



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان  
اصفهان

دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال دوم سال 1399-1400

نام درس: طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آن

گروه آموزشی: پرستاری سلامت بزرگسالان

دانشکده: پرستاری و مامایی

نام و شماره درس: طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آن	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): نظری 511560، کارآموزی 511561	
نام مسوول درس: دکتر شهلا ابوالحسنی	آدرس دفتر: دانشکده پرستاری مامایی، گروه پرستاری سلامت بزرگسالان
*آدرس Email: <a href="mailto:abolhasani@nm.mui.ac.ir">abolhasani@nm.mui.ac.ir</a>	شماره تماس مسئول درس: 37927548

#### مقدمه:

درمان های مکمل و جایگزین مشتمل بر بیش از 1800 نوع درمان و سیستم مراقبتی است. مراقبت که فلسفه کل نگر پرستاری است، فلسفه زیر بنایی بسیاری از درمان های مکمل را تشکیل می دهند. قرن هاست که پرستاران از برخی از این درمان ها برای ارائه مراقبت به بیماران در زمینه های مختلف بهره گرفته اند.

در این دوره آموزشی فراگیران با مفهوم و مصادیق طب مکمل آشنا گردیده و با حضور در مراکز طب مکمل و مراقبت در منزل به کسب مهارت در چگونگی آموزش به مددجو و خانواده در اختلالات حاد و مزمن و انجام مراقبت از آنان خواهند پرداخت و با به کار گرفتن آموخته های خود، طب مکمل و جایگزین را در پیشگیری، مراقبت و درمان بیماری ها و ارتقاء سلامتی بکار خواهند گرفت.

#### هدف کلی درس:

**هدف کلی در واحد نظری:** آشنایی فراگیران با فلسفه، متدولوژی و کاربرد درمان های مکمل و جایگزین به منظور کسب مهارت، ارائه مراقبت و کمک در ارتقاء کیفیت زندگی مبتلایان به اختلالات حاد و مزمن

**هدف کلی در واحد کارآموزی:** ارتقاء یادگیری شناختی، روانی حرکتی و عاطفی فراگیران در باره طب مکمل و مراقبت های مرتبط با آن:



الف- کسب مهارت ، ارائه مراقبت و کمک در ارتقاء کیفیت زندگی مبتلایان به اختلالات مزمن با استفاده از روشهای درمانی طب مکمل و جایگزین

ب- آشنایی و کسب توانمندی در مراقبت از بیماران با اختلالات حاد و مزمن با طب مکمل

**اهداف رفتاری در واحد نظری :** دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:

جایگاه، تعاریف طب مکمل و جایگزین و طبقه بندی آن را بیان نماید.

فلسفه، متدولوژی ، کاربردها و تحقیقات هومیوپاتی (Homeopathy) را توضیح دهد.

فلسفه، متدولوژی کاربردها و تحقیقات ماساژ (Massage)، بازتاب درمانی (Reflexology) ، را بیان نماید

فلسفه، متدولوژی کاربردها و تحقیقات طب سوزنی، آریکولوراپی (Auriculotherapy) توضیح دهد

با مبانی طب سنتی ،مزاج ها و گیاهان دارویی ( Herbal Medicine ) و نتایج تحقیقات آن آشنا گردد.

وظایف و قابلیت های پرستار در ارتقاء کیفیت زندگی بیماران با اختلالات حاد و مزمن را تشریح نماید.

با انگیزه به بیماران در زمینه استفاده از طب مکمل و نحوه تغییرات علائم در طب درمان آموزش دهد.

### **شیوه اداره درس و تدریس:**

به صورت مجازی(اف لاین و آن لاین)

مجازی اف لاین به صورت بارگذاری محتوا بر روی سامانه نوید

مجازی آن لاین با سیستم ادوبی کانکت

### **ابزار مورد نیاز تدریس:**

سامانه نوید، سامانه برگزاری کلاس آنلاین ادوبی کانکت

### **تکالیف و انتظارات از فراگیران:**

حضور به موقع، نداشتن غیبت و رعایت نظم و ترتیب

در صورت داشتن غیبت بیش از چهار هفدهم کل جلسات، دانشجو مجاز به شرکت در امتحان پایان ترم نبوده و برای وی نمره صفر منظور خواهد شد.

حضور فعال در کلاس های آنلاین (نظیر گوش دادن فعال و مشارکت در پرسش و پاسخ ها)



مطالعه محتواهای اف لاین بارگذاری شده

انجام فعالیتهای یادگیری نظیر انجام تکلیف شرکت در آزمون و گفتگو به منزله حضور دانشجو در کلاس درس محسوب میشود. شرکت در آزمون های میان ترم و پایان ترم و کوییز الزامی است. کسب حدنصاب نمره به منظور قبول شدن در این واحد درس ۱۴ از ۲۰ می باشد.

### شیوه ارزشیابی:

ردیف	عنوان ارزشیابی	نمره
1	شرکت و حضور فعال در فضاهای مشارکتی آفلاین و جلسات آنلاین	1
2	تکالیف و آزمون های حین دوره (کوئیز، خودآزمون ها و...)*	5
3	آزمون پایان ترم	14

\* به ازای هر چهار جلسه حداقل یک فعالیت یادگیری گذاشته شود.

آمادگی های لازم برای دانشجویان قبل از شروع کلاس:

از دانشجویان انتظار می رود:

قبل از شروع هر جلسه درس مطالعه مقدماتی در رابطه با موضوع درس انجام دهند و در فرایند یاددهی- یادگیری، مشارکت فعال داشته باشند.

حضور فعال در جلسه درس داشته باشند (مانند گوش دادن فعال، مشارکت در پرسش و پاسخ ها)

### منابع اصلی و محتواهای ضروری یادگیری:

منابع درس:

دانشجویان می توانند از کلیه کتب و مقالات معتبر طب مکمل و جایگزین نیز برای کسب دانش بیشتر استفاده نمایند

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده برای درس:

دانشجویان گرامی می توانند جهت انتخاب مقاله به سایت دانشگاه به آدرس زیر مراجعه نمایند: [WWW.mui.ac.ir](http://WWW.mui.ac.ir) (Elsevir – Proquest – Ovid – Pubmed)

\* شناسنامه کامل درس در Web site دانشکده [WWW.nm.mui.ac.ir](http://WWW.nm.mui.ac.ir) در دسترس می باشد.



عنوان درس: طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آن شماره درس: 5115603

نیمسال تمصیلی و سال: دوم 99-400

رشته تمصیلی: ارشد پرستاری فراگیران: دانشجویان ترم 2 زمان: شنبه 10-12

اساتید درس: آقای دکتر مظاهری، آقای دکتر محمودیان، خانم دکتر والیانی، خانم دکتر ابوالحسنی

### جدول زمانبندی کلاس درس همزمان و غیر همزمان

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	نوع جلسه	ماژول جلسات آفلاین	ساعت برگزاری جلسه آنلاین	استاد: خانم/آقای
1	99/11/4 10-12	معرفی درس و اهداف آن، ارائه طرح درس	آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		خانم دکتر ابوالحسنی
2	99/11/11 10-12	جایگاه، تعاریف طب مکمل، جایگزین و طبقه بندی آن	آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>	10-12	آقای دکتر مظاهری
3	99/11/25 10-12	آشنایی با مبانی طب سنتی، مزاج ها و گیاهان دارویی ( Herbal ) Medicine و نتایج تحقیقات.	آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		آقای دکتر مظاهری
4	99/12/2 10-12	ادامه آشنایی با مبانی طب سنتی، مزاج ها و گیاهان دارویی ( Herbal ) Medicine و نتایج تحقیقات.	آنلاین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین <input checked="" type="checkbox"/>	تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو <input type="checkbox"/>		آقای دکتر مظاهری



آقای دکتر مظاهری	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	ادامه آشنایی با مبانی طب سنتی، مزاج ها و گیاهان دارویی ( Herbal Medicine) و نتایج تحقیقات.	99/12/9 10-12	5
آقای دکتر محمودیان	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	آشنایی با فلسفه، متدولوژی، کاربردها و تحقیقات هومیوپاتی (Homeopathy)	99/12/16 10-12	6
آقای دکتر محمودیان	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	ادامه آشنایی با فلسفه، متدولوژی، کاربردها و تحقیقات هومیوپاتی (Homeopathy)	99/12/23 10-12	7
آقای دکتر محمودیان	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input type="checkbox"/> آنلین <input checked="" type="checkbox"/> آفلاین	ادامه آشنایی با فلسفه، متدولوژی، کاربردها و تحقیقات هومیوپاتی (Homeopathy)	1400/1/14 10-12	8
خانم دکتر والیانی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلین <input type="checkbox"/> آفلاین	آشنایی با فلسفه، متدولوژی کاربردها و تحقیقات طب سوزنی، اریکولوتراپی (Auriculotherapy)	1400/1/21 10-12	9
خانم دکتر والیانی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلین <input type="checkbox"/> آفلاین	ادامه آشنایی با فلسفه، متدولوژی کاربردها و تحقیقات ماساژ (Massage)، بازتاب درمانی (Reflexology)	1400/1/28 10-12	10
خانم دکتر والیانی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلین <input type="checkbox"/> آفلاین	ادامه آشنایی با فلسفه، متدولوژی کاربردها و تحقیقات ماساژ (Massage)، بازتاب درمانی (Reflexology)	1400/2/4	11



خانم دکتر ابوالحسنی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ارائه و نقد مقالات طب سنتی	1400/2/4 10-12	12
خانم دکتر ابوالحسنی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ارائه و نقد مقالات در زمینه هومیوپاتی	1400/2/11 10-12	13
خانم دکتر ابوالحسنی	<input type="checkbox"/> تکلیف <input type="checkbox"/> آزمون <input type="checkbox"/> گفتگو	<input checked="" type="checkbox"/> آنلاین <input type="checkbox"/> آفلاین	ارائه و نقد مقالات رفلکسولوژی و اوریکولوژی	1400/2/18 10-12	14

لینک کلاس در سامانه Big blue button

<http://eclass.mui.ac.ir/b/c7c-hwh-y9a>