

شناسنامه درس  
گروه آموزشی پرستاری بزرگسالان  
نیمسال دوم 97-98



مشخصات کلی:

عنوان درس: پرستاری سالمندی (1) : بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی شماره درس: 511553

نوع واحد: کارورزی

تعداد واحد: 2 واحد (110 ساعت کارورزی)

رده دانشجویی: کارشناسی ارشد ترم 2 سالمندی

تعداد دانشجویان در هر گروه : 7 نفر

زمان : شنبه - سه شنبه صبح ها (7/13-5/5)

محیط آموزش: کلیه مراکز درمانی و سرپایی، منازل، مراکز نگهداری از سالمندان، کلینیک دیابت، قلب و عروق

مدرسین بالینی: دکتر بهرامی، علیمحمدی، بابایی، فرضی، رحیمی، صبوچی، رضایی و یوسفی

شماره تلفن : 37927545

مسئول درس: دکتر یوسفی

Email: yousefi@nm.mui.ac.ir

ساعات حضور مسئول درس در دفتر کار : دوشنبه ها 2-4

**مقدمه:** سالمندی یک پدیده جهانی است و در عین حال یک پدیده فردی که متأثر از تجارب زندگی هر فرد می باشد. در پرستاری از سالمندان اطلاعات علمی مربوط به سالمندی طبیعی و مشخصات روانی، زیستی، اجتماعی و روحی فرد سالمند با دانش عمومی پرستاری ترکیب می گردد. فرآیند پرستاری راهکاری سیستمیک و جامع جهت ارائه مراقبتهای پرستاری می باشد که نیازمند بکارگیری دانش و مهارتهای وسیع پرستاری است. کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان مبتلا به بیماریها و ناتوانیهای جسمی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی ضرورت دارد.

**اهداف کلی:**

دانشجو با مفاهیم و روش های علمی و عملی مطرح شده در سالمندی آشنایی داشته و بتواند نیازهای مددجویان با رویکرد جامع نگر بررسی و تصمیمات مقتضی مناسب به هنگام مراقبت اتخاذ ویا مراقبت های پرستاری تخصصی لازم به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکردی و بیماریهای مرتبط با هر یک از سیستمهای مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند بر اساس مدل مراقبتی فرایند پرستاری ارائه نماید و همچنین در رابطه با آنها گزارش تهیه و به استاد مربوطه ارائه نماید.

## اهداف رفتاری: در پایان کارورزی دانشجو قادر باشد :

- 1- با مقررات آموزشی و اخلاقی و روتین محیط آموزشی آشنا شده و آنها را رعایت نماید.
- 2- اصول اخلاقی و معنوی در ارتباط با مددجوی سالمند و خانواده را رعایت نماید
- 3- کرامت ، حقوق مددجوی سالمند و خانواده را تامین و حفظ نماید
- 4- عدالت اجتماعی در ارائه خدمات به مددجویان سالمند رعایت نماید
- 5- به مددجوی سالمند در فائق آمدن به ناتوانی و ارتقاء سطح کارآمدی و توانمندی خویش کمک نماید
- 6- مهارت‌های خودمراقبتی در مددجوی سالمند را توسعه دهد
- 7- خودتکائی، استقلال و تحرک و فعالیت مددجوی سالمند حمایت و تقویت نماید
- 8- با سایر اعضای تیم مراقبت و خانواده همکاری نماید
- 9- مددجوی سالمند و خانواده اش را در تصمیم‌گیری‌های مرتبط با خدمات مراقبتی سالمندی مشارکت دهد
- 10- خدمات مراقبتی خانواده محور ، مبتنی بر جامعه و سلامت محور برای سالمندان ارائه نماید
- 11- برای بهبود مداوم کیفیت اقدامات و خدمات پرستاری سالمندان تلاش نماید
- 12- بررسی و شناخت مددجوی سالمند مبتلا به بیماریها و اختلالات مزمن جسمی را انجام دهد و اطلاعات جامع در حوزه سلامتی مددجوی سالمند را بطور صحیح جمع آوری نماید
- 13- بتواند اطلاعات مربوط به بررسی راتجزیه و تحلیل کرده و تشخیص های پرستاری را مشخص نماید
- 14- بتواند نتایج و برایندهای کوتاه مدت و بلند مدت مورد نظر را برای برنامه ریزی مراقبتی از مددجوی سالمند تعیین می‌نماید.
- 15- بتواند اولویت های مراقبتی مددجوی سالمند را لیست نماید.
- 16- بتواند برنامه ریزی مراقبتی پرستاری سالمندی بر اساس الگوهای رایج پرستاری سالمندی انجام دهد.
- 17- بتواند طرح مراقبتی مشتمل بر اقدامات به منظور دست یابی به نتایج را برنامه ریزی و تدوین نماید.
- 18- بتواند طرح مراقبتی تدوین شده مبتنی بر فرآیند پرستاری با همکاری دیگر اعضای تیم مراقبت به اجرا درآورد
- 19- بتواند ارزشیابی میزان کارایی اقدامات پرستاری تخصصی در دستیابی به برایندهای مورد انتظار و پیشرفت مددجو در دست یابی به برایندها را در جهت خودمراقبتی و خودتکایی انجام دهد
- 20- سرعت و دقت لازم را در انجام مراقبتها را داشته باشد.
- 21- مهارت کافی در ارائه مراقبت ها از پیشگیری تا نوتوانی را کسب نماید

## نحوه انجام کارورزی و وسایل مورد نیاز:

- 1- انتخاب یک بیمار سالمند
- 2- طراحی برنامه مراقبتی بر اساس شرح حال و معاینه فیزیکی
- 3- اجرای و ارزشیابی برنامه مراقبتی تدوین شده بر اساس فرایند پرستاری

## مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران:

- 1 - حضور کامل در محیط کارآموزی
- 2- اجرای فرایند پرستاری برای سالمند مبتلا به بیماری مزمن
- 3 - ارائه مکتوب فرایند پرستاری اجرا شده به اساتید مربوطه

## روش ارزشیابی دانشجویی :

روش ارزشیابی براساس کیفیت کار و ارائه تکالیف محوله توسط استاد مربوطه سنجیده می شود. لازم به ذکر است که پاسخگوئی ارزشیابی به دانشجو استاد مربوطه خواهد بود.

## منابع:

- Charlette, Eliopoulos . Gerontological Nursing : Last Edition.
- Mayer H. Brenna; et al. " Better Elder Care. A Nurse's Guide to Caring for Older Adults". New York:Springhouse Co, Last edition.
- Meridean L. Maasl; et al. "Nursing Care of Older Adults.Diagnoses,Outcomes,& Interventions; Mosby Co. Last edition.
- Molony,Waszinsky , Lyder . Gerontological Nursing and Advanced Practice Approach : Last Edition.
- Sally j , Redfern , et al . Nursing Older People : Last Edition.

## جدول زمانبندی:

شنبه – سه شنبه صبح ها (7/13-5/5)

اسامی	تاریخ	بخش	بیمارستان	استاد مربوطه	
علی اصغر جمالی نسب فاطمه عطایی سحر قاسمی مهسا نورمحمدی فاطمه هاشمی	99/12/19 الی 99/12/27	سرای سالمنندان	صادقیه	دکتر رحیمی	
	400/1/17 و 16	سوختگی	امام موسی کاظم	دکتر فرضی	
	400/1/18	قلب زنان	چمران	دکتر بابایی	
	400/1/23	ریه	الزهرا	دکتر یوسفی	
	400/1/30 400/1/31	انکولوژی	سیدالشهدا	دکتر بهرامی	
	400/2/7	غدد	الزهرا	خانم مومنی	
	400/3/1 400/3/3	اعصاب	الزهرا	دکتر نظری	