	آفلاین	فرایند پرستاری در بیماری حادکلیه	99/12/4 4-6	28
دکتر آتشی	12-10	رفع اشکال	آنلاین	فرایند پرستاری در بیماری مزمن کلیه	99/12/6 12-10	29